

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl

Data: 17-11-2013

Dystans: 5 km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	213	RUSINIAK RAFAŁ	CIECHANOWIEC	AZS-AWF WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	1	3:22	17,8	00:16:50	00:16:50	1	
2	435	KUREK ŁUKASZ	PIASECZNO	KB TRZYMAJ FORMĘ Z KALIŃSKA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M16	2	3:28	17,3	00:17:21	00:17:21	2	
3	28	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30	1	3:30	17,1	00:17:30	00:17:30	3	
4	327	WOŹNICKI PAWEŁ	WĘGRÓW		POLSKA	1990	M16	3	3:36	16,7	00:17:58	00:17:58	4	
5	424	PIOTROWSKI STEFAN	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1996	M16	4	3:37	16,6	00:18:06	00:18:06	5	
6	129	JASIONOWSKI MARIUSZ	IZABELIN		POLSKA	1991	M16	5	3:39	16,5	00:18:14	00:18:14	6	
7	420	OŁDAK TOMASZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1997	M16	6	3:40	16,3	00:18:21	00:18:21	7	
8	146	IWANICKI MICHAŁ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1982	M16	7	3:42	16,2	00:18:32	00:18:32	8	
9	104	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M16	8	3:44	16,1	00:18:39	00:18:39	9	
10	23	MĄDRACH PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M16	9	3:44	16,1	00:18:40	00:18:40	10	
11	210	ANDERS DANIEL	WARSZAWA	MAZOWSZE WARSZAWA	POLSKA	1979	M16	10	3:45	16,0	00:18:45	00:18:45	11	
12	322	OCHMAN PIOTR	WARSZAWA	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M16	11	3:46	15,9	00:18:49	00:18:49	12	
13	370	FLOREK FABIAN	WARSZAWA		POLSKA	1985	M16	12	3:46	15,9	00:18:51	00:18:51	13	
14	44	SCHAB JOANNA	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1976	K30	1	3:46	15,9	00:18:51	00:18:51		1
15	352	KAMIŃSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	13	3:47	15,8	00:18:56	00:18:56	14	
16	305	STAROBRAT ARKADIUSZ	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1968	M30	2	3:48	15,8	00:18:59	00:18:59	15	
17	80	ZMORZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA	ALE TEMPO	POLSKA	1979	M16	14	3:48	15,8	00:19:00	00:19:00	16	
18	94	ABRAMCZUK JAKUB	WARSZAWA	BOSOBIEGAM.PL	POLSKA	1978	M30	3	3:49	15,7	00:19:03	00:19:03	17	
19	312	MALISZEWSKI MAREK	ŁOMIANKI	PZKOSZ	POLSKA	1976	M30	4	3:49	15,7	00:19:04	00:19:04	18	
20	406	WENTYKIER PIOTR	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1979	M16	15	3:49	15,7	00:19:06	00:19:06	19	
21	155	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1973	M30	5	3:52	15,5	00:19:19	00:19:19	20	
22	341	KUŹMICZ DOMINIK	TORUŃ		POLSKA	1994	M16	16	3:53	15,5	00:19:25	00:19:25	21	
23	404	ZAPOROWSKI MARCIN	WARSZAWA	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1982	M16	17	3:53	15,4	00:19:27	00:19:27	22	
24	333	BANIAK BARTŁOMIEJ	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1990	M16	18	3:55	15,3	00:19:34	00:19:34	23	
25	249	BANIAK JACEK	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1967	M30	6	3:55	15,3	00:19:37	00:19:37	24	
26	310	MRÓWCZYŃSKI SZYMON	WARSZAWA	AZS WAT	POLSKA	1944	M50	1	3:56	15,3	00:19:38	00:19:38	25	
27	149	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	M30	7	3:56	15,3	00:19:40	00:19:40	26	
28	10	PAWLAK MARCIN	WARSZAWA	ALE TEMPO	POLSKA	1978	M30	8	3:57	15,2	00:19:45	00:19:45	27	
29	49	GLONEK MARCIN	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	M16	19	3:57	15,2	00:19:46	00:19:46	28	
30	318	GRZESZCZYK BARTOSZ	WARSZAWA	TRENINGIBIEGOWE.PL	POLSKA	1988	M16	20	3:57	15,2	00:19:46	00:19:46	29	
31	159	ROWICKI ROBERT	ZAMBRÓW	SPEED EXTREME TEAM	POLSKA	1988	M16	21	3:58	15,2	00:19:48	00:19:48	30	
32	227	KORZENIOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1977	M30	9	3:58	15,1	00:19:52	00:19:52	31	
33	117	MICHAŁSKI ROBERT	WOŁOMIN	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	POLSKA	1982	M16	22	3:59	15,1	00:19:56	00:19:56	32	
34	274	OLCHOWIK MARCIN	WARSZAWA	WOSIR	POLSKA	1983	M16	23	3:59	15,0	00:19:57	00:19:57	33	
35	415	WANDZIOCH KRZYSZTOF	SUWAŁKI	AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA	POLSKA	1992	M16	24	4:00	15,0	00:20:00	00:20:00	34	
36	119	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	INTERSPORT	POLSKA	1979	M16	25	4:00	15,0	00:20:01	00:20:01	35	
37	336	JAJSZCZAK MACIEJ	JANÓWEK PIERWSZY	JOGGER NDM	POLSKA	1995	M16	26	4:01	14,9	00:20:06	00:20:06	36	
38	165	JAWORSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	27	4:01	14,9	00:20:06	00:20:06	37	
39	78	KRAWCZYK TOMASZ	WARSZAWA		LIBIA	1977	M30	10	4:02	14,9	00:20:09	00:20:09	38	
40	343	GORLEWSKI KAROL	WARSZAWA	SFC ASPÓLECZNI	POLSKA	1982	M16	28	4:02	14,9	00:20:10	00:20:10	39	
41	301	SZACHNA PIOTR	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	1973	M30	11	4:02	14,9	00:20:12	00:20:12	40	
42	176	RADOMSKI KAZIMIERZ	WOŁOMIN	KB-REBUS.PL	POLSKA	1963	M50	2	4:03	14,8	00:20:16	00:20:16	41	

43	423	WODYŃSKI PIOTR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1997	M16	29	4:03	14,8	00:20:17	00:20:17	42
44	282	ŁOBEJKO WIESŁAW	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1968	M30	12	4:05	14,7	00:20:23	00:20:23	43
45	83	AWSIUKIEWICZ MAREK	KARCZEW	12TRI.PL	POLSKA	1972	M30	13	4:05	14,7	00:20:27	00:20:27	44
46	219	KOWALSKI EMIL	WARSZAWA		POLSKA	1983	M16	30	4:06	14,6	00:20:31	00:20:31	45
47	40	MELCAREK JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	14	4:06	14,6	00:20:31	00:20:31	46
48	70	KOŃSKI PIOTR	WYSZKÓW		POLSKA	1989	M16	31	4:07	14,6	00:20:36	00:20:36	47
49	396	ZAWADA MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1984	M16	32	4:07	14,6	00:20:36	00:20:36	48
50	55	SUSKA TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	M30	15	4:08	14,5	00:20:42	00:20:42	49
51	288	OWCZARZYK DAWID	WARSZAWA	INTERSPORT	POLSKA	1985	M16	33	4:09	14,5	00:20:43	00:20:43	50
52	431	KAMIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	34	4:09	14,5	00:20:44	00:20:44	51
53	405	ORZECHOWSKI PAWEŁ	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1981	M16	35	4:10	14,4	00:20:49	00:20:49	52
54	422	CZARNECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	16	4:10	14,4	00:20:52	00:20:52	53
55	302	SZAŁKOWSKI DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	17	4:11	14,3	00:20:55	00:20:55	54
56	281	WOTA ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	18	4:12	14,3	00:20:59	00:20:59	55
57	363	PŁAWIAK ANNA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	K16	1	4:12	14,3	00:21:02	00:21:02	2
58	289	ZAJĄC ADAM	WARSZAWA	WARSZAWA-BIELANY	POLSKA	1967	M30	19	4:12	14,3	00:21:02	00:21:02	56
59	356	NOWAK MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1991	M16	36	4:13	14,2	00:21:06	00:21:06	57
60	63	MONTRADE HERVE	WARSZAWA	WITC	POLSKA	1976	M30	20	4:14	14,2	00:21:11	00:21:11	58
61	303	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC		POLSKA	1995	K16	2	4:14	14,2	00:21:12	00:21:12	3
62	254	GRZELCZYK PIOTR	ZĄBKI		POLSKA	1977	M30	21	4:15	14,1	00:21:15	00:21:15	59
63	330	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1977	M30	22	4:15	14,1	00:21:16	00:21:16	60
64	211	KISIELIŃSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	23	4:15	14,1	00:21:16	00:21:16	61
65	436	ŚWISTAK ANNA	WARSZAWA	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1988	K16	3	4:15	14,1	00:21:17	00:21:17	4
66	109	KOPER MACIEJ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1985	M16	37	4:16	14,1	00:21:19	00:21:19	62
67	311	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	GÓRA		POLSKA	1981	M16	38	4:18	14,0	00:21:30	00:21:30	63
68	317	HUSAK MERVIN	CALGARY		KANADA	1950	M50	3	4:21	13,8	00:21:43	00:21:43	64
69	295	BULYK JACEK	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1983	M16	39	4:23	13,7	00:21:53	00:21:53	65
70	304	SŁUPEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	40	4:23	13,7	00:21:54	00:21:54	66
71	196	SENATOR ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1984	M16	41	4:24	13,6	00:22:02	00:22:02	67
72	381	ZAGÓRSKI PIOTR	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1990	M16	42	4:25	13,6	00:22:04	00:22:04	68
73	46	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1953	M50	4	4:25	13,6	00:22:05	00:22:05	69
74	60	TROŚCIANKO PIOTR	ŻYCHLIN		POLSKA	1989	M16	43	4:26	13,5	00:22:09	00:22:09	70
75	270	OSZMAŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1982	M16	44	4:26	13,5	00:22:11	00:22:11	71
76	418	DOBROWOLSKI MAREK	CZOSNÓW	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1964	M30	24	4:28	13,4	00:22:21	00:22:21	72
77	314	PIETRAŚ AGATA	WARSZAWA	KB PLL LOT	POLSKA	1984	K16	4	4:29	13,4	00:22:23	00:22:23	5
78	6	SUBOCZ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	25	4:29	13,4	00:22:24	00:22:24	73
79	290	PARFIANOWICZ ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1994	M16	45	4:29	13,4	00:22:26	00:22:26	74
80	244	DUSZYŃSKI MATEUSZ	WWA		POLSKA	1980	M16	46	4:30	13,4	00:22:28	00:22:28	75
81	240	WARSA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	47	4:30	13,3	00:22:29	00:22:29	76
82	393	LETKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	GAPMONT RUNNING TEAM	POLSKA	1978	M30	26	4:30	13,3	00:22:30	00:22:30	77
83	92	OWSIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1979	M16	48	4:31	13,3	00:22:37	00:22:37	78
84	401	CLAJOT FABIAN	OLSZTYN		POLSKA	1993	M16	49	4:32	13,3	00:22:38	00:22:38	79
85	205	KIESZEK TADEUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	K.S. OŻAROWIANKA	POLSKA	1956	M50	5	4:32	13,2	00:22:39	00:22:39	80
86	421	MART MARIUSZ	ŁOMIANKI		POLSKA	1970	M30	27	4:32	13,2	00:22:42	00:22:42	81
87	91	JURKOWSKA JAGODA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	K16	5	4:33	13,2	00:22:44	00:22:44	6
88	25	RYCZEK ADAM	TORUŃ	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	50	4:33	13,2	00:22:44	00:22:44	82
89	51	BOSY MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	51	4:34	13,2	00:22:48	00:22:48	83
90	413	KRZYŚKA SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	52	4:34	13,2	00:22:48	00:22:48	84
91	294	JEZERSKI JAN	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1957	M50	6	4:34	13,1	00:22:49	00:22:49	85

92	355	LISOWSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1969	M30	28	4:34	13,1	00:22:50	00:22:50	86
93	17	SKARBEK WOJCIECH	STARE BABICE		POLSKA	1974	M30	29	4:35	13,1	00:22:53	00:22:53	87
94	368	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	30	4:35	13,1	00:22:56	00:22:56	88
95	287	PARFIANOWICZ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1963	M50	7	4:35	13,1	00:22:56	00:22:56	89
96	286	KURPIŃSKI WALDEMAR	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M30	31	4:36	13,1	00:22:58	00:22:58	90
97	57	ORŁOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	M16	53	4:36	13,0	00:23:00	00:23:00	91
98	306	OLENDER PAWEŁ	WARSZAWA	TRUCHT MRĄGOWO	POLSKA	1977	M30	32	4:36	13,0	00:23:01	00:23:01	92
99	323	ŻURAWIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1980	M16	54	4:36	13,0	00:23:02	00:23:02	93
100	399	ROSZKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1968	M30	33	4:37	13,0	00:23:03	00:23:03	94
101	167	CHILCZUK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1989	M16	55	4:37	13,0	00:23:04	00:23:04	95
102	340	PIETROŃ MIROSŁAW	WARSZAWA	WSB CYTADELA	POLSKA	1960	M50	8	4:39	12,9	00:23:14	00:23:14	96
103	71	FORYT MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1982	M16	56	4:39	12,9	00:23:15	00:23:15	97
104	114	PTASZEK SYLWIA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	K30	2	4:39	12,9	00:23:16	00:23:16	7
105	142	ZDUNIAK MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1980	M16	57	4:40	12,9	00:23:19	00:23:19	98
106	300	PIENIĄZEK LESZEK	WARSZAWA	KB BIEGAMBOLUBIĘ WARSZAWA	POLSKA	1960	M50	9	4:41	12,8	00:23:24	00:23:24	99
107	74	SUŁKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	BIEGIEM PO PIWO	POLSKA	1990	M16	58	4:42	12,8	00:23:29	00:23:29	100
108	81	SOBIESIAK RAFAŁ	WARSZAWA	PIRATE	POLSKA	1981	M16	59	4:42	12,8	00:23:30	00:23:30	101
109	348	WARDAL CEZARY	WARSZAWA	PUMA POLSKA	POLSKA	1988	M16	60	4:43	12,7	00:23:33	00:23:33	102
110	408	JAŃCZUK MARCIN	WARSZAWA	RUN FOR SZPAN TEAM	POLSKA	1978	M30	34	4:43	12,7	00:23:34	00:23:34	103
111	118	PASZKOWSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	35	4:43	12,7	00:23:34	00:23:34	104
112	136	CZAPLA MATEUSZ	WARSZAWA	FEST	POLSKA	1986		61	4:43	12,7	00:23:36	00:23:36	105
113	373	KUBICKI ŁUKASZ	WARSZAWA	BLUDSHOP.COM	POLSKA	1985	M16	62	4:43	12,7	00:23:36	00:23:36	106
114	135	LIPIŃSKI ŁUKASZ	ZĄBKI		POLSKA	1983	M16	63	4:44	12,7	00:23:38	00:23:38	107
115	162	MOCZYŃSKI DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1986	M16	64	4:45	12,6	00:23:46	00:23:46	108
116	128	MALISZEWSKA MARTA	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1978	K30	3	4:45	12,6	00:23:47	00:23:47	8
117	185	KOBUS ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M30	36	4:48	12,5	00:23:59	00:23:59	109
118	292	KUCIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1960	M50	10	4:48	12,5	00:24:00	00:24:00	110
119	223	ZASKURSKI ŁUKASZ	MICHAŁOWICE	BBL WARSZAWA	POLSKA	1981	M16	65	4:48	12,5	00:24:01	00:24:01	111
120	150	CZERNIAWKO MILENA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	6	4:49	12,5	00:24:03	00:24:03	9
121	307	ADAMCZYK ROBERT	BŁONIE		POLSKA	1975	M30	37	4:51	12,4	00:24:14	00:24:14	112
122	54	BARAN JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	66	4:51	12,4	00:24:14	00:24:14	113
123	45	KIESZEK AGNIESZKA	OŻARÓW MAZOWIECKI	ENTRE PL. TEAM	POLSKA	1985	K16	7	4:51	12,4	00:24:15	00:24:15	10
124	67	CYRNY RAFAŁ	WARSZAWA	STS MARATON	POLSKA	1977	M30	38	4:51	12,4	00:24:16	00:24:16	114
125	125	KORALEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	39	4:51	12,4	00:24:16	00:24:16	115
126	293	SZYMANEK ANIA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	8	4:51	12,4	00:24:17	00:24:17	11
127	284	PRZYBYLSKI BOGUSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1952	M50	11	4:52	12,3	00:24:20	00:24:20	116
128	141	CZADY SZCZEPAN	SITNO		POLSKA	1991	M16	67	4:53	12,3	00:24:23	00:24:23	117
129	59	DROZD KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	68	4:53	12,3	00:24:24	00:24:24	118
130	138	BRAM TOMASZ	WARSZAWA	KIRIBATI	POLSKA	1982	M16	69	4:53	12,3	00:24:25	00:24:25	119
131	419	NIKITIN ANNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1995	K16	9	4:53	12,3	00:24:25	00:24:25	12
132	417	BANACH TOMASZ	MYSIADŁO		POLSKA	1989	M16	70	4:53	12,3	00:24:26	00:24:26	120
133	325	WOLAŃCZYK ANDRZEJ	WARSZAWA	DAWAJ MARYŚKA	POLSKA	1958	M50	12	4:53	12,3	00:24:26	00:24:26	121
134	339	DARKA MARCIN	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1976	M30	40	4:54	12,3	00:24:28	00:24:28	122
135	197	SAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	71	4:54	12,3	00:24:28	00:24:28	123
136	144	ROBAK RAFAŁ	KONIN		POLSKA	1989	M16	72	4:54	12,3	00:24:29	00:24:29	124
137	41	SIDWIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	73	4:54	12,3	00:24:29	00:24:29	125
138	163	ŚWIECKI IGOR	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	41	4:54	12,2	00:24:30	00:24:30	126
139	102	WITKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	74	4:54	12,2	00:24:30	00:24:30	127
140	62	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	M50	13	4:56	12,2	00:24:40	00:24:40	128

141	275	KOBIĄŁKA RÓŻA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	10	4:56	12,1	00:24:42	00:24:42	13
142	145	WOŁUKANIEC DAMIAN	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1986	M16	75	4:56	12,1	00:24:42	00:24:42	129
143	85	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKI LEGIONOWO	POLSKA	1966	M30	42	4:57	12,1	00:24:47	00:24:47	130
144	359	GAJEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	ASA TEAM - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1982	K16	11	4:58	12,1	00:24:48	00:24:48	14
145	88	PODGÓRSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	76	4:59	12,0	00:24:54	00:24:54	131
146	248	ŚLĘZAK RADOŚLAW	WARSZAWA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16	77	4:59	12,0	00:24:54	00:24:54	132
147	158	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	KANADA	1958	M50	14	4:59	12,0	00:24:55	00:24:55	133
148	151	HENZEL MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	43	4:59	12,0	00:24:57	00:24:57	134
149	315	STĘPNIAK MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1969	M30	44	5:00	12,0	00:25:00	00:25:00	135
150	326	WIRASZKA BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1967	K30	4	5:01	12,0	00:25:04	00:25:04	15
151	168	SADOWSKA JOLANTA	LATOWICZ		POLSKA	1977	K30	5	5:02	11,9	00:25:11	00:25:11	16
152	276	KOSIŃSKA IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	12	5:03	11,9	00:25:14	00:25:14	17
153	16	CHARMUSZKO MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	13	5:03	11,9	00:25:16	00:25:16	18
154	387	JÓZEFIAK MARTYNA	WARSZAWA	WARSZAWSKIE CENTRUM ATLETYKI	POLSKA	1988	K16	14	5:03	11,9	00:25:17	00:25:17	19
155	319	ZIELIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	78	5:04	11,8	00:25:19	00:25:19	136
156	260	KASKA KRZYSZTOF	LEGIONOWO		POLSKA	1969	M30	45	5:04	11,8	00:25:22	00:25:22	137
157	332	MADAJCZAK DARIUSZ	LEGIONOWO	PROLOG JABŁONNA	POLSKA	1971	M30	46	5:05	11,8	00:25:24	00:25:24	138
158	371	SKONIECZNY ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M30	47	5:05	11,8	00:25:26	00:25:26	139
159	280	BUKOWSKI JANUSZ	WARSZAWA	GAZOWNIA WARSZAWSKA /STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	POLSKA	1956	M50	15	5:05	11,8	00:25:27	00:25:27	140
160	437	ŁAPANOWSKI JACENTY	WARSZAWA		POLSKA	1950	M50	16	5:06	11,7	00:25:32	00:25:32	141
161	5	TYTKOWSKI JACEK	WARSZAWA	WARM RT	POLSKA	1954	M50	17	5:07	11,7	00:25:34	00:25:34	142
162	345	GŁODEK ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1984	M16	79	5:07	11,7	00:25:36	00:25:36	143
163	82	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	6	5:08	11,7	00:25:40	00:25:40	20
164	243	GAŁĄZKA ANDRZEJ	WARSZAWA	BIEG_A_MY TEAM	POLSKA	1967	M30	48	5:09	11,7	00:25:43	00:25:43	144
165	64	SURMAŃSKI JACEK	WARSZAWA	FRANKA I STASIA	POLSKA	1980	M16	80	5:09	11,7	00:25:43	00:25:43	145
166	37	SENATOR RYSZARD	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1957	M50	18	5:09	11,7	00:25:45	00:25:45	146
167	369	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	7	5:09	11,6	00:25:46	00:25:46	21
168	390	PIETRASZUK JOANNA	TERESPOL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1979	K16	15	5:10	11,6	00:25:48	00:25:48	22
169	157	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1956	K50		5:10	11,6	00:25:49	00:25:49	23
170	309	KURPISZ-TRĘDOWSKA KLAUDYNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1981	K16	16	5:12	11,5	00:25:59	00:25:59	24
171	400	MAJEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	49	5:12	11,5	00:25:59	00:25:59	147
172	97	KROCHMAL GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1959	M50	19	5:12	11,5	00:26:00	00:26:00	148
173	412	ŁACH MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	17	5:13	11,5	00:26:04	00:26:04	25
174	161	MAROSZYŃSKA JOANNA	IZABELIN		POLSKA	1976	K30	8	5:14	11,5	00:26:10	00:26:10	26
175	34	SĄTOWICZ KATARZYNA	ZĄBKI	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1990	K16	18	5:14	11,5	00:26:11	00:26:11	27
176	372	BARTNIK MONIKA	WARSZAWA	BIEG_A_MY TEAM	POLSKA	1972	K30	9	5:14	11,5	00:26:12	00:26:12	28
177	2	ZALEWSKI DANIEL	LEGIONOWO	BIANCONERII	POLSKA	1989	M16	81	5:15	11,4	00:26:17	00:26:17	149
178	52	GAJC BARTEK	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	50	5:16	11,4	00:26:18	00:26:18	150
179	19	MISZKIEWICZ-GÓRECKA OLGA	WARSZAWA		POLSKA	1991	K16	19	5:16	11,4	00:26:18	00:26:18	29
180	132	KOWALSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K16	20	5:16	11,4	00:26:19	00:26:19	30
181	233	DUBIECKA AGNIESZKA	WARSZAWA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1972	K30	10	5:17	11,4	00:26:25	00:26:25	31
182	367	WOYNOWSKI ROBERT	IZABELIN		POLSKA	1971	M30	51	5:17	11,4	00:26:25	00:26:25	151
183	120	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1987	M16	82	5:18	11,3	00:26:29	00:26:29	152
184	234	DUBIECKI MARIUSZ	WARSZAWA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1969	M30	52	5:18	11,3	00:26:31	00:26:31	153
185	277	STAWISKI ROBERT	CIECHANÓW		POLSKA	1972	M30	53	5:19	11,3	00:26:34	00:26:34	154
186	285	MALDIS MAREK	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1949	M50	20	5:19	11,3	00:26:36	00:26:36	155
187	426	GADOMSKI ROBERT	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1972	M30	54	5:19	11,3	00:26:37	00:26:37	156
188	308	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1976	K30	11	5:20	11,3	00:26:40	00:26:40	32
189	429	MACEK-SMUŻEWSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1965	K30	12	5:21	11,2	00:26:47	00:26:47	33

190	338	WROTECKI PAWEŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1960	M50	21	5:25	11,1	00:27:04	00:27:04	157
191	329	CHWEDCZUK AGATA	KOBYŁKA		POLSKA	1984	K16	21	5:28	11,0	00:27:22	00:27:22	34
192	334	SUCHECKI ADAM	WARSZAWA	PASSEPARTOUT.PL	POLSKA	1982	M16	83	5:29	10,9	00:27:27	00:27:27	158
193	389	LEWANDOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	55	5:30	10,9	00:27:31	00:27:31	159
194	238	PACHNIK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	56	5:31	10,9	00:27:36	00:27:36	160
195	8	OGONEK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K16	22	5:31	10,9	00:27:37	00:27:37	35
196	398	DOROT MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	57	5:32	10,9	00:27:38	00:27:38	161
197	364	NADER KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K16	23	5:33	10,8	00:27:43	00:27:43	36
198	430	MADEJ HUBERT	SZYDŁOWIEC		POLSKA	1988	M16	84	5:33	10,8	00:27:44	00:27:44	162
199	18	ZALEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1987	M16	85	5:37	10,7	00:28:06	00:28:06	163
200	164	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	13	5:38	10,7	00:28:10	00:28:10	37
201	391	ŁAPIŃSKA EDYTA	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1982	K16	24	5:38	10,6	00:28:12	00:28:12	38
202	273	MIRKOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	86	5:39	10,6	00:28:16	00:28:16	164
203	221	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	BBL	POLSKA	1969	K30	14	5:40	10,6	00:28:19	00:28:19	39
204	297	NIEŚCIORUK ANNA	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	K50		5:40	10,6	00:28:21	00:28:21	40
205	416	KAMIŃSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	15	5:42	10,5	00:28:28	00:28:28	41
206	361	DASIAK AGNIESZKA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	K16	25	5:43	10,5	00:28:34	00:28:34	42
207	269	ZBICIAK PIOTR	WARSZAWA	BBL	POLSKA	1979	M16	87	5:43	10,5	00:28:35	00:28:35	165
208	427	LORENC KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1980	M16	88	5:44	10,5	00:28:40	00:28:40	166
209	395	KOŁODZIEJ ROMAN	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	58	5:45	10,4	00:28:43	00:28:43	167
210	195	GOSTKOWSKA JOANNA	MICHAŁOWICE		POLSKA	1974	K30	16	5:47	10,4	00:28:54	00:28:54	43
211	296	BUŁYK NATALIA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1985	K16	26	5:49	10,3	00:29:03	00:29:03	44
212	103	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	POLSKA	1971	K30	17	5:49	10,3	00:29:04	00:29:04	45
213	409	RÓŻAŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	18	5:49	10,3	00:29:06	00:29:06	46
214	298	JUŚKIEWICZ MAŁGORZATA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1975	K30	19	5:51	10,3	00:29:13	00:29:13	47
215	14	KAPCZYŃSKI JANUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	POLSKA	1949	M50	22	5:54	10,2	00:29:32	00:29:32	168
216	181	MORDON ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K16	27	5:55	10,2	00:29:33	00:29:33	48
217	335	ŻUCHOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1970	M30	59	5:55	10,1	00:29:36	00:29:36	169
218	50	KACZMAREK ANNA	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POLSKA	1983	K16	28	5:55	10,1	00:29:37	00:29:37	49
219	349	PIEKARCZYK DOROTA	ŁOMIANKI		POLSKA	1969	K30	20	5:56	10,1	00:29:39	00:29:39	50
220	354	DZIENISZEWSKI TADEUSZ	WYSZKÓW		POLSKA	1957	M50	23	5:57	10,1	00:29:44	00:29:44	170
221	33	KRYSZKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	60	5:57	10,1	00:29:44	00:29:44	171
222	139	JASIŃSKI-KOT WOJCIECH	MARKI		POLSKA	1977	M30	61	5:57	10,1	00:29:47	00:29:47	172
223	328	PATROŃSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30	62	5:58	10,1	00:29:50	00:29:50	173
224	123	KIESZEK MONIKA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1986	K16	29	5:58	10,1	00:29:51	00:29:51	51
225	403	ZGOŁA KATARZYNA	PLEWISKA		POLSKA	1982	K16	30	5:59	10,0	00:29:55	00:29:55	52
226	121	CHIL JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	21	5:59	10,0	00:29:57	00:29:57	53
227	35	ĆWIEK ARKADIUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1976	M30	63	6:01	10,0	00:30:07	00:30:07	174
228	98	KROCHMAL MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50		6:01	10,0	00:30:07	00:30:07	54
229	394	BRZOWSKI MACIEJ	MYSIADŁO		POLSKA	1989	M16	89	6:02	10,0	00:30:08	00:30:08	175
230	279	CIECHOWSKI JERZY	WARSZAWA		POLSKA	1949	M50	24	6:03	9,9	00:30:13	00:30:13	176
231	171	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK		POLSKA	1976	M30	64	6:03	9,9	00:30:17	00:30:17	177
232	291	JARMUŁA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K30	22	6:04	9,9	00:30:21	00:30:21	55
233	342	JASIŃSKA-KOT AGNIESZKA	MARKI		POLSKA	1979	K16	31	6:05	9,9	00:30:23	00:30:23	56
234	256	ŁABASZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K30	23	6:06	9,8	00:30:31	00:30:31	57
235	316	MAZUREK AGNIESZKA	WARSZAWA	BARDZOŁODNEMISIOKRZYSIE	POLSKA	1972	K30	24	6:06	9,8	00:30:32	00:30:32	58
236	206	BRZOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	65	6:07	9,8	00:30:37	00:30:37	178
237	153	DULĘBA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K16	32	6:08	9,8	00:30:40	00:30:40	59
238	324	CIEPLAK KATARZYNA	WARSZAWA	12TRI	POLSKA	1980	K16	33	6:10	9,7	00:30:51	00:30:51	60

239	337	KULBICKA EWA, ELWIRA	WARSZAWA		POLSKA	1956	K50		6:11	9,7	00:30:53	<b>00:30:53</b>	61
240	184	WRÓBLEWSKA JOANNA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1955	K50		6:12	9,7	00:30:58	<b>00:30:58</b>	62
241	283	OWCZAREK AGATA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K16	34	6:14	9,6	00:31:10	<b>00:31:10</b>	63
242	140	WOŹNIAK AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1967	K30	25	6:15	9,6	00:31:13	<b>00:31:13</b>	64
243	414	CHUDORLIŃSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1972	K30	26	6:15	9,6	00:31:15	<b>00:31:15</b>	65
244	299	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	M50	25	6:16	9,6	00:31:18	<b>00:31:18</b>	179
245	11	MAJEWICZ MARZENA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50		6:20	9,5	00:31:40	<b>00:31:40</b>	66
246	169	TRZASKA KAROLINA	RADOM		POLSKA	1984	K16	35	6:21	9,4	00:31:47	<b>00:31:47</b>	67
247	188	KUPRIANOWICZ MARTA	MYSIADŁO		POLSKA	1970	K30	27	6:22	9,4	00:31:51	<b>00:31:51</b>	68
248	410	KUPRIANOWICZ ADAM	MYSIADŁO		POLSKA	1970	M30	66	6:22	9,4	00:31:52	<b>00:31:52</b>	180
249	432	ZADROŻNA KATARZYNA	SEROCK		POLSKA	1972	K30	28	6:24	9,4	00:32:00	<b>00:32:00</b>	69
250	198	WALOCHA MONIKA	ZĄBKI		POLSKA	1973	K30	29	6:27	9,3	00:32:14	<b>00:32:14</b>	70
251	93	JURKOWSKA IRENA	WARSZAWA		POLSKA	1949	K50		6:29	9,2	00:32:26	<b>00:32:26</b>	71
252	425	SIELSKA JOANNA	KARCZEW		POLSKA	1982	K16	36	6:31	9,2	00:32:34	<b>00:32:34</b>	72
253	24	ZATORSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	30	6:31	9,2	00:32:35	<b>00:32:35</b>	73
254	245	ROBAK MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K16	37	6:33	9,2	00:32:46	<b>00:32:46</b>	74
255	428	SZCZEPAŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	31	6:34	9,1	00:32:52	<b>00:32:52</b>	75
256	131	SITKIEWICZ SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	38	6:40	9,0	00:33:19	<b>00:33:19</b>	76
257	217	MADEJEK JACEK	KRAŚNIK	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1980	M16	90	6:45	8,9	00:33:44	<b>00:33:44</b>	181
258	375	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1984	K16	39	6:45	8,9	00:33:44	<b>00:33:44</b>	77
259	183	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK		POLSKA	1978	K30	32	6:49	8,8	00:34:05	<b>00:34:05</b>	78
260	72	RABA JOLANTA	WARSZAWA		POLSKA	1963	K50		6:50	8,8	00:34:12	<b>00:34:12</b>	79
261	382	KRAWCZYK MARIA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K16	40	6:51	8,8	00:34:17	<b>00:34:17</b>	80
262	226	ZIÓŁKOWSKA MAGDALENA	UNISŁAW		POLSKA	1988	K16	41	6:54	8,7	00:34:29	<b>00:34:29</b>	81
263	225	ROBACHA MAGDALENA	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	K16	42	7:00	8,6	00:34:59	<b>00:34:59</b>	82
264	251	KRYSIAK MARIOLA	WARSZAWA		POLSKA	1959	K50		7:04	8,5	00:35:20	<b>00:35:20</b>	83
265	177	MIESZKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K16	43	7:20	8,2	00:36:42	<b>00:36:42</b>	84
266	265	SUKNAROWSKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1964	K30	33	7:29	8,0	00:37:27	<b>00:37:27</b>	85
267	266	SUKNAROWSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	67	7:30	8,0	00:37:28	<b>00:37:28</b>	182
268	110	DEMIANOWICZ ANETA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K16	44	7:31	8,0	00:37:37	<b>00:37:37</b>	86
269	347	ŚRUBARSKA AGATA	WARSZAWA	POWOLNIAK	POLSKA	1965	K30	34	7:40	7,8	00:38:21	<b>00:38:21</b>	87
270	365	TUREK ALEKSANDRA	WARSZAWA	PWC RUNNING TEAM	POLSKA	1977	K30	35	7:50	7,7	00:39:10	<b>00:39:10</b>	88
271	187	PINDARA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	45	7:57	7,6	00:39:43	<b>00:39:43</b>	89
272	61	SZAFRAŃSKA SYLWIA	ŁOMIANKI	12TRI.PL	POLSKA	1986	K16	46	8:23	7,2	00:41:56	<b>00:41:56</b>	90
273	433	NIEDŹWIECKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50		8:26	7,1	00:42:10	<b>00:42:10</b>	91
274	434	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI		POLSKA	1964	K30	36	8:26	7,1	00:42:10	<b>00:42:10</b>	92