

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 27-10-2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
1	213	RUSINIAK	RAFAŁ	AZS-AWF WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	1	3:27	17,4	00:05:39	00:17:16	1	
2	133	PUDEŁKO	JAKUB	KONDYCJA	POLSKA	1990	M16	2	3:31	17,0	00:05:40	00:17:37	2	
3	28	IGNATOWICZ	ANDRZEJ	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30	1	3:35	16,7	00:05:39	00:17:57	3	
4	73	SOTEK	MAREK	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1973	M30	2	3:44	16,1	00:05:54	00:18:39	4	
5	174	BIAŁY	PAWEŁ	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	3	3:45	16,0	00:05:58	00:18:43	5	
6	146	IWANICKI	MICHAŁ	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1982	M16	4	3:45	16,0	00:05:59	00:18:43	6	
7	104	STRYKOWSKI	DANIEL		POLSKA	1980	M16	5	3:45	16,0	00:05:56	00:18:47	7	
8	210	ANDERS	DANIEL	MAZOWSZE WARSZAWA	POLSKA	1979	M16	6	3:46	15,9	00:05:43	00:18:51	8	
9	200	IŻYCKI	KRYSTIAN	12TRI.PL	POLSKA	1980	M16	7	3:49	15,7	00:05:46	00:19:04	9	
10	129	JASIONOWSKI	MARIUSZ		POLSKA	1991	M16	8	3:49	15,7	00:05:43	00:19:07	10	
11	94	ABRAMCZUK	JAKUB	BOSOBIEGAM.PL	POLSKA	1978	M30	3	3:51	15,6	00:06:01	00:19:13	11	
12	242	WOJCIECHOWSKI	SEBASTIAN	SEBIUSH.BLOGSPOT.COM	POLSKA	1983	M16	9	3:51	15,6	00:06:03	00:19:16	12	
13	222	OSSOWSKI	MATEUSZ	KU AZS WAT WARSZAWA	POLSKA	1991	M16	10	3:53	15,5	00:06:02	00:19:23	13	
14	44	SCHAB	JOANNA	ALETEMPO	POLSKA	1976	K30	1	3:53	15,4	00:06:19	00:19:26		1
15	80	ZMORZYŃSKI	JAKUB	ALE TEMPO	POLSKA	1979	M16	11	3:54	15,4	00:06:19	00:19:31	14	
16	22	ROMAN	ADAM	12TRI.PL	POLSKA	1985	M16	12	3:56	15,2	00:06:06	00:19:42	15	
17	155	KNYCHAS	DAREK	KB ERGO	POLSKA	1973	M30	4	3:57	15,2	00:06:11	00:19:44	16	
18	10	PAWLAK	MARCIN	ALE TEMPO	POLSKA	1978	M30	5	3:57	15,2	00:06:19	00:19:47	17	
19	249	BANIAK	JACEK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1967	M30	6	3:58	15,2	00:06:07	00:19:48	18	
20	231	SZYMAŃSKI	MACIEJ	KB ŁAPKA	POLSKA	1988	M16	13	4:03	14,8	00:06:11	00:20:13	19	
21	49	GLONEK	MARCIN		POLSKA	1987	M16	14	4:03	14,8	00:06:06	00:20:17	20	
22	176	RADOMSKI	KAZIMIERZ	KB-REBUS.PL	POLSKA	1963	M50	1	4:04	14,8	00:06:28	00:20:20	21	
23	159	ROWICKI	ROBERT	SPEED EXTREME TEAM	POLSKA	1988	M16	15	4:05	14,7	00:06:08	00:20:25	22	
24	190	RACHWALIK	TOMASZ	SEROCK BIEGA	POLSKA	1972	M30	7	4:06	14,7	00:06:28	00:20:28	23	
25	216	NIEWIŃSKI	ŁUKASZ	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1981	M16	16	4:06	14,6	00:06:37	00:20:29	24	
26	282	ŁOBEJKO	WIESŁAW		POLSKA	1968	M30	8	4:06	14,6	00:06:25	00:20:32	25	
27	227	KORZENIOWSKI	DARIUSZ	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1977	M30	9	4:07	14,6	00:06:16	00:20:34	26	
28	149	ŻUK	PAWEŁ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	M30	10	4:08	14,5	00:06:13	00:20:38	27	
29	165	JAWORSKI	DANIEL		POLSKA	1981	M16	17	4:08	14,5	00:06:28	00:20:39	28	
30	78	KRAWCZYK	TOMASZ		POLSKA	1977	M30	11	4:09	14,5	00:06:25	00:20:45	29	
31	119	ZASĘPA	SEBASTIAN	INTERSPORT	POLSKA	1979	M16	18	4:09	14,4	00:06:38	00:20:46	30	
32	83	AWSIUKIEWICZ	MAREK	12TRI.PL	POLSKA	1972	M30	12	4:10	14,4	00:06:45	00:20:51	31	
33	274	OLCHOWIK	MARCIN	WOSIR	POLSKA	1983	M16	19	4:11	14,3	00:06:25	00:20:54	32	
34	175	BOGUSZ	LUTOSŁAW	MIKRUS YOLO KENJI RUNNING TEAM	POLSKA	1990	M16	20	4:12	14,3	00:06:23	00:20:59	33	
35	55	SUSKA	TOMASZ	KB PIMAR LEGIONOWO	POLSKA	1976	M30	13	4:12	14,3	00:06:42	00:21:02	34	
36	7	HOTÓWKO	MIKOŁAJ	WARSZAWA	POLSKA	1974	M30	14	4:13	14,2	00:06:44	00:21:05	35	
37	2	WIŚNIEWSKA	MARTYNA	TEAM ASA / HOLMES	POLSKA	1988	K16	1	4:15	14,1	00:06:43	00:21:16		2
38	241	CHIM	MARCIN		POLSKA	1973	M30	15	4:18	14,0	00:06:37	00:21:28	36	
39	252	BUCZYŃSKI	ARKADIUSZ		POLSKA	1977	M30	16	4:18	14,0	00:06:37	00:21:29	37	
40	101	BUGAJSKI	ADAM	POLANIE	POLSKA	1974	M30	17	4:20	13,9	00:06:44	00:21:38	38	
41	40	MELCAREK	JACEK		POLSKA	1977	M30	18	4:20	13,9	00:06:57	00:21:38	39	
42	108	GARUS	JAREK		POLSKA	1979	M16	21	4:20	13,8	00:06:43	00:21:40	40	

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 27-10-2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
43	46	PIĄTEK	BOGDAN	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1953	M50	2	4:21	13,8	00:06:43	00:21:43	41	
44	288	OWCZARCZYK	DAWID	INTERSPORT	POLSKA	1985	M16	22	4:22	13,7	00:06:50	00:21:51	42	
45	211	KISIELIŃSKI	RADOŚLAW		POLSKA	1973	M30	19	4:23	13,7	00:06:35	00:21:56	43	
46	254	GRZELCZYK	PIOTR		POLSKA	1977	M30	20	4:24	13,7	00:06:52	00:21:58	44	
47	143	SKALNIAK	MATEUSZ		POLSKA	1991	M16	23	4:25	13,6	00:06:58	00:22:05	45	
48	79	BARTCZAK	MARIUSZ		POLSKA	1979	M16	24	4:25	13,6	00:06:43	00:22:06	46	
49	89	MAGIELSKI	JAROSŁAW	RBS BANK	POLSKA	1974	M30	21	4:26	13,5	00:07:10	00:22:09	47	
50	289	ZAJĄC	ADAM	WARSZAWA BIELANY	POLSKA	1967	M30	22	4:26	13,5	00:06:27	00:22:10	48	
51	25	RYCZEK	ADAM	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	25	4:26	13,5	00:07:19	00:22:10	49	
52	84	LEWANDOWSKI	PIOTR	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30	23	4:26	13,5	00:06:37	00:22:11	50	
53	112	MIKUSEK	EWA	RBS	POLSKA	1978	K30	2	4:27	13,5	00:07:10	00:22:15		3
54	17	SKARBEEK	WOJCIECH		POLSKA	1974	M30	24	4:28	13,4	00:06:57	00:22:18	51	
55	111	SKRZYPKOWSKI	TOMASZ	ADVENTURESQUAD.PL	POLSKA	1957	M50	3	4:29	13,4	00:07:04	00:22:24	52	
56	257	SKRZYPKOWSKI	MACIEJ	ADVENTURESQUAD.PL	POLSKA	1986	M16	26	4:29	13,4	00:07:07	00:22:26	53	
57	167	CHILCZUK	PIOTR		POLSKA	1989	M16	27	4:29	13,4	00:07:00	00:22:26	54	
58	196	SENATOR	ARTUR		POLSKA	1984	M16	28	4:29	13,4	00:06:45	00:22:27	55	
59	259	PĘKALA	MICHAŁ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	M16	29	4:30	13,3	00:07:01	00:22:30	56	
60	6	SUBON	PIOTR		POLSKA	1974	M30	25	4:30	13,3	00:06:55	00:22:32	57	
61	70	KOŃSKI	PIOTR		POLSKA	1989	M16	30	4:31	13,3	00:07:08	00:22:33	58	
62	205	KIESZEK	TADEUSZ	K.S. OŻAROWIANKA	POLSKA	1956	M50	4	4:32	13,2	00:07:09	00:22:40	59	
63	130	ŚPIEWAK	MACIEJ		POLSKA	1983	M16	31	4:33	13,2	00:06:43	00:22:45	60	
64	109	KOPER	MACIEJ	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1985	M16	32	4:33	13,2	00:06:46	00:22:47	61	
65	102	WITKOWSKI	PAWEŁ		POLSKA	1979	M16	33	4:35	13,1	00:06:53	00:22:57	62	
66	20	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1977	K30	3	4:36	13,0	00:07:00	00:23:00		4
67	91	JURKOWSKA	JAGODA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	K16	2	4:38	13,0	00:06:48	00:23:09		5
68	286	KURPIŃSKI	WALDEMAR		POLSKA	1965	M30	26	4:39	12,9	00:07:05	00:23:13	63	
69	230	KONSTANTYNOWICZ	KONRAD		POLSKA	1977	M30	27	4:40	12,9	00:07:48	00:23:18	64	
70	9	BIAŁECKI	JERZY	ALETEMPO	POLSKA	1959	M50	5	4:40	12,9	00:07:12	00:23:18	65	
71	208	ZIELASKOWSKI	MICHAŁ		POLSKA	1977	M30	28	4:40	12,9	00:07:10	00:23:20	66	
72	67	CYRNY	RAFAŁ	STS MARATON	POLSKA	1977	M30	29	4:40	12,9	00:06:59	00:23:21	67	
73	4	TARASZKIEWICZ	SŁAWOMIR	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1974	M30	30	4:41	12,8	00:08:07	00:23:26	68	
74	36	GLIŃSKI	PAWEŁ		POLSKA	1978	M30	31	4:42	12,8	00:07:28	00:23:31	69	
75	270	OSZMAŃSKI	ANDRZEJ	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1982	M16	34	4:43	12,7	00:07:14	00:23:35	70	
76	57	ORŁOWSKI	GRZEGORZ		POLSKA	1981	M16	35	4:43	12,7	00:07:20	00:23:37	71	
77	189	FURMANEK	ŁUKASZ	MIKRUS YOLO KENJI RUNNING TEAM	POLSKA	1991	M16	36	4:44	12,7	00:07:27	00:23:40	72	
78	136	CZAPLA	MATEUSZ	FEST	POLSKA	1986	M16	37	4:45	12,7	00:07:31	00:23:43	73	
79	135	LIPIŃSKI	ŁUKASZ		POLSKA	1983	M16	38	4:45	12,6	00:07:32	00:23:44	74	
80	244	DUSZYŃSKI	MATEUSZ		POLSKA	1980	M16	39	4:45	12,6	00:07:27	00:23:46	75	
81	172	JAROSZEWICZ	KAMIL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1981	M16	40	4:45	12,6	00:08:07	00:23:47	76	
82	185	KOBUS	ANDRZEJ		POLSKA	1969	M30	32	4:46	12,6	00:07:09	00:23:48	77	
83	15	CHYLIŃSKI	KRZYSZTOF		POLSKA	1958	M50	6	4:47	12,5	00:07:18	00:23:56	78	
84	51	BOSY	MARIUSZ		POLSKA	1981	M16	41	4:47	12,5	00:07:35	00:23:57	79	

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 27-10-2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
85	59	DROZD	KRZYSZTOF		POLSKA	1990	M16	42	4:47	12,5	00:07:21	00:23:57	80	
86	141	CZADY	SZCZEPAN		POLSKA	1991	M16	43	4:49	12,5	00:07:06	00:24:04	81	
87	64	SURMAŃSKI	JACEK	FRANKA I STASIA	POLSKA	1980	M16	44	4:50	12,4	00:07:52	00:24:10	82	
88	201	WILGAT	ADAM	12TRI.PL	POLSKA	1971	M30	33	4:50	12,4	00:07:20	00:24:10	83	
89	125	KORALEWSKI	MARIUSZ		POLSKA	1977	M30	34	4:52	12,3	00:07:30	00:24:22	84	
90	27	GRZEJDIĄK	IGOR	GRUBAWA MISIE	POLSKA	1973	M30	35	4:54	12,2	00:07:55	00:24:31	85	
91	138	BRAM	TOMASZ	KIRIBATI	POLSKA	1982	M16	45	4:55	12,2	00:07:26	00:24:33	86	
92	54	BARAN	JAKUB		POLSKA	1982	M16	46	4:55	12,2	00:07:12	00:24:37	87	
93	114	PTASZEK	SYLWIA	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	K30	4	4:56	12,2	00:07:44	00:24:38		6
94	293	SZYMANEK	ANNA		POLSKA	1980	K16	3	4:56	12,2	00:07:43	00:24:40		7
95	262	MAMAJ	ADAM	NIEZRZESZONY	POLSKA	1964	M30	36	4:56	12,2	00:07:31	00:24:40	88	
96	74	SUŁKOWSKI	MICHAŁ	BIEGIEM PO PIWO	POLSKA	1990	M16	47	4:57	12,1	00:07:26	00:24:43	89	
97	128	MALISZEWSKA	MARTA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1978	K30	5	4:57	12,1	00:07:38	00:24:46		8
98	62	NIEŚCIORUK	MIROŚLAW	WARM RT	POLSKA	1961	M50	7	4:58	12,1	00:08:12	00:24:48	90	
99	41	SIDWIŃSKI	MARCIN		POLSKA	1982	M16	48	4:58	12,1	00:08:00	00:24:48	91	
100	92	OWSIŃSKI	MACIEJ	VEGE RUNNERS	POLSKA	1979	M16	49	4:58	12,1	00:07:28	00:24:52	92	
101	223	ZASKURSKI	ŁUKASZ	BBL WARSZAWA	POLSKA	1981	M16	50	4:59	12,0	00:08:19	00:24:56	93	
102	124	LEWANDOWSKI	ADRIAN		POLSKA	1982	M16	51	5:00	12,0	00:07:43	00:24:59	94	
103	21	MACIEJA	MARIUSZ		POLSKA	1986	M16	52	5:01	12,0	00:07:45	00:25:04	95	
104	81	SOBIESIAK	RAFAŁ	PIRATE	POLSKA	1981	M16	53	5:02	11,9	00:07:15	00:25:09	96	
105	60	TROŚCIANKO	PIOTR		POLSKA	1989	M16	54	5:03	11,9	00:08:21	00:25:14	97	
106	290	WIRASZKA	BARBARA		POLSKA	1967	K30	6	5:03	11,9	00:08:06	00:25:14		9
107	235	ŻESZCZYŃSKA	IZA		POLSKA	1980	K16	4	5:03	11,9	00:07:49	00:25:15		10
108	99	KOCZARA	ARTUR		POLSKA	1979	M16	55	5:03	11,9	00:08:00	00:25:16	98	
109	116	SZYMANIAK	ZBIGNIEW	ZPTS_PW	POLSKA	1970	M30	37	5:04	11,9	00:08:05	00:25:18	99	
110	162	MOCZYŃSKI	DAWID		POLSKA	1986	M16	56	5:05	11,8	00:08:11	00:25:26	100	
111	158	HULANICKI	ANDRZEJ	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1958	M50	8	5:05	11,8	00:08:20	00:25:27	101	
112	37	SENATOR	RYSZARD	ALETEMPO	POLSKA	1957	M50	9	5:07	11,7	00:07:45	00:25:34	102	
113	85	WOJCIECHOWSKI	TOMASZ	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1966	M30	38	5:07	11,7	00:10:21	00:25:35	103	
114	144	ROBAK	RAFAŁ		POLSKA	1989	M16	57	5:08	11,7	00:08:20	00:25:38	104	
115	150	CZERNIAWKO	MILENA		POLSKA	1985	K16	5	5:08	11,7	00:08:06	00:25:40		11
116	115	LEŚNIEWSKI	PIOTR		POLSKA	1980	M16	58	5:08	11,7	00:07:45	00:25:41	105	
117	12	OSTROWSKI	MICHAŁ		POLSKA	1985	M16	59	5:08	11,7	00:08:10	00:25:42	106	
118	232	ZABOROWSKA	MARLENA	HP RUN	POLSKA	1983	K16	6	5:08	11,7	00:07:47	00:25:42		12
119	151	HENZEL	MACIEJ		POLSKA	1973	M30	39	5:09	11,7	00:07:58	00:25:44	107	
120	243	GAŁĄZKA	ANDRZEJ	BIEG_A_MY TEAM	POLSKA	1967	M30	40	5:09	11,6	00:08:14	00:25:47	108	
121	280	BUKOWSKI	JAN		POLSKA	1956	M50	10	5:09	11,6	00:08:24	00:25:47	109	
122	275	KOBIAŁKA	RÓŻA		POLSKA	1983	K16	7	5:09	11,6	00:08:04	00:25:47		13
123	260	KASKA	KRZYSZTOF		POLSKA	1969	M30	41	5:10	11,6	00:07:50	00:25:48	110	
124	16	CHARMUSZKO	MONIKA		POLSKA	1983	K16	8	5:10	11,6	00:08:12	00:25:51	14	
125	5	TYTKOWSKI	JACEK	WARM RT	POLSKA	1954	M50	11	5:11	11,6	00:08:11	00:25:54	111	
126	45	KIESZEK	AGNIESZKA	ENTRE PL. TEAM	POLSKA	1985	K16	9	5:11	11,6	00:08:13	00:25:55	15	

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 27-10-2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
127	161	MAROSZYŃSKA	JOANNA		POLSKA	1976	K30	7	5:11	11,6	00:07:46	00:25:56		16
128	300	JÓZEFIAK	MARTYNA		POLSKA	1988	K16	10	5:12	11,5	00:08:46	00:26:01		17
129	157	HULANICKA	IRINA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1956	K50	1	5:13	11,5	00:08:15	00:26:03		18
130	236	DEREWICZ	MAGDALENA		POLSKA	1983	K16	11	5:13	11,5	00:08:02	00:26:06		19
131	209	WRÓBEL	ŁUKASZ	BRAK	POLSKA	1981	M16	60	5:13	11,5	00:08:25	00:26:07	112	
132	272	GRABARCZYK	MONIKA		POLSKA	1981	K16	12	5:14	11,5	00:07:41	00:26:08		20
133	202	MAŁECKA	ALEKSANDRA		POLSKA	1984	K16	13	5:14	11,5	00:07:57	00:26:12		21
134	35	ĆWIEK	ARKADIUSZ	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1976	M30	42	5:17	11,4	00:08:55	00:26:24	113	
135	247	SADOCH	NICOLA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1997	K16	14	5:17	11,4	00:08:02	00:26:24		22
136	193	BUDZISZEWSKA	MARLENA		POLSKA	1983	K16	15	5:17	11,4	00:07:59	00:26:25		23
137	246	WIATER	KATARZYNA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1997	K16	16	5:17	11,4	00:08:02	00:26:25		24
138	52	GAJC	BARTEK		POLSKA	1978	M30	43	5:17	11,4	00:08:41	00:26:26	114	
139	120	KOWALSKI	MICHAŁ	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1987	M16	61	5:19	11,3	00:08:19	00:26:37	115	
140	48	LALAK	MARCIN		POLSKA	1988	M16	62	5:22	11,2	00:08:18	00:26:50	116	
141	180	KRYSIŃSKI	PAWEŁEK	MIKRUS YOLO KENJI RUNNING TEAM	POLSKA	1990	M16	63	5:23	11,1	00:08:57	00:26:55	117	
142	233	DUBIECKA	AGNIESZKA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1972	K30	8	5:24	11,1	00:08:18	00:26:58	25	
143	204	TARASEWICZ	JOANNA		POLSKA	1986	K16	17	5:24	11,1	00:08:17	00:26:59	26	
144	145	WOŁUKANIEC	DAMIAN		POLSKA	1986	M16	64	5:26	11,0	00:08:16	00:27:10	118	
145	154	ZBOŚ	BARTŁOMIEJ	BM INVEST RUNNERS	POLSKA	1976	M30	44	5:26	11,0	00:08:38	00:27:11	119	
146	88	PODGÓRSKI	PAWEŁ		POLSKA	1981	M16	65	5:26	11,0	00:08:12	00:27:12	120	
147	66	WROBLEWSKA	SYLWIA		POLSKA	1971	K30	9	5:27	11,0	00:08:16	00:27:17		27
148	122	JABŁONIEC	AGNIESZKA		POLSKA	1978	K30	10	5:28	11,0	00:08:40	00:27:19		28
149	234	DUBIECKI	MARIUSZ	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1969	M30	45	5:28	11,0	00:08:07	00:27:19	121	
150	152	ROJEK	ANNA		POLSKA	1986	K16	18	5:29	11,0	00:08:38	00:27:23		29
151	276	KOSIŃSKA	IWONA		POLSKA	1980	K16	19	5:29	10,9	00:08:05	00:27:25		30
152	19	MISZKIEWICZ-GÓRECKA	OLGA		POLSKA	1991	K16	20	5:29	10,9	00:08:47	00:27:25		31
153	3	MALDIS	MAREK	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1949	M50	12	5:29	10,9	00:08:35	00:27:27	122	
154	34	SĄTOWICZ	KATARZYNA		POLSKA	1990	K16	21	5:31	10,9	00:08:57	00:27:35		32
155	163	ŚWIĘCKI	IGOR		POLSKA	1974	M30	46	5:32	10,9	00:07:46	00:27:38	123	
156	221	JABŁKOWSKA	MONIKA	BBL	POLSKA	1969	K30	11	5:34	10,8	00:09:01	00:27:50		33
157	277	STAWSKI	ROBERT		POLSKA	1972	M30	47	5:35	10,7	00:08:57	00:27:56	124	
158	71	FORYT	MARCIN	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1982	M16	66	5:36	10,7	00:09:26	00:28:00	125	
159	199	KOWALEWSKA	DARIA	SOPOCIANKI	POLSKA	1984	K16	22	5:36	10,7	00:08:23	00:28:00		34
160	156	FAJKS	KRZYSZTOF	ROCHE RUNNERS	POLSKA	1982	M16	67	5:36	10,7	00:09:26	00:28:01	126	
161	194	PILARSKA	MAGDA		POLSKA	1978	K30	12	5:37	10,7	00:08:25	00:28:05		35
162	248	ŚLĘZAK	RADOSŁAW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16	68	5:37	10,7	00:09:40	00:28:06	127	
163	58	ŁASICA	ZBIGNIEW	SPORTURISMO.PL	POLSKA	1985	M16	69	5:38	10,6	00:09:29	00:28:11	128	
164	186	KAMIŃSKA	ANGELIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1979	K16	23	5:41	10,6	00:08:37	00:28:25		36
165	33	KRYSZKIEWICZ	TOMASZ		POLSKA	1976	M30	48	5:43	10,5	00:08:36	00:28:34	129	
166	65	GRZEJDZIAK	HANNA SABINA	GRUBAWE MISIE	POLSKA	1977	K30	13	5:44	10,5	00:09:02	00:28:39		37
167	170	KUCIŃSKA	ANGELIKA		POLSKA	1989	K16	24	5:45	10,4	00:08:46	00:28:44		38
168	13	ZDROJEWSKI	ADAM		POLSKA	1962	M50	13	5:45	10,4	00:08:46	00:28:46	130	

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 27-10-2013  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
169	228	KRZYŻANOWSKA	JUSTYNA		POLSKA	1986	K16	25	5:46	10,4	00:08:58	00:28:50		39
170	214	WINIARSKI	JACEK	CT TEAM TORUŃ	POLSKA	1962	M50	14	5:46	10,4	00:08:57	00:28:50	131	
171	215	KWIATKOWSKA	AGNIESZKA	CT TEAM	POLSKA	1987	K16	26	5:46	10,4	00:08:58	00:28:51		40
172	294	PUSZKA	ANNA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1988	K16	27	5:47	10,4	00:09:40	00:28:53		41
173	238	PACHNIK	PIOTR		POLSKA	1976	M30	49	5:47	10,4	00:09:34	00:28:53	132	
174	75	GOŹDZIK	KATARZYNA	-	POLSKA	1975	K30	14	5:47	10,4	00:09:09	00:28:57		42
175	76	GOŹDZIK	ARTUR	-	POLSKA	1973	M30	50	5:48	10,4	00:09:11	00:28:58	133	
176	269	ZBICIAK	PIOTR	BBL	POLSKA	1979	M16	70	5:48	10,3	00:09:53	00:28:59	134	
177	271	BOLEK	JAROSŁAW		POLSKA	1974	M30	51	5:48	10,3	00:08:52	00:29:02	135	
178	14	KAPCZYŃSKI	JANUSZ	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	POLSKA	1949	M50	15	5:49	10,3	00:09:19	00:29:06	136	
179	139	JASIŃSKI-KOT	WOJCIECH		POLSKA	1977	M30	52	5:50	10,3	00:08:37	00:29:10	137	
180	182	RUSINEK	ANNA		POLSKA	1981	K16	28	5:51	10,2	00:09:24	00:29:16		43
181	207	SOBOTA	GRZEGORZ		POLSKA	1986	M16	71	5:53	10,2	00:09:30	00:29:24	138	
182	1	JANUSZEWSKI	PAWEŁ	KS BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1972	M30	53	5:53	10,2	00:09:33	00:29:27	139	
183	261	GRABOWSKA	RENATA	ALETEMPO	POLSKA	1972	K30	15	5:53	10,2	00:10:16	00:29:27		44
184	18	CICHOSZ	SANDRA	BBL WARSZAWA	POLSKA	1988	K16	29	5:53	10,2	00:09:33	00:29:27		45
185	50	KACZMAREK	ANNA		POLSKA	1983	K16	30	5:54	10,2	00:09:48	00:29:32		46
186	296	BUŁYK	NATALIA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1985	K16	31	5:55	10,1	00:09:40	00:29:34		47
187	29	KESLINKA-NAWROT	LILIANA	POLARNY KLUB SPORTOWY HORNSUND	POLSKA	1985	K16	32	5:55	10,1	00:08:41	00:29:36		48
188	103	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	INDYWIDUALISTKA	POLSKA	1971	K30	16	5:55	10,1	00:09:16	00:29:37		49
189	42	GROCHULSKA	KATARZYNA		POLSKA	1974	K30	17	5:56	10,1	00:09:09	00:29:41		50
190	218	BANASIEWICZ	AGATA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1991	K16	33	5:57	10,1	00:08:56	00:29:46		51
191	160	SAGANOWSKA	ZUZANNA		POLSKA	1987	K16	34	5:58	10,1	00:09:06	00:29:51		52
192	164	ZARZYCKA	EWA		POLSKA	1977	K30	18	5:58	10,1	00:09:00	00:29:51		53
193	285	GAWLIK	ARKADIUSZ		POLSKA	1974	M30	54	5:58	10,0	00:09:38	00:29:52	140	
194	166	LEPIANKA	BARTŁOMIEJ	OLSZTYŃSKI KLUB RAJDOWY	POLSKA	1985	M16	72	6:02	10,0	00:10:23	00:30:08	141	
195	191	WESOŁOWSKA	ANITA		POLSKA	1985	K16	35	6:02	9,9	00:09:30	00:30:12		54
196	295	BUŁYK	JACEK	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1988	M16	73	6:03	9,9	00:09:40	00:30:15	142	
197	292	SOBOCIŃSKA-TREPKA	ALEKSANDRA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA		#N/D!	#N/D!	6:03	9,9	00:09:41	00:30:15		55
198	97	KROCHMAL	GRZEGORZ		POLSKA	1959	M50	16	6:03	9,9	00:09:43	00:30:16	143	
199	273	MORKOWSK	ŁUKASZ		POLSKA	1981	M16	74	6:05	9,9	00:09:26	00:30:26	144	
200	8	OGONEK	MAGDALENA		POLSKA	1984	K16	36	6:05	9,9	00:09:34	00:30:27		56
201	77	KOPER	IRENA	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1965	K30	19	6:09	9,8	00:09:41	00:30:46		57
202	98	KROCHMAL	MAŁGORZATA		POLSKA	1958	K50	2	6:13	9,7	00:09:42	00:31:03		58
203	220	GAWĘDZKA-OLSZEWSKA	JOANNA		POLSKA	1975	K30	20	6:13	9,6	00:10:18	00:31:07		59
204	237	ADAMKIEWICZ	KATARZYNA		POLSKA	1980	K16	37	6:14	9,6	00:09:58	00:31:09		60
205	121	CHIL	JOANNA		POLSKA	1976	K30	21	6:15	9,6	00:09:23	00:31:16		61
206	148	IWANICKA	KATARZYNA		POLSKA	1982	K16	38	6:16	9,6	00:10:00	00:31:20		62
207	239	GOŁAWSKA	GRAŻYNA		POLSKA	1969	K30	22	6:17	9,5	00:10:15	00:31:27		63
208	256	ŁABASZEWSKA	MAGDALENA		POLSKA	1974	K30	23	6:18	9,5	00:09:19	00:31:28		64
209	126	BERDYGA	EWA		POLSKA	1975	K30	24	6:18	9,5	00:10:16	00:31:28		65
210	100	SZARSKA	IWONA	ALETEMPO	POLSKA	1960	K50	3	6:20	9,5	00:10:17	00:31:38		66

# Grand Prix Warszawa zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 27-10-2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
211	279	CIECHOWSKI	JERZY		POLSKA	1949	M50	17	6:20	9,5	00:10:17	00:31:38	145	
212	299	NOWORYTA	JACEK	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	M50	18	6:21	9,4	00:10:01	00:31:45	146	
213	169	TRZASKA	KAROLINA		POLSKA	1984	K16	39	6:25	9,4	00:09:43	00:32:04		67
214	198	WALOCHA	MONIKA		POLSKA	1973	K30	25	6:26	9,3	00:09:39	00:32:10		68
215	298	JUŚKIEWICZ	MAŁGORZATA	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1975	K30	26	6:26	9,3	00:09:55	00:32:12		69
216	278	STAWSKA	AGNIESZKA		POLSKA	1972	K30	27	6:27	9,3	00:09:58	00:32:14		70
217	287	SZCZEPANIAK	SYLWIA		POLSKA	1982	K16	40	6:27	9,3	00:09:52	00:32:17		71
218	178	STRACHOTA	MAGDALENA		POLSKA	1991	K16	41	6:31	9,2	00:10:48	00:32:33		72
219	179	KAWULAK	RAFAŁ	LEDUT	POLSKA	1990	M16	75	6:31	9,2	00:10:48	00:32:33	147	
220	212	SKÓRA	PAULINA		POLSKA	1983	K16	42	6:31	9,2	00:09:30	00:32:34		73
221	173	CHUDORLIŃSKA	AGNIESZKA	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1972	K30	28	6:34	9,1	00:09:49	00:32:51		74
222	140	WOŹNIAK	AGNIESZKA		POLSKA	1967	K30	29	6:35	9,1	00:09:56	00:32:53		75
223	291	JARMUŁA	MAGDALENA		POLSKA	1966	K30	30	6:36	9,1	00:10:18	00:33:00		76
224	123	KIESZEK	MONIKA		POLSKA	1986	K16	43	6:37	9,1	00:10:34	00:33:05		77
225	93	JURKOWSKA	IRENA		POLSKA	1949	K50	4	6:39	9,0	00:09:52	00:33:17		78
226	224	ZADROŻNA	KATARZYNA		POLSKA	1972	K30	31	6:44	8,9	00:10:18	00:33:38		79
227	184	WRÓBLEWSKA	JOANNA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1955	K50	5	6:44	8,9	00:10:32	00:33:40		80
228	171	GRADUS	HUBERT		POLSKA	1976	M30	55	6:51	8,8	00:10:31	00:34:16	148	
229	267	BETLIŃSKA	JOANNA		POLSKA	1976	K30	32	6:52	8,7	00:10:16	00:34:22		81
230	188	KUPRIANOWICZ	MARTA		POLSKA	1970	K30	33	6:55	8,7	00:10:45	00:34:37		82
231	11	MAJEWICZ	MARZENA		POLSKA	1958	K50	6	7:01	8,6	00:10:49	00:35:03		83
232	24	ZATORSKA	JOANNA		POLSKA	1978	K30	34	7:02	8,5	00:10:21	00:35:08		84
233	107	JURCZYSZYN	TOMASZ		POLSKA	1984	M16	76	7:02	8,5	00:08:39	00:35:09	149	
234	131	SITKIEWICZ	SYLWIA		POLSKA	1985	K16	44	7:02	8,5	00:10:21	00:35:09		85
235	206	BRZOZOWSKI	ARTUR		POLSKA	1966	M30	56	7:08	8,4	00:10:33	00:35:41	150	
236	134	BROSZCZYK	KATARZYNA		POLSKA	1989	K16	45	7:10	8,4	00:09:57	00:35:50		86
237	263	WÓJTOWICZ	AGNIESZKA		POLSKA	1975	K30	35	7:15	8,3	00:11:46	00:36:14		87
238	183	GRADUS	ELIZA		POLSKA	1978	K30	36	7:16	8,3	00:10:27	00:36:18		88
239	72	RABA	JOLANTA		POLSKA	1963	K50	7	7:16	8,3	00:11:28	00:36:19		89
240	251	KRYSIAK	MARIOLA		POLSKA	1959	K50	8	7:17	8,2	00:11:28	00:36:26		90
241	264	KUCHARSKI	MARCIN	CRAZY BEE	POLSKA	1978	M30	57	7:21	8,2	00:10:58	00:36:46	151	
242	284	JAKUBOWSKA-GAWLIK	KATARZYNA		POLSKA	1973	K30	37	7:21	8,2	00:10:58	00:36:46		91
243	281	KALINKIEWICZ	ANNA	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	POLSKA	1954	K50	9	7:30	8,0	00:11:01	00:37:30		92
244	177	MIESZKOWSKA	AGNIESZKA		POLSKA	1987	K16	46	7:39	7,8	00:11:59	00:38:14		93
245	31	WIŚNIEWOLSKA	MONIKA		POLSKA	1982	K16	47	7:41	7,8	00:11:49	00:38:26		94
246	258	WALOCHA	EWELINA		POLSKA	1986	K16	48	7:42	7,8	00:12:05	00:38:32		95
247	297	SZLESINGER-LIPSKA	HONORATA		POLSKA	1983	K16	49	7:43	7,8	00:11:21	00:38:34		96
248	217	MADEJEK	JACEK	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1980	M16	77	7:50	7,7	00:11:31	00:39:08	152	
249	69	MILEWSKA	BLANKA	ROCHE RUNNERS	POLSKA	1972	K30	38	8:11	7,3	00:11:55	00:40:56		97
250	61	SZAFRAŃSKA	SYLWIA	12TRI.PL	POLSKA	1986	K16	50	8:35	7,0	00:13:55	00:42:57		98
251	283	JAKUBOWSKA-GAWLIK	ALICJA		POLSKA	1995	K16	51	8:45	6,9	00:13:09	00:43:43		99
252	245	ROBAK	MAŁGORZATA		POLSKA	1988	K16				00:10:10	DNF		