

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	24	RAFAŁ RAJCAK	KOZIEGŁOWY	AZS POZNAŃ	Polska	1989	M20	1	3:07	19,3	00:15:35	1	
2	892	MATEUSZ MAIK	CZEMPIN	AZS POZNAŃ	Polska	1992	M20	2	3:07	19,2	00:15:36	2	
3	748	ADAM KIERZEK	SWARZĘDZ	SKLEPBIEGACZA.PL	Polska	1989	M20	3	3:15	18,5	00:16:15	3	
4	251	HUBERT LECHNIAK	BUK	SKLEPBIEGACZA.PL	Polska	1986	M20	4	3:15	18,4	00:16:17	4	
5	150	DARIUSZ SZRAMA	DĄBRÓWKA LEŚNA	LEŚNE LUDKI	Polska	1979	M30	1	3:16	18,4	00:16:18	5	
6	820	ADAM KOWALEWSKI	NOWE MIASTO N/WARTĄ	OŚ AZS POZNAŃ	Polska	1989	M20	5	3:16	18,3	00:16:22	6	
7	668	BARTOSZ MAJORCZYK	KARCZEWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1992	M20	6	3:18	18,1	00:16:32	7	
8	684	MARCIN KĘSY	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1985	M20	7	3:19	18,1	00:16:33	8	
9	48	MŁOSZ SZCZEŚNIEWSKI	WSCHOWA	SALOMON SUUNTO TEAM/ LLKS OSOWA SIEŃ	Polska	1989	M20	8	3:19	18,1	00:16:36	9	
10	768	SEBASTIAN NOWICKI	OBORNIKI	BRAVE HEART	Polska	1994	M16	1	3:19	18,1	00:16:37	10	
11	18	PAWEŁ WOJTASZAK	POZNAŃ	GP POZNANIA TEAM	Polska	1996	M16	2	3:20	18,0	00:16:40	11	
12	19	MICHAŁ ŁAWROWSKI	RUDAWOCA		POLSKA	1993	M16	3	3:25	17,6	00:17:05	12	
13	942	PIOTR KAROLCZAK	POZNAŃ	ZBN	Polska	1982	M30	2	3:26	17,5	00:17:10	13	
14	268	ŁUKASZ WIECZOREK	POZNAŃ		Polska	1986	M20	9	3:27	17,4	00:17:14	14	
15	491	KRZYSZTOF HADAS	POZNAŃ	CITYZEN	Polska	1996	M16	4	3:29	17,2	00:17:24	15	
16	37	JAKUB TOMCZAK	LUBOŃ		Polska	1996	M16	5	3:29	17,2	00:17:27	16	
17	4	SŁAWOMIR NASKRĘT	GRZEBIENISKO	SKLEPBIEGACZA.PL POZNAŃ	Polska	1974	M30	3	3:30	17,1	00:17:32	17	
18	980	BARTOSZ POZORSKI	WILCZYN	UNIwersytet Medyczny Poznań	Polska	1988	M20	10	3:31	17,0	00:17:36	18	
19	302	JANUSZ STAŃCZAK	POZNAŃ	KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1960	M50	1	3:32	17,0	00:17:39	19	
20	547	RADOSŁAW PLUCIŃSKI	SWARZĘDZ	KB MANIACK POZNAŃ	Polska	1989	M20	11	3:32	17,0	00:17:41	20	
21	53	TOMASZ SZEWCZYK	POZNAŃ	RUNKING	Polska	1979	M30	4	3:32	17,0	00:17:41	21	
22	187	ANDRZEJ KOWALCZYK	ŁEKNO	GRAND PRIX POZNANIA TEAM	Polska	1987	M20	12	3:32	16,9	00:17:42	22	
23	536	PIOTR WOŹNIAK	SIERAKÓW WIELKOPOLSKI		Polska	1996	M16	6	3:32	16,9	00:17:42	23	
24	95	PIOTR MAJŁOWSKI	POZNAŃ		Polska	1988	M20	13	3:34	16,8	00:17:51	24	
25	148	MICHAŁ WOJTYSIAK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M20	14	3:35	16,8	00:17:53	25	
26	22	ROBERT GACKI	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1984	M20	15	3:37	16,6	00:18:07	26	
27	25	ISMAEL LOUARET	WROCLAW		Polska				3:38	16,5	00:18:09	27	
28	731	GRZEGORZ URBAŃCZYK	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1987	M20	16	3:38	16,5	00:18:10	28	
29	756	STANISŁAW RYSIUKIEWICZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1975	M30	5	3:39	16,5	00:18:13	29	
30	90	WALDEMAR KALETA	POZNAŃ		Polska	1972	M40	1	3:39	16,4	00:18:16	30	
31	369	DANIEL KORYTOWSKI	SWARZĘDZ	MOTIV HOME TEAM	Polska	1974	M30	6	3:40	16,4	00:18:18	31	
32	510	SEBASTIAN BOROWCZYK	POZNAŃ		Polska	1988	M20	17	3:40	16,3	00:18:21	32	
33	840	MARCIN FRĄSZCZAK	NEKLA		Polska	1985	M20	18	3:41	16,3	00:18:24	33	
34	494	RADOSŁAW LUDZKOWSKI	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK / 310 KRT BABKI	Polska	1982	M30	7	3:41	16,3	00:18:24	34	
35	830	ŁUKASZ STACHOWIAK	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1986	M20	19	3:41	16,3	00:18:26	35	
36	133	SZYMON MICH	OLSZTYN	BBL POZNAŃ	Polska	1984	M20	20	3:41	16,3	00:18:26	36	
37	374	ROBERT ZABEL	POZNAŃ	WKS GRUNWALD POZNAŃ	Polska	1977	M30	8	3:42	16,2	00:18:28	37	
38	195	TOMASZ MAIK	DOPIEWO	SPRINT DOPIEWO	Polska	1987	M20	21	3:42	16,2	00:18:29	38	
39	185	MARCIN KRAWCZYK	POBIEDZISKA	TKKF POBIEDZISKA	Polska	1991	M20	22	3:43	16,2	00:18:33	39	
40	63	KRYSTIAN BŁASZCZAK	NIEPRUSZEWO	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1983	M20	23	3:43	16,2	00:18:34	40	
41	734	TOMASZ PACH	WOŁÓW		Polska	1990	M20	24	3:43	16,2	00:18:34	41	
42	20	PIOTR KOTKOWSKI	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1975	M30	9	3:45	16,0	00:18:44	42	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	304	MARIAN KAPITAŃCZYK	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1955	M50	2	3:45	16,0	00:18:47	43	
44	610	KAMIL PERZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / AZS AWF POZNAŃ	Polska	1992	M20	25	3:47	15,9	00:18:54	44	
45	468	MACIEJ KUSZNIEREWICZ	POZNAŃ	WWW.KUSZNIEREWICZ.EU	Polska	1985	M20	26	3:47	15,9	00:18:54	45	
46	10	TOMASZ MANTAS	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	M30	10	3:47	15,8	00:18:56	46	
47	361	MAKSYM RUPIETA	POZNAŃ		Polska	1978	M30	11	3:47	15,8	00:18:57	47	
48	177	MARCIN ŁUCZAK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	M30	12	3:47	15,8	00:18:57	48	
49	7	AGA STANIEWSKA	POZNAŃ	AWF RUNNING TEAM	Polska	1986	K20	1	3:48	15,8	00:18:59		1
50	827	ROBERT ZIELIŃSKI	KÓRNIK	ASGO TEAM	Polska	1978	M30	13	3:48	15,8	00:18:59	49	
51	262	SŁAWOMIR MISZTA	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1960	M50	3	3:49	15,7	00:19:05	50	
52	952	KAROL WIĄCEK	POZNAŃ	VOLKSWAGEN POZNAŃ	Polska	1984	M20	27	3:49	15,7	00:19:06	51	
53	112	ADAM TOMCZAK	POZNAŃ	PORANNE BĄKI PREZESA	Polska	1982	M30	14	3:50	15,7	00:19:08	52	
54	453	ARKADIUSZ FLORASZEK	KÓRNIK		Polska	1972	M40	2	3:50	15,7	00:19:08	53	
55	487	MICHAŁ CZWOJDRAK	POZNAŃ	STREFAMARATONU.PL	Polska	1981	M30	15	3:50	15,6	00:19:11	54	
56	616	ARTUR MIELNICZAK	POZNAŃ	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Polska	1976	M30	16	3:52	15,5	00:19:19	55	
57	744	TOMASZ ŁAWNICZAK	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1982	M30	17	3:52	15,5	00:19:19	56	
58	45	KRZYSZTOF WIECZORKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1992	M20	28	3:52	15,5	00:19:21	57	
59	785	MARZENA KLUCZYŃSKA	CZERNIEJEWO		Polska	1984	K20	2	3:52	15,5	00:19:21		2
60	2	SOBAŃSKA MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1969	K40	1	3:53	15,5	00:19:23		3
61	747	GRACJAN TOMCZAK	OBORNIKI	G3	Polska	1996	M16	7	3:53	15,4	00:19:26	58	
62	991	LECH WOJCIECHOWSKI	GRODZISK WLKP.	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1953	M50	4	3:54	15,4	00:19:28	59	
63	312	MARCIN SYPNIEWSKI	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1985	M20	29	3:55	15,3	00:19:33	60	
64	519	AGNIESZKA GOLAK	WYRZEKA	DRUŻYNA SZPIKU/RUNNERS POWER	Polska	1976	K30	1	3:55	15,3	00:19:35		4
65	230	MAREK DUDUŚ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1971	M40	3	3:55	15,3	00:19:36	61	
66	196	PIOTR MAIK	DOPIEWO	SPRINT DOPIEWO	Polska	1978	M30	18	3:55	15,3	00:19:37	62	
67	484	RAFAŁ DEMEL	POZNAŃ	START POZNAŃ	Polska	1984	M20	30	3:56	15,2	00:19:41	63	
68	818	MATEUSZ LEWANDOWSKI	POZNAŃ	TC	Polska	1987	M20	31	3:57	15,2	00:19:43	64	
69	955	TOMASZ KOWALSKI	IZBICKO		Polska	1988	M20	32	3:57	15,2	00:19:43	65	
70	220	ŁUKASZ KLÓJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1978	M30	19	3:57	15,2	00:19:44	66	
71	732	JAROSŁAW KUC	OBORNIKI	G 3 OBORNIKI	Polska	1970	M40	4	3:57	15,2	00:19:45	67	
72	199	ŁUKASZ ROTH	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	20	3:57	15,2	00:19:47	68	
73	993	NORBERT KINECKI	POZNAŃ		Polska	1983	M20	33	3:58	15,2	00:19:48	69	
74	209	TOMASZ ZDANOWSKI	POZNAŃ	MIKRAN.PL	Polska	1972	M40	5	3:58	15,2	00:19:48	70	
75	767	KRZYSZTOF MACIASZCZYK	DREZDENKO		Polska	1973	M30	21	3:58	15,1	00:19:50	71	
76	82	ŁUKASZ WOJTKOWIAK	POZNAŃ	BIEGACZAMATOR	Polska	1975	M30	22	3:58	15,1	00:19:50	72	
77	601	TOMASZ PTAK	LEDNOGÓRA	AZS POLITECHNIKA POZNAŃSKA	Polska	1993	M16	8	3:58	15,1	00:19:50	73	
78	75	FILIP WIECZOREK	OWIŃSKA	7DAK	Polska	1987	M20	34	3:58	15,1	00:19:52	74	
79	89	RAFAŁ ŁUKAWSKI	POZNAŃ	TARIS PUSZCZYKOWO	Polska	1971	M40	6	3:59	15,1	00:19:53	75	
80	285	MAGDALENA LEWANDOWSKA	ZBERKI	ORKAN WIELKOPOLSKA POZNAŃ	Polska	1994	K16	1	4:00	15,0	00:19:58		5
81	880	SZYMON MATUSZAK	KONIN	POZNAŃ I LOVE YOU	Polska	1984	M20	35	4:00	15,0	00:19:58	76	
82	140	ROBERT PAKUŁA	POZNAŃ		Polska	1973	M30	23	4:00	15,0	00:19:59	77	
83	174	TOMASZ NIEMIR	POZNAŃ		Polska	1993	M16	9	4:00	15,0	00:19:59	78	
84	436	TOMASZ OLSZEWSKI	MOSINA	CHEMADEX	Polska	1979	M30	24	4:00	15,0	00:19:59	79	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	309	MACIEJ DANEK	POZNAŃ		Polska	1973	M30	25	4:00	15,0	00:20:00	80	
86	96	MARCIN NAJEWSKI	POZNAŃ	FUNDACJA RAK OFF	Polska	1982	M30	26	4:00	15,0	00:20:00	81	
87	318	MAŁGORZATA NOWAK	POZNAŃ	AZS UM POZNAŃ	Polska	1990	K20	3	4:00	15,0	00:20:02		6
88	13	JUSTYNA WYSOKIŃSKA	POZNAŃ	KB MANIAC	Polska	1989	K20	4	4:01	15,0	00:20:03		7
89	658	ŁUKASZ DANEK	GOSTYŃ	TYLKO PINK FLOYD	Polska	1988	M20	36	4:01	15,0	00:20:03	82	
90	152	ARKADIUSZ ŚWIĘCICKI	KIEKRZ	MORSY POZNAŃ	Polska	1978	M30	27	4:01	15,0	00:20:04	83	
91	427	MACIEJ SZYGENDA	WRZEŚNIA	AMATOR	Polska	1979	M30	28	4:01	14,9	00:20:05	84	
92	70	MARTYNA WIŚNIEWSKA	RUMIA	ARTRESAN ACTIVE TEAM / SPORTLOOK.PL	Polska	1988	K20	5	4:01	14,9	00:20:05		8
93	117	MICHAŁ HADAM	LUBOŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1977	M30	29	4:01	14,9	00:20:05	85	
94	528	MICHAŁ KOWALSKI	POZNAŃ	STOCZNIOWIEC POZNAŃ	Polska	1982	M30	30	4:01	14,9	00:20:07	86	
95	485	PIOTR PANCERZ	KÓRNIK	RB KÓRNIK	Polska	1977	M30	31	4:01	14,9	00:20:07	87	
96	342	MAREK MUSZYŃSKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	M20	37	4:02	14,9	00:20:08	88	
97	915	ROBERT GÓRNY	POZNAŃ		Polska	1972	M40	7	4:03	14,8	00:20:15	89	
98	215	MARCIN KAŻMIERCZAK	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1984	M20	38	4:03	14,8	00:20:17	90	
99	725	DAMIAN MIREK	POZNAŃ	EXTREAM	Polska	1984	M20	39	4:04	14,8	00:20:19	91	
100	157	ARTUR FOJUD	GOWARZEWO	DRUŻYNA SZPIKU / IBERICA 2014	Polska	1972	M40	8	4:04	14,8	00:20:20	92	
101	145	ŁUKASZ SZCZESZEK	POZNAŃ	BBL POZNAŃ/ POZNAŃ I LOVE YOU TEAM	Polska	1980	M30	32	4:05	14,7	00:20:24	93	
102	351	ŁUKASZ BŁASZAK	POZNAŃ		Polska	1976	M30	33	4:05	14,7	00:20:26	94	
103	435	EWELINA MATUŁA	BRZOZA	NIGHT RUNNERS	Polska	1992	K20	6	4:05	14,7	00:20:27		9
104	682	MACIEJ PETZA	POZNAŃ	MONTEMORO.PL	Polska	1966	M40	9	4:06	14,6	00:20:29	95	
105	581	TOMASZ URBANOWICZ	MIŁOŚLAW		Polska	1969	M40	10	4:06	14,6	00:20:32	96	
106	901	TOMASZ WIECZOREK	POZNAŃ	SELEKCJA	Polska	1976	M30	34	4:06	14,6	00:20:32	97	
107	630	ADAM POROWSKI	POZNAŃ		Polska	1984	M20	40	4:07	14,6	00:20:33	98	
108	520	BARTOSZ PIERZCHLEWICZ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	35	4:07	14,6	00:20:33	99	
109	88	JAN ZOZULIŃSKI	POZNAŃ	TARIS PUSZCZYKOWO	Polska	1958	M50	5	4:07	14,6	00:20:33	100	
110	91	KRZYSZTOF KANONICZAK	POZNAŃ	JAKPOL SYSTEMY ALARMOWE	Polska	1963	M40	11	4:07	14,6	00:20:36	101	
111	99	MAREK PFAJFER	LEGBĄD	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Polska	1984	M20	41	4:07	14,6	00:20:37	102	
112	692	JACEK JAJEŚNICA	POZNAŃ		Polska	1975	M30	36	4:08	14,5	00:20:38	103	
113	250	MARIUSZ KŁOS	POZNAŃ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1975	M30	37	4:08	14,5	00:20:38	104	
114	990	MARC SUNDBERG	BORÓWIEC		Polska	1979	M30	38	4:08	14,5	00:20:40	105	
115	115	WŁADYSŁAW WIECZORKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1956	M50	6	4:08	14,5	00:20:41	106	
116	164	MAREK JĘDRASZCZAK	POZNAŃ		Polska	1960	M50	7	4:08	14,5	00:20:42	107	
117	741	TOMASZ RUPNIEWSKI	SWARZĘDZ		Polska	1974	M30	39	4:08	14,5	00:20:42	108	
118	211	OSKAR GAŁKA	POZNAŃ	BIEGIEM.COM	Polska	1984	M20	42	4:09	14,5	00:20:43	109	
119	645	MACIEJ SZPIR	POZNAŃ	ZBIEGIEMNATURY	Polska	1984	M20	43	4:09	14,5	00:20:44	110	
120	514	ZENON MARABUT	HAWASSA	BBL	Polska	1974	M30	40	4:09	14,4	00:20:46	111	
121	403	ALEKSANDRA DZIERZKOWSKA	KOZIEGŁOWY	MALTA POZNAŃ	Polska	1962	K50	1	4:10	14,4	00:20:48		10
122	489	ŁUKASZ BASIŃSKI	POZNAŃ		Polska	1977	M30	41	4:10	14,4	00:20:48	112	
123	204	PIOTR JOB	POZNAŃ	ROLL4LIFE.PL ROLLERBLADE	Polska	1975	M30	42	4:11	14,3	00:20:55	113	
124	897	JAKUB NEUMANN	OBORNIKI	G3	Polska	1996	M16	10	4:11	14,3	00:20:57	114	
125	500	JACEK IDZIKOWSKI	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1982	M30	43	4:12	14,3	00:20:58	115	
126	458	GRZEGORZ LIS	POZNAŃ	RUNNERSPROJECT	Polska	1986	M20	44	4:12	14,3	00:20:59	116	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	765	ROBERT LUDZKOWSKI	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUR.GOŚLINA	Polska	1995	M16	11	4:12	14,3	00:21:00	117	
128	42	PIOTR MODZELEWSKI	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ	Polska	1969	M40	12	4:12	14,3	00:21:02	118	
129	172	ALEKSANDER NIEMIR	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1965	M40	13	4:13	14,2	00:21:07	119	
130	841	ROBERT PAGNANI	POZNAŃ		Polska	1975	M30	44	4:14	14,2	00:21:11	120	
131	69	PIOTR ORYWAŁ	POZNAŃ	SP EUREKA	Polska	1968	M40	14	4:14	14,2	00:21:12	121	
132	102	MARIAN SZYMAŃSKI	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1965	M40	15	4:15	14,1	00:21:13	122	
133	666	ŁUKASZ SZLAFKA	POZNAŃ	BRAK	Polska	1984	M20	45	4:15	14,1	00:21:15	123	
134	283	MARCIN DONDAJEWSKI	POZNAŃ	ULTRATRAIL	Polska	1987	M20	46	4:15	14,1	00:21:16	124	
135	257	MARIUSZ FRĄCZYK	POZNAŃ		Polska	1983	M20	47	4:15	14,1	00:21:17	125	
136	985	TOMASZ KRAJEWSKI	POZNAŃ		Polska	1981	M30	45	4:16	14,1	00:21:18	126	
137	986	KONRAD CZUBIEL	POZNAŃ		Polska	1976	M30	46	4:16	14,1	00:21:19	127	
138	894	MICHAŁ GAŁUSZKA	POZNAŃ	KLUB SPORTÓW EKSTREMALNYC ON	Polska	1985	M20	48	4:16	14,1	00:21:19	128	
139	388	ADAM WRZECIAN	POZNAŃ	BIEGAJĄCY WARIACI	Polska	1986	M20	49	4:16	14,1	00:21:20	129	
140	475	MAREK PAWŁOWSKI	POZNAŃ		Polska	1964	M40	16	4:16	14,1	00:21:21	130	
141	244	WOJCIECH DOLATA	POZNAŃ		Polska	1993	M16	12	4:17	14,0	00:21:24	131	
142	686	DAWID HAREMZA	POZNAŃ	BRAK	Polska	1983	M20	50	4:17	14,0	00:21:27	132	
143	722	KRZYSZTOF JANKOWIAK	ROKIETNICA		Polska	1984	M20	51	4:17	14,0	00:21:27	133	
144	260	ADAM JANKA	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1972	M40	17	4:18	14,0	00:21:29	134	
145	173	RYSZARD BRONOWICKI	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1949	M60+	1	4:18	14,0	00:21:30	135	
146	586	ALEKSANDRA HORNIK	KOZIEGŁOWY	WKS GRUNWALD POZNAŃ	Polska	1996	K16	2	4:18	13,9	00:21:31		11
147	987	MARIA SUNDBERG	BORÓWIEC		Polska	1979	K30	2	4:18	13,9	00:21:31		12
148	958	TOMASZ WAWRZYŃIAK	LUSÓWKO	BH	Polska	1983	M20	52	4:18	13,9	00:21:32	136	
149	190	BARTOSZ BUDYCH	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA/NASZ GŁOS POZNAŃ	Polska	1979	M30	47	4:19	13,9	00:21:33	137	
150	360	TOMASZ HEŚ	TRZEMESZNO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1972	M40	18	4:19	13,9	00:21:37	138	
151	192	GERARD PACZKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1976	M30	48	4:20	13,9	00:21:39	139	
152	189	MACIEJ ZIĘBA	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1982	M30	49	4:20	13,8	00:21:40	140	
153	21	KAROLINA KOTKOWSKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1975	K30	3	4:20	13,8	00:21:41		13
154	387	MICHAŁ GÓRZNY	CZERWONAK	BIKE	Polska	1991	M20	53	4:20	13,8	00:21:41	141	
155	501	JACEK KONIECZNY	MOSINA	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1975	M30	50	4:20	13,8	00:21:42	142	
156	346	RADOSŁAW MISIORYNY	POZNAŃ		Polska	1973	M30	51	4:20	13,8	00:21:42	143	
157	143	ŁUKASZ DOMAŃSKI	PLEWISKA	CARDIO RUNNERS	Polska	1981	M30	52	4:21	13,8	00:21:46	144	
158	761	TOMASZ KASPROWICZ	POZNAŃ		Polska	1980	M30	53	4:21	13,8	00:21:46	145	
159	142	ŁUKASZ WŁODARCZYK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1980	M30	54	4:22	13,8	00:21:48	146	
160	313	RAJMUND RATAJCZAK	POZNAŃ		Polska	1962	M50	8	4:22	13,8	00:21:49	147	
161	718	KAROLINA CHABROS	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1982	K30	4	4:22	13,7	00:21:50		14
162	248	TOMASZ BOTOROWICZ	TULCE	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1975	M30	55	4:22	13,7	00:21:50	148	
163	364	KRZYSZTOF RATAJCZAK	POZNAŃ		Polska	1980	M30	56	4:23	13,7	00:21:54	149	
164	330	HUBERT ANIOŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	57	4:23	13,7	00:21:55	150	
165	757	MICHAŁ NOCULAŁ	LUBOŃ		Polska	1979	M30	58	4:23	13,7	00:21:56	151	
166	315	LESZEK ROŻNIAKOWSKI	DOBRE		Polska	1986	M20	54	4:23	13,7	00:21:57	152	
167	193	GRZEGORZ SMOCZYK	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM	Polska	1988	M20	55	4:24	13,6	00:22:00	153	
168	44	JAKUB KRAŚNIEWSKI	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	Polska	1978	M30	59	4:24	13,6	00:22:00	154	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	269	ŁUKASZ SZCZYGIEL	POZNAŃ	BIEGIEM	Polska	1980	M30	60	4:24	13,6	00:22:01	155	
170	443	MACIEJ KOZUBSKI	POZNAŃ	APLAUZ DĄBRÓWKA	Polska	1987	M20	56	4:24	13,6	00:22:01	156	
171	137	PIOTR ŻUBEK	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1971	M40	19	4:24	13,6	00:22:01	157	
172	345	KRZYSZTOF BRZEZIŃSKI	KROSNO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1971	M40	20	4:25	13,6	00:22:07	158	
173	631	JACEK FRĄCKOWIAK	SUCHY LAS		Polska	1984	M20	57	4:26	13,6	00:22:08	159	
174	15	PRZEMYSŁAW SZYMIEC	POZNAŃ		Polska	1977	M30	61	4:26	13,5	00:22:09	160	
175	127	JAREK MATUSIAK	POZNAŃ	RUNNERSPROJECT	Polska	1975	M30	62	4:26	13,5	00:22:10	161	
176	455	WOJCIECH JURASZ	POZNAŃ		Polska	1966	M40	21	4:26	13,5	00:22:12	162	
177	764	ANDRZEJ LUDZKOWSKI	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUR.GOŚLINA/GMINA SKOKI	Polska	1969	M40	22	4:27	13,5	00:22:13	163	
178	186	ŁUKASZ MELLER	LUBOŃ	DWUOSOBOWY KLUB SPORTOWY	Polska	1978	M30	63	4:27	13,5	00:22:13	164	
179	184	MACIEJ BOCHEŃSKI	POZNAŃ	FUNTEAM	Polska	1980	M30	64	4:27	13,5	00:22:13	165	
180	259	PATRYK PIECHOCKI	ROKIETNICA		Polska	1981	M30	65	4:27	13,5	00:22:14	166	
181	54	AGATA ŁAŻNIAK	POZNAŃ	CARDIO RUNNERS	Polska	1986	K20	7	4:27	13,5	00:22:15		15
182	87	JAKUB JEZIÓŁKOWSKI	PNIEWY	GIRA SIĘ KRECI	Polska	1983	M20	58	4:27	13,5	00:22:15	167	
183	965	MAREK PRZYTOCKI	LUBOŃ		Polska	1976	M30	66	4:28	13,5	00:22:18	168	
184	483	PIOTR WIECZOREK	OWIŃSKA	7DAK	Polska	1986	M20	59	4:28	13,5	00:22:18	169	
185	301	LESZEK ZIMNIAK	POZNAŃ		Polska	1984	M20	60	4:28	13,4	00:22:21	170	
186	56	WALDEMAR SŁABY	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1972	M40	23	4:28	13,4	00:22:21	171	
187	441	GRZEGORZ GROŃSKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1971	M40	24	4:28	13,4	00:22:22	172	
188	29	LESZEK SZLENK	KOMORNIKI	KB LM POLSKA	POLSKA	1981	M30	67	4:29	13,4	00:22:25	173	
189	410	EDYTA WOJTCZAK	ROKIETNICA		Polska	1967	K40	2	4:30	13,3	00:22:32		16
190	419	KSAWERY URBAŃCZYK	ZIMIN	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1959	M50	9	4:31	13,3	00:22:33	174	
191	959	JAKUB CIESIOŁKA	POZNAŃ	POZNANBIEGA.PL	Polska	1980	M30	68	4:31	13,3	00:22:34	175	
192	321	WŁADYSŁAW FALTYŃSKI	POZNAŃ	WKS GRUNWALD	Polska	1949	M60+	2	4:31	13,3	00:22:37	176	
193	848	KRZYSZTOF PTAK	POZNAŃ		Polska	1971	M40	25	4:32	13,3	00:22:38	177	
194	863	DARIUSZ WAJS	RAKONIEWICE	NIEZRZESZONY	Polska	1979	M30	69	4:32	13,2	00:22:39	178	
195	548	PAWEŁ JODKO	POZNAŃ		Polska	1979	M30	70	4:32	13,2	00:22:39	179	
196	641	MARCIN POLKOWSKI	SKÓRZEWO	BYLEDALEJ.PL	Polska	1976	M30	71	4:32	13,2	00:22:40	180	
197	352	ARKADIUSZ PANKOWSKI	NOWY TOMYŚL		Polska	1970	M40	26	4:32	13,2	00:22:41	181	
198	956	JAKUB MOLIK	WROCLAW		Polska	1989	M20	61	4:32	13,2	00:22:41	182	
199	159	ADRIAN KOSICKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M20	62	4:33	13,2	00:22:43	183	
200	697	DARIUSZ KĘSY	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1983	M20	63	4:33	13,2	00:22:43	184	
201	368	SEBASTIAN KORYTOWSKI	SWARZĘDZ	MOTIV HOME TEAM	Polska	1977	M30	72	4:33	13,2	00:22:43	185	
202	341	KRZYSZTOF KAMYCKI	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1982	M30	73	4:33	13,2	00:22:47	186	
203	297	ALEKSANDER DEHMEL	ZŁOTORYJSKO	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1948	M60+	3	4:34	13,1	00:22:49	187	
204	982	GRZEGORZ DUDZIAK	MOSINA	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	M20	64	4:34	13,1	00:22:49	188	
205	296	MARIUSZ SZPYRKA	POZNAŃ	BIEGNĘ DLA JEZUSA	Polska	1975	M30	74	4:34	13,1	00:22:50	189	
206	502	RAFAL KUBIAK	POZNAN	CARDIO RUNNERS	Polska	1974	M30	75	4:34	13,1	00:22:52	190	
207	726	ADAM STANIEWSKI	POZNAŃ	BAMBOOCO	Polska	1975	M30	76	4:35	13,1	00:22:53	191	
208	284	BARBARA NOWAK-LEWANDOWSKA	ZBERKI	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1957	K50	2	4:35	13,1	00:22:54		17
209	550	WOJCIECH WOŹNIAK	SWARZĘDZ	BETTER THAN A THOUSAND	Polska	1968	M40	27	4:35	13,1	00:22:55	192	
210	299	ROMAN JERZYKIEWICZ	MIŁOSŁAW		Polska	1972	M40	28	4:35	13,1	00:22:56	193	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 09.02.2013 r.
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	688	PAWEŁ GOLAK	SZRENIAWA.		Polska	1960	M50	10	4:35	13,1	00:22:57	194	
212	564	LESZEK CIESIELSKI	KOZIEGŁOWY		Polska	1976	M30	77	4:36	13,1	00:22:59	195	
213	16	MARCIN KAWKA	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	78	4:36	13,1	00:22:59	196	
214	384	DOMINIK ŁOWIECKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	79	4:36	13,0	00:23:00	197	
215	710	MICHAŁ RETELEWSKI	POZNAŃ	CREAKTIVE.PL	Polska	1978	M30	80	4:36	13,0	00:23:00	198	
216	775	BŁAŻEJ SZYDZISZ	POZNAŃ	POZNAŃ I LOVE YOU	Polska	1981	M30	81	4:36	13,0	00:23:01	199	
217	948	MICHAŁ BARTOSIK	POZNAŃ		Polska	1977	M30	82	4:36	13,0	00:23:01	200	
218	386	KRZYSZTOF PRUSZYŃSKI	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50	11	4:36	13,0	00:23:02	201	
219	402	MACIEJ WĄSOWSKI	SZAMOTUŁY	NIEZRZESZONY SZAMOTUŁY	Polska	1982	M30	83	4:37	13,0	00:23:03	202	
220	311	ROBERT ZAKRZEWSKI	TARNOWO PODGÓRNE		Polska	1977	M30	84	4:37	13,0	00:23:04	203	
221	450	KATARZYNA MELCER	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	K20	8	4:37	13,0	00:23:05	18	
222	114	KRYSTIAN NATKANIEC	POZNAŃ	JANJUL	Polska	1973	M30	85	4:37	13,0	00:23:06	204	
223	252	MARCIN KOZUBSKI	DĄBRÓWKA	APLAUZ DĄBRÓWKA	Polska	1979	M30	86	4:37	13,0	00:23:07	205	
224	515	ALDONA LIPIECKA	SWARZĘDZ	BBL	Polska	1967	K40	3	4:38	13,0	00:23:08	19	
225	218	PRZEMYSŁAW SZMIDT			Polska	1982	M30	87	4:38	13,0	00:23:09	206	
226	846	TOMASZ ANTKOWIAK	KÓRNIK	BNIN MTB	Polska	1981	M30	88	4:38	12,9	00:23:11	207	
227	497	JAROSŁAW BARANIAK	MOSINA	LIBRA TEAM	Polska	1983	M20	65	4:39	12,9	00:23:14	208	
228	146	PIOTR KRZENCISSA	POZNAŃ	CHIMEK	Polska	1967	M40	29	4:39	12,9	00:23:16	209	
229	729	WOJCIECH BRZEZIŃSKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	M20	66	4:39	12,9	00:23:17	210	
230	867	AGNIESZKA NOWAK	PLESZEW		Polska	1989	K20	9	4:40	12,9	00:23:18	20	
231	92	JOANNA KNIAT	ZŁOTNIKI	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	K20	10	4:40	12,9	00:23:18	21	
232	969	MACIEJ MAJEWSKI	POZNAŃ		Polska	1966	M40	30	4:40	12,9	00:23:18	211	
233	139	PAWEŁ KEMPA	POZNAŃ		Polska	1981	M30	89	4:40	12,9	00:23:20	212	
234	156	WOJCIECH NOWAKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1978	M30	90	4:40	12,9	00:23:20	213	
235	540	MACIEJ BŁAJEK	POZNAŃ	FITBACK.PL	Polska	1982	M30	91	4:40	12,8	00:23:22	214	
236	182	WALDEMAR MĘCZYŃSKI	POZNAŃ		Polska	1974	M30	92	4:40	12,8	00:23:22	215	
237	663	DAMIAN BOGACZYK	KRZYŻOWNIKI		Polska	1980	M30	93	4:41	12,8	00:23:23	216	
238	98	ROBERT WALCZAK	POZNAŃ	LEXPREMIUM.PL	Polska	1980	M30	94	4:41	12,8	00:23:23	217	
239	858	GNIEWOJAR MARCHWIŃSKI	POZNAŃ	GEOPARTNERS TEAM	Polska	1982	M30	95	4:41	12,8	00:23:24	218	
240	426	SŁAWOMIR KAWECKI	KOMORNIKI		Polska	1981	M30	96	4:41	12,8	00:23:24	219	
241	325	ALEKSANDER BROSKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1977	M30	97	4:41	12,8	00:23:25	220	
242	278	MIŁKA OLEJNIK	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1979	K30	5	4:42	12,8	00:23:28	22	
243	526	MARCIN NARWOJSZ	POZNAŃ	WWW.HELLOZDROWIE.PL	Polska	1972	M40	31	4:42	12,8	00:23:30	221	
244	995	KRZYSZTOF OCHOCKI	KRZYSZKOWO		Polska	1975	M30	98	4:42	12,8	00:23:31	222	
245	241	GRZEGORZ NAPIERAŁA	BOLECHÓWKO	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1952	M60+	4	4:42	12,7	00:23:32	223	
246	583	ADAM WARCZYĞŁOWA	MIŁOSŁAW		Polska	1978	M30	99	4:43	12,7	00:23:34	224	
247	165	TOMASZ PIĄTEK	POZNAŃ		Polska	1981	M30	100	4:43	12,7	00:23:34	225	
248	328	ŁUKASZ KLEJNIAK	POZNAŃ		Polska	1981	M30	101	4:43	12,7	00:23:36	226	
249	737	MICHAŁ BĄK	POZNAŃ		Polska	1983	M20	67	4:43	12,7	00:23:36	227	
250	359	FILIP PONIEDZIAŁEK	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1984	M20	68	4:44	12,7	00:23:42	228	
251	857	JAREK KOŁODZIEJSKI	POZNAŃ	RAKOFF	Polska	1976	M30	102	4:45	12,6	00:23:45	229	
252	239	PIOTR JĘDRZEJCZAK	SKÓRZEWO	BBL POZNAŃ	Polska	1978	M30	103	4:45	12,6	00:23:45	230	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
253	282	JERZY BRIKS	ZŁOTNIKI	THULE TEAM	Polska	1967	M40	32	4:46	12,6	00:23:48	231	
254	634	JACEK AKWARSKI	KOSTRZYN		Polska	1996	M16	13	4:46	12,6	00:23:50	232	
255	154	KRZYSZTOF PIECH	POZNAŃ	WARTA POZNAŃ	Polska	1973	M30	104	4:46	12,6	00:23:52	233	
256	41	ŁUKASZ KAPCINSKI	KOŁO		Polska	1986	M20	69	4:46	12,6	00:23:52	234	
257	169	KRZYSZTOF GRUHN	ZAKRZEWO	JEDNOŚĆ PLANSZEWO	Polska	1983	M20	70	4:47	12,5	00:23:56	235	
258	691	MARCIN KOBOS	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ	Polska	1983	M20	71	4:47	12,5	00:23:57	236	
259	36	PIOTR WYPYCHOWSKI	SWARZĘDZ		Polska	1955	M50	12	4:47	12,5	00:23:57	237	
260	625	ROBERT LISIECKI	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Polska	1975	M30	105	4:47	12,5	00:23:57	238	
261	100	MACIEJ CIEŚLIK	POZNAŃ	STREFAMARATONU	Polska	1977	M30	106	4:48	12,5	00:24:02	239	
262	290	MARCIN MENDELEWSKI	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1984	M20	72	4:48	12,5	00:24:02	240	
263	499	MACIEJ SIWIŃSKI	POZNAŃ		Polska	1978	M30	107	4:49	12,5	00:24:03	241	
264	742	PIOTR KUHNERT	PUSZCZYKOWO		Polska	1976	M30	108	4:49	12,5	00:24:03	242	
265	131	MAREK JESZKA	POZNAŃ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1983	M20	73	4:49	12,5	00:24:04	243	
266	604	JOANNA ŚWIDERSKA	BORUSZYN	KLUB BIEGACZA UEP	Polska	1989	K20	11	4:49	12,5	00:24:05		23
267	743	RAJMUND BARAN	POZNAŃ		Polska	1973	M30	109	4:49	12,5	00:24:05	244	
268	790	KRZYSZTOF WICHŁACZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1964	M40	33	4:49	12,4	00:24:06	245	
269	595	GRZEGORZ SADOWSKI	POZNAŃ		Polska	1981	M30	110	4:49	12,4	00:24:07	246	
270	800	TOMASZ SZYMCZAK	POZNAŃ	XXX	Polska	1959	M50	13	4:50	12,4	00:24:09	247	
271	567	PAULA ANDRZEJEWSKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	K20	12	4:50	12,4	00:24:10		24
272	826	JACEK KOWALSKI	GUŁTOWY		Polska	1971	M40	34	4:50	12,4	00:24:11	248	
273	372	STEFAN KOMOROWSKI	POZNAŃ		Polska	1950	M60+	5	4:50	12,4	00:24:12	249	
274	689	KRZYSZTOF BRUSS	ZALASEWO	EURO	Polska	1971	M40	35	4:51	12,4	00:24:14	250	
275	984	MACIEJ PUTOWSKI	MOSINA	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	M20	74	4:51	12,4	00:24:14	251	
276	989	STANISŁAW CELICHOWSKI	POZNAŃ		Polska	1987	M20	75	4:51	12,4	00:24:16	252	
277	981	KAJA MILANOWSKA	POZNAŃ	VITAINSILICA	Polska	1984	K20	13	4:51	12,4	00:24:17		25
278	791	MAGDALENA MASKOWSKA	POZNAŃ		Polska	1980	K30	6	4:52	12,3	00:24:18		26
279	962	KORNELIA KOZŁOWSKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	K20	14	4:52	12,3	00:24:22		27
280	113	RAFAŁ RATAJCZAK	POZNAŃ		Polska	1976	M30	111	4:53	12,3	00:24:23	253	
281	844	KRZYSZTOF KUBIAK	POZNAŃ	KB MARATOŃCZYKA V LO	Polska	1989	M20	76	4:53	12,3	00:24:24	254	
282	71	BEATA TOMCZAK	POZNAŃ	PORANNE BĄKI PREZESA	Polska	1989	K20	15	4:53	12,3	00:24:26		28
283	178	MAREK ZIĘBA	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1982	M30	112	4:53	12,3	00:24:26	255	
284	746	MICHAŁ GULCZYŃSKI	POZNAŃ		Polska	1979	M30	113	4:53	12,3	00:24:27	256	
285	61	DOROTA ŚWIĄTEK	POZNAŃ	ZABIEGANE	Polska	1982	K30	7	4:54	12,3	00:24:28		29
286	303	JÓZEF BEDNARSKI	POZNAŃ		Polska	1946	M60+	6	4:54	12,3	00:24:28	257	
287	355	PIOTR WITKOWSKI	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1970	M40	36	4:54	12,3	00:24:28	258	
288	110	JUSTYNA OHLA	POZNAŃ		Polska	1979	K30	8	4:54	12,3	00:24:29		30
289	900	SŁAWOMIR ROSIAK	ŚRODA WLKP	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1970	M40	37	4:54	12,3	00:24:29	259	
290	524	GRAŻYNA CHODKIEWICZ	PUSZCZYKOWO		Polska	1976	K30	9	4:54	12,2	00:24:30		31
291	43	KATARZYNA GALA	MODY	HKS AZMUT MODY	Polska	1995	K16	3	4:54	12,2	00:24:30		32
292	693	MARLENA STRZELCZYK	KOSTRZYN		Polska	1989	K20	16	4:55	12,2	00:24:33		33
293	712	TOMASZ KOŚCIELSKI	CZARNKÓW		Polska	1974	M30	114	4:55	12,2	00:24:35	260	
294	343	ZOFIA SAWICKA	KROSNO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	K30	10	4:55	12,2	00:24:35		34

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
295	103	DANIEL LUBKA	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	Polska	1978	M30	115	4:55	12,2	00:24:37	261	
296	542	DOMINIK PODSKOK	KOŚCIAN	BBL POZNAŃ	Polska	1978	M30	116	4:56	12,2	00:24:38	262	
297	271	MAREK DEMBIŃSKI	POZNAŃ	BBL POZNAŃ CGS TEAM	Polska	1974	M30	117	4:56	12,2	00:24:39	263	
298	202	DARIUSZ SOBCZAK	POZNAŃ		Polska	1976	M30	118	4:56	12,2	00:24:40	264	
299	381	ARTUR NADSTAZIK	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1975	M30	119	4:56	12,2	00:24:41	265	
300	23	ADAM MIŃSKI	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30	120	4:57	12,1	00:24:43	266	
301	389	DARIUSZ WANDEL	POZNAŃ	POLSKA BIEGA	Polska	1971	M40	38	4:57	12,1	00:24:43	267	
302	705	MAGDALENA BIEŃ	POZNAŃ	FUNDACJA DLACZEGO	Polska	1979	K30	11	4:57	12,1	00:24:43		35
303	163	ZOFIA WAWRZYŃIAK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1986	K20	17	4:57	12,1	00:24:43		36
304	27	JAKUB POWOLNY	OBORNIKI	63 OBORNIKI	POLSKA	1997	M0		4:57	12,1	00:24:45	268	
305	132	MAGDALENA ŚWIERZOWSKA	POZNAŃ	PIĘKNA TEAM	Polska	1978	K30	12	4:57	12,1	00:24:46		37
306	966	PIOTR WYGRALAK	POZNAŃ	ARTRESAN ACTIVE	Polska	1986	M20	77	4:58	12,1	00:24:49	269	
307	295	RYSZARD MAREK RAŚ	PRZEŹMIEROWO	NIEZRZESZONY	Polska	1950	M60+	7	4:58	12,1	00:24:49	270	
308	235	HANN MICHALIK	POZNAŃ	FITPOINT TEAM	Polska	1976	K30	13	4:59	12,0	00:24:54		38
309	738	JAROSŁAW MAŁECKI	POZNAŃ		Polska	1978	M30	121	4:59	12,0	00:24:56	271	
310	181	MAGDALENA SZYMIEC	POBIEDZISKA		Polska	1977	K30	14	5:00	12,0	00:24:59		39
311	85	ROBERT FRONCZAK	POZNAŃ		Polska	1964	M40	39	5:00	12,0	00:25:00	272	
312	144	DARIUSZ BUDYNEK	KOŁO		Polska	1975	M30	122	5:00	12,0	00:25:02	273	
313	983	ALEKSANDRA PALUSZKIEWICZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1984	K20	18	5:01	12,0	00:25:04		40
314	819	MAŁGORZATA KALAMAT	POZNAŃ	ROLNA PANIE	Polska	1971	K40	4	5:01	12,0	00:25:04	41	
315	926	BEATA WŁODARCZYK	POZNAŃ		Polska	1975	K30	15	5:01	11,9	00:25:07	42	
316	226	MICHAŁ PRYŁ	SKÓRZEWO / POZNAŃ	BBL	Polska	1979	M30	123	5:02	11,9	00:25:09	274	
317	81	PIOTR SZCZODRZYŃSKI	POZNAŃ	NETPROFI.PL	Polska	1974	M30	124	5:02	11,9	00:25:09	275	
318	420	MAGDALENA DANEK	POZNAŃ		Polska	1974	K30	16	5:02	11,9	00:25:10		43
319	996	MICHAŁ NOWICZ	RUMIANEC		POLSKA	1975	M30	125	5:03	11,9	00:25:14	276	
320	188	ADAM SZOFER	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1984	M20	78	5:04	11,9	00:25:18	277	
321	462	GABRIELA TRZEPACZ	KAWĘCZYN	NIGHT RUNNERS	Polska	1993	K16	4	5:04	11,9	00:25:18		44
322	194	PIOTR KONIECZNY	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1981	M30	126	5:04	11,8	00:25:19	278	
323	267	MICHAŁ KAFTAŃSKI	POZNAŃ		Polska	1982	M30	127	5:05	11,8	00:25:24	279	
324	353	ARTUR LIKSA	POZNAŃ		Polska	1981	M30	128	5:05	11,8	00:25:25	280	
325	874	MAGDALENA STACHOWIAK	LESZNO		Polska	1989	K20	19	5:05	11,8	00:25:27		45
326	919	PAWEŁ KACZMAREK	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1976	M30	129	5:05	11,8	00:25:27	281	
327	263	ANIA ŁUCYK	POZNAŃ		Polska	1985	K20	20	5:06	11,8	00:25:30		46
328	396	MACIEJ POLCYN	POZNAŃ	PAN TROLOLOLO	Polska	1996	M16	14	5:06	11,8	00:25:30	282	
329	363	PIOTR GOMULAK	TULCE	T	Polska	1975	M30	130	5:06	11,8	00:25:31	283	
330	49	KAROL JANKOWSKI	JARACZEWO		Polska	1981	M30	131	5:07	11,7	00:25:35	284	
331	847	MICHAŁ BOJDO	POZNAŃ		Polska	1978	M30	132	5:08	11,7	00:25:38	285	
332	471	KRZYSZTOF SKOWROŃSKI	POZNAŃ	SIUPAKABRA	Polska	1983	M20	79	5:08	11,7	00:25:42	286	
333	415	NATALIA KOŚCIAK	POZNAŃ		Polska	1987	K20	21	5:08	11,7	00:25:42		47
334	279	BARTOSZ MATYSIAK	RAKONIEWICE	XXX	Polska	1985	M20	80	5:09	11,7	00:25:45	287	
335	997	PIOTR LATANOWICZ			POLSKA	1978	M30	133	5:09	11,6	00:25:47	288	
336	545	SANDRA SOBAŃSKA	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1994	K16	5	5:09	11,6	00:25:47		48

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
337	636	TOMASZ JANKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1983	M20	81	5:10	11,6	00:25:48	289	
338	724	MIROSŁAW SERAFIŃSKI	POZNAŃ		Polska	1976	M30	134	5:10	11,6	00:25:50	290	
339	543	PRZEMYSŁAW SZARLIK	POZNAŃ		Polska	1970	M40	40	5:10	11,6	00:25:51	291	
340	793	ANNA CWCYNAR	POZNAŃ		Polska	1982	K30	17	5:11	11,6	00:25:53		49
341	292	MAREK TOKAREWICZ	POZNAŃ		Polska	1974	M30	135	5:11	11,6	00:25:53	292	
342	963	PAWEŁ BARTKOWIAK	MOSINA	ASGO TEAM	Polska	1979	M30	136	5:11	11,6	00:25:53	293	
343	448	ZBIGNIEW BEDNARCZYK	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1958	M50	14	5:11	11,6	00:25:53	294	
344	640	WALDEMAR WAGNER	POZNAŃ	GRUPA ARTYSTYCZNA STUDIO FRYZUR	Polska	1976	M30	137	5:11	11,6	00:25:54	295	
345	47	SEBASTIAN GRZYWOCZ			POLSKA	1986	M20	82	5:11	11,6	00:25:55	296	
346	947	IRENA.NOWAK@AKUNA.PL NOWAK	SKOKI	UKS "SKOCZEK" SKOKI	Polska	1966	K40	5	5:11	11,6	00:25:57		50
347	300	GRZEGORZ RATAJCZYK	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1969	M40	41	5:12	11,6	00:25:58	297	
348	393	MAŁGORZATA NITA	POZNAŃ		Polska	1971	K40	6	5:12	11,6	00:25:58		51
349	976	DOROTA PIEPRZYK	POZNAŃ		Polska	1986	K20	22	5:12	11,5	00:25:59		52
350	322	EWA BISKUPSKA	POZNAN		Polska	1977	K30	18	5:12	11,5	00:25:59		53
351	247	ELŻBIETA WOLNA	STRYKOWO		Polska	1973	K30	19	5:12	11,5	00:26:00		54
352	373	GRZEGORZ JAŁKIEWICZ	MUROWANA GOŚLINA		Polska	1968	M40	42	5:12	11,5	00:26:00	298	
353	179	MONIKA SZCZEPANIAK	PIŁA	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	K20	23	5:12	11,5	00:26:00		55
354	214	TOMEK KLEWICZ	POZNAŃ		Polska	1967	M40	43	5:12	11,5	00:26:01	299	
355	411	AGATA DZIUBAŁKA	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1979	K30	20	5:12	11,5	00:26:02		56
356	902	MICHAŁ LASKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1961	M50	15	5:12	11,5	00:26:02	300	
357	979	TOMASZ KIELAR	POZNAŃ	CHRUPI CHRUPI	Polska	1972	M40	44	5:13	11,5	00:26:04	301	
358	200	SŁAWEK BUTKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1970	M40	45	5:13	11,5	00:26:07	302	
359	74	PAWEŁ WRÓBLEWSKI	POZNAŃ		Polska	1976	M30	138	5:15	11,4	00:26:17	303	
360	482	DARIUSZ ŁUKASZEWSKI	POZNAŃ	SOMPOLNO	Polska	1974	M30	139	5:16	11,4	00:26:18	304	
361	30	MAGDALENA KIERZEK	POZNAŃ		Polska	1993	K16	6	5:16	11,4	00:26:19		57
362	639	ALDONA JĄDER	POZNAŃ		Polska	1984	K20	24	5:16	11,4	00:26:20		58
363	615	RAFAŁ BEDNAREK	POZNAŃ		Polska	1966	M40	46	5:17	11,3	00:26:27	305	
364	459	JAROSŁAW KOKOCIŃSKI	POZNAŃ		Polska	1972	M40	47	5:18	11,3	00:26:28	306	
365	136	MATEUSZ MAĆKOWSKI	ZŁOTNIKI		Polska	1975	M30	140	5:18	11,3	00:26:28	307	
366	170	WOJCIECH IGNASZAK	POZNAŃ		Polska	1960	M50	16	5:18	11,3	00:26:28	308	
367	240	ROMAN MELLER	POZNAŃ	DWUOSOBOWY KLUB SPORTOWY	Polska	1950	M60+	8	5:18	11,3	00:26:29	309	
368	26	WOJCIECH KOŚNIEWSKI	GRUSZCZYN		Polska	1969	M40	48	5:18	11,3	00:26:29	310	
369	690	KRZYSZTOF OGÓRKIEWICZ	SKÓRZEWO		Polska	1975	M30	141	5:18	11,3	00:26:30	311	
370	781	BARTOSZ KOWOL	MOSINA		Polska	1982	M30	142	5:18	11,3	00:26:32	312	
371	362	DARIA GRACZYK	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1984	K20	25	5:18	11,3	00:26:32		59
372	562	DANIEL OLEJNIK	POZNAŃ		Polska	1974	M30	143	5:19	11,3	00:26:33	313	
373	780	ADAM BARANIAK	MOSINA	CHEMADEX	Polska	1979	M30	144	5:19	11,3	00:26:34	314	
374	277	ANETA PLUSKOTA	LINIE	MSICS POZNAŃ	Polska	1984	K20	26	5:19	11,3	00:26:34		60
375	881	PIOTR MACIEJAK	SWARZĘDZ		Polska	1981	M30	145	5:19	11,3	00:26:35	315	
376	887	ANNA ZIĘTKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1973	K30	21	5:21	11,2	00:26:47		61
377	203	HENRYK MICHAŁOWSKI	POZNAŃ	SCIEŻKI BIEGOWE POZNAŃ	Polska	1941	M60+	9	5:21	11,2	00:26:47	316	
378	274	TOMASZ FILIPIAK	POZNAN		Polska	1960	M50	17	5:21	11,2	00:26:47	317	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
379	437	JACEK OLSZEWSKI	MOSINA	CHEMADEX	Polska	1981	M30	146	5:22	11,2	00:26:48	318	
380	390	AGNIESZKA WANDEL	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1974	K30	22	5:22	11,2	00:26:49		62
381	246	MAŁGORZATA SOKOŁOWSKA	POZNAŃ		Polska	1973	K30	23	5:22	11,2	00:26:52		63
382	823	KRYSTIAN JASKÓLSKI	POZNAŃ		Polska	1975	M30	147	5:23	11,2	00:26:54	319	
383	395	MIROSŁAW JANIK	POZNAŃ		Polska	1971	M40	49	5:23	11,2	00:26:54	320	
384	750	MIKOŁAJ STRÓŻNIAK	POZNAŃ		Polska	1986	M20	83	5:23	11,1	00:26:56	321	
385	245	ROBERT WEINSTOK	POZNAN	BBL	Polska	1972	M40	50	5:23	11,1	00:26:57	322	
386	931	SEBASTIAN MATYSIAK	STĘSZEW	RUCHOCICE	Polska	1982	M30	148	5:23	11,1	00:26:57	323	
387	447	IWONA ŻMUDA	POZNAŃ		Polska	1973	K30	24	5:24	11,1	00:26:58		64
388	421	LECH BIGUS	SWARZĘDZ		Polska	1983	M20	84	5:24	11,1	00:26:59	324	
389	467	DOMINIKA KAMYCKA	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1981	K30	25	5:24	11,1	00:27:01		65
390	57	MAREK LANGE	POZNAŃ	BBL	Polska	1980	M30	149	5:25	11,1	00:27:03	325	
391	397	PIOTR UHRYN	LUBOŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1973	M30	150	5:25	11,1	00:27:03	326	
392	237	ARKADIUSZ ŚWIĄTEK	POZNAŃ	TRZĘZWIĘJĄCY	Polska	1982	M30	151	5:25	11,1	00:27:07	327	
393	55	PAULINA WIĘCKOWSKA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	26	5:26	11,1	00:27:08		66
394	893	JOANNA BANACH	POZNAŃ	BOHATERZY ZIEMI	Polska	1975	K30	27	5:26	11,0	00:27:09	67	
395	977	MARCIN ADAMCZYK	PLEWISKA		Polska	1976	M30	152	5:26	11,0	00:27:11	328	
396	789	EMILIA DELIMATA	LUBOŃ		Polska	1982	K30	28	5:26	11,0	00:27:12		68
397	108	ANETA JURSZA	POZNAŃ	OGNIOODPORNI	Polska	1977	K30	29	5:27	11,0	00:27:13		69
398	123	KAROL GEPPERT	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	M30	153	5:27	11,0	00:27:14	329	
399	920	PATRYK GRABARKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1984	M20	85	5:27	11,0	00:27:16	330	
400	400	ALICJA HORNIK	KOZIEGŁOWY	WKS GRUNWALD POZNAŃ	Polska	1963	K40	7	5:28	11,0	00:27:18		70
401	978	MAGDA JĘDRYCA	POZNAŃ	CHRUPI CHRUPI	Polska	1987	K20	27	5:28	11,0	00:27:19		71
402	660	TEDDY BUILDING	POZNAŃ	BEBO	Polska	1982	M30	154	5:28	11,0	00:27:22	331	
403	344	HANNA HEŁPA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1986	K20	28	5:29	11,0	00:27:23		72
404	141	RADOSŁAW KOZŁOWSKI	POZNAŃ		Polska	1975	M30	155	5:29	10,9	00:27:24	332	
405	17	MAGDALENA JAŁOWSKA	POZNAŃ		Polska	1977	K30	30	5:29	10,9	00:27:26		73
406	972	DAWID STRYJAKOWSKI	POZNAŃ	CYPRINUS	Polska	1983	M20	86	5:30	10,9	00:27:28	333	
407	783	ALEKSANDRA KARGULEWICZ	WSCHOWA		Polska	1991	K20	29	5:30	10,9	00:27:32		74
408	40	DAWID BANASZAK	DĄBRÓWKA		Polska	1980	M30	156	5:32	10,8	00:27:40	334	
409	33	MARCIN BIŁSKI	POZNAŃ		Polska	1985	M20	87	5:32	10,8	00:27:41	335	
410	578	GRZEGORZ KANIEWSKI	MIŁOSŁAW		Polska	1972	M40	51	5:33	10,8	00:27:44	336	
411	238	MARTA ANDRZEJAK	POZNAŃ		Polska	1985	K20	30	5:33	10,8	00:27:45		75
412	356	MAŁGORZATA WITKOWSKA	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1974	K30	31	5:34	10,8	00:27:48		76
413	430	MARCIN JAŹWIECKI	POZNAŃ		Polska	1978	M30	157	5:34	10,8	00:27:50	337	
414	175	DOROTA NIEMIR	POZNAŃ		Polska	1965	K40	8	5:35	10,8	00:27:53		77
415	513	DAMIAN BRODNICKI	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1983	M20	88	5:35	10,7	00:27:55	338	
416	602	RYSZARD BRÓDZIŃSKI	POZNAŃ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1959	M50	18	5:35	10,7	00:27:56	339	
417	84	KATARZYNA SKRZYPEK	DĄBRÓWKA	APLAUZ DĄBRÓWKA	Polska	1980	K30	32	5:36	10,7	00:28:00		78
418	452	MAŁGORZATA FLORASZEK	KÓRNIK		Polska	1973	K30	33	5:36	10,7	00:28:00		79
419	39	ELŻBIETA BERA	KOBYLNIKI		Polska	1973	K30	34	5:36	10,7	00:28:02		80
420	294	KATARZYNA PIECZYŃSKA	CZERWONAK		Polska	1982	K30	35	5:37	10,7	00:28:06		81

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
421	38	MACIEJ PIENIOWSKI	POZNAŃ		Polska	1983	M20	89	5:37	10,7	00:28:06	340	
422	975	MICHAŁ KORBIK	KOZIEGŁOWY		Polska	1984	M20	90	5:38	10,7	00:28:08	341	
423	35	MICHAŁ OW CZARZAK	POZNAŃ		POLSKA	1985	M20	91	5:38	10,7	00:28:10	342	
424	34	PIOTR OKON	POZNAŃ		POLSKA	1981	M30	158	5:38	10,7	00:28:10	343	
425	183	ANDRZEJ MEDYCKI	SUCHY LAS		Polska	1957	M50	19	5:39	10,6	00:28:13	344	
426	319	IZABELLA SKRĘTY	SKÓRZEWO		Polska	1976	K30	36	5:39	10,6	00:28:16		82
427	837	MIROSLAW KARASKIEWICZ	TULCE		Polska	1965	M40	52	5:40	10,6	00:28:18	345	
428	661	PIOTR JODKO	TARNOWO PODGÓRNE		Polska	1979	M30	159	5:40	10,6	00:28:19	346	
429	14	MAGDALENA POMAGALSKA	KALISZ POMORSKI		Polska	1987	K20	31	5:40	10,6	00:28:22		83
430	647	PIOTR SKRZYPEK	SKÓRZEWO	APLAUZ DĄBRÓWKA	Polska	1979	M30	160	5:41	10,6	00:28:24	347	
431	591	BOGUSŁAW KORYTOWSKI	WRZEŚNIA		Polska	1986	M20	92	5:41	10,6	00:28:25	348	
432	696	PIOTR MAY	POZNAŃ	KLUB BIEGACZA MANIAC	Polska	1971	M40	53	5:43	10,5	00:28:35	349	
433	707	WOJCIECH JASTRZĘBSKI	POZNAŃ		Polska	1972	M40	54	5:43	10,5	00:28:37	350	
434	383	KAROLINA PORWICH	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ	Polska	1977	K30	37	5:44	10,5	00:28:41		84
435	685	MARIOLA KOŹLAREK	CHODZIEŻ	CHODZIESKIE TOWARZYSTWO ROWEROWE	Polska	1969	K40	9	5:44	10,5	00:28:41		85
436	77	RENATA CZYGRINOW	KOMORNIKI	POZIOM WYŻEJ	Polska	1976	K30	38	5:44	10,5	00:28:42		86
437	307	MARZENA PIETYRA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1977	K30	39	5:45	10,4	00:28:45		87
438	523	MARTA KOŁACIŃSKA	POZNAŃ		Polska	1982	K30	40	5:45	10,4	00:28:46		88
439	759	PAULINA SURNIAK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1977	K30	41	5:45	10,4	00:28:46		89
440	730	MAŁGORZATA BĄCZYŃSKA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	42	5:45	10,4	00:28:47		90
441	289	DANIEL MAGDZIAK	POZNAŃ	BAZGRANINA	Polska	1959	M50	20	5:46	10,4	00:28:50	351	
442	288	MONIKA MAGDZIAK	POZNAŃ	BAZGRANINA	Polska	1985	K20	32	5:46	10,4	00:28:50		91
443	714	ANGELIKA TONDER	NIEPRUSZEWO		Polska	1989	K20	33	5:46	10,4	00:28:51		92
444	380	WOJCIECH KOCEŁŁO	CYBINKA	CYBINKA	Polska	1984	M20	93	5:46	10,4	00:28:51	352	
445	943	MAGDALENA MIKOŁAJCZAK	POZNAŃ		Polska	1991	K20	34	5:47	10,4	00:28:54		93
446	76	ŁUKASZ GRYKA	POZNAŃ	POKER TEAM POLAND	Polska	1979	M30	161	5:47	10,4	00:28:57	353	
447	814	WOJCIECH SZYMAŃSKI	POZNAŃ		Polska	1971	M40	55	5:47	10,4	00:28:57	354	
448	569	HENRYK PORWICH	SZCZECIN	POZIOM WYŻEJ	Polska	1941	M60+	10	5:48	10,4	00:28:58	355	
449	138	KATARZYNA STYSIAK	POZNAŃ		Polska	1985	K20	35	5:48	10,4	00:28:58		94
450	988	ADAM BARCZAK	POZNAŃ		Polska	1987	M20	94	5:48	10,3	00:29:01	356	
451	434	AGATA KAŹMIEROWSKA	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1984	K20	36	5:48	10,3	00:29:01		95
452	272	JERZY ETZEL	POZNAŃ	KB.MANIAC POZNAŃ	Polska	1944	M60+	11	5:48	10,3	00:29:01	357	
453	687	MARTA WOŹNIAK	KIĄCZYN		Polska	1991	K20	37	5:48	10,3	00:29:01		96
454	681	ANNA JANKOWIAK	KIĄCZYN	KS CZERWONY SMOK	Polska	1977	K30	43	5:48	10,3	00:29:02		97
455	706	WIOLETTA SOBOŃ	SUCHY LAS		Polska	1973	K30	44	5:48	10,3	00:29:02		98
456	327	ANNA GAWĘCKA	POZNAŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1985	K20	38	5:50	10,3	00:29:10	99	
457	326	GRZEŚ RYBACKI	POZNAŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1979	M30	162	5:50	10,3	00:29:10	358	
458	701	ŁUKASZ BRATKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1982	M30	163	5:50	10,3	00:29:11	359	
459	101	HENRYK ROGOZIŃSKI	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1976	M30	164	5:50	10,3	00:29:12	360	
460	116	BOGDAN SIWIŃSKI	POZNAŃ		Polska	1968	M40	56	5:51	10,2	00:29:17	361	
461	968	ROBERT LESZCZYŃSKI	LUBON	BRAK	Polska	1976	M30	165	5:52	10,2	00:29:19	362	
462	221	MARIA ZARZYŃSKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	K30	45	5:52	10,2	00:29:20		100

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
463	870	DARIA DUTKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1983	K20	39	5:53	10,2	00:29:27		101
464	521	BOGDAN STEMPNIAK	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1962	M50	21	5:56	10,1	00:29:39	363	
465	67	GRZEGORZ BANDUR	GORZÓW WLKP.	KLATA PLECY BARKI	Polska	1988	M20	95	5:58	10,1	00:29:50	364	
466	166	PAULINA PIĄTEK	POZNAŃ		Polska	1984	K20	40	5:59	10,0	00:29:56		102
467	925	JERZY GŁOWACKI	POZNAŃ		Polska	1951	M60+	12	5:59	10,0	00:29:57	365	
468	94	TOMASZ KACZMAREK	SWARZĘDZ		Polska	1984	M20	96	6:00	10,0	00:29:58	366	
469	216	ANNA KLEWICZ			Polska	1967	K40	10	6:05	9,9	00:30:25		103
470	119	KATARZYNA JANUSZEWSKA	POZNAŃ	JANJUL	Polska	1976	K30	46	6:05	9,9	00:30:26		104
471	65	MALWINA TABOROWSKA	POZNAŃ		Polska	1984	K20	41	6:05	9,9	00:30:27		105
472	673	ANITA STANISZEWSKA	POZNAŃ	ZBIEGIEMNATURY	Polska	1986	K20	42	6:06	9,8	00:30:29		106
473	763	PRZEMYSŁAW RYDZ	POZNAŃ		Polska	1978	M30	166	6:06	9,8	00:30:29	367	
474	654	DOROTA SALAMON	POZNAŃ		Polska	1976	K30	47	6:07	9,8	00:30:34		107
475	695	TOMASZ KACZMAREK	POZNAŃ		Polska	1982	M30	167	6:08	9,8	00:30:39	368	
476	340	ANNA KOWALSKA	GUŁTOWY		Polska	1973	K30	48	6:08	9,8	00:30:41		108
477	206	BEATA KANIEWSKA	MIŁOSŁAW		Polska	1977	K30	49	6:08	9,8	00:30:42		109
478	219	DANUTA IGNASZAK	POZNAŃ		Polska	1962	K50	3	6:09	9,8	00:30:43		110
479	298	MAGDA JERZYKIEWICZ	MIŁOSŁAW		Polska	1974	K30	50	6:12	9,7	00:30:59		111
480	884	KATARZYNA CIELECKA	POZNAŃ		Polska	1971	K40	11	6:12	9,7	00:31:00		112
481	481	PRZEMYSŁAW BRYCHCY	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1975	M30	168	6:13	9,6	00:31:07	369	
482	9	ŁUKASZ POMCYDSKI	KALISZ POMORSKI		Polska	1983	M20	97	6:16	9,6	00:31:20		370
483	770	MARCIN OTTO	KAMIONKII		Polska	1975	M30	169	6:16	9,6	00:31:20		371
484	488	PAWEŁ GRZEŚKOWIAK	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1976	M30	170	6:17	9,6	00:31:24		372
485	336	CELINA JURGA	WĄGROWIEC		Polska	1981	K30	51	6:18	9,5	00:31:30		113
486	998	RADOSŁAW KROZOS			POLSKA	1977	M30	171	6:21	9,5	00:31:44		373
487	222	ANNA MARSZALKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1982	K30	52	6:21	9,4	00:31:45		114
488	227	AGNIESZKA PRUSZKOWSKA	SZAMOTUŁY		Polska	1975	K30	53	6:22	9,4	00:31:48		115
489	52	BŁAŻEJ NOWAKOWSKI	POZNAŃ		Polska	1979	M30	172	6:22	9,4	00:31:50		374
490	258	JACEK WOLCZYŃSKI	POZNAŃ		Polska	1960	M50	22	6:23	9,4	00:31:56		375
491	612	KATARZYNA JURKIEWICZ	POZNAŃ		Polska	1978	K30	54	6:24	9,4	00:32:00		116
492	655	ŁUKASZ WACHOWIAK	POZNAŃ		Polska	1983	M20	98	6:24	9,4	00:32:00		376
493	46	KAMILA GRZYWOCZ			POLSKA	1983	K20	43	6:26	9,3	00:32:08		117
494	456	JAROSŁAW BRYCHCY	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1952	M60+	13	6:27	9,3	00:32:17		377
495	454	ANNA KASZUBA	POZNAŃ	KS DRZYJ ZELÓWY	Polska	1983	K20	44	6:28	9,3	00:32:19		118
496	79	MONIKA NASTAL	POZNAŃ		Polska	1969	K40	12	6:29	9,2	00:32:27		119
497	505	MAGDALENA56 PAWLAK	POZNAŃ		Polska	1956	K50	4	6:34	9,1	00:32:49		120
498	171	DOROTA IGNASZAK	POZNAŃ		Polska	1989	K20	45	6:34	9,1	00:32:51		121
499	973	TYMOTEUZ MOTYLEWSKI	PRZEMIEROWO	ULTRATRAIL	Polska	1987	M20	99	6:37	9,1	00:33:07		378
500	611	MARLENA BIAŁCZYK	SZMOTUŁY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1987	K20	46	6:38	9,0	00:33:11		122
501	589	MAŁGORZATA WICHŁACZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1978	K30	55	6:40	9,0	00:33:22		123
502	107	JAROSŁAW SZYMCZAK	KOMORNIKI		Polska	1968	M40	57	6:42	8,9	00:33:32		379
503	28	MONIKA ŁUCZAK	POZNAŃ		POLSKA	1973	K30	56	6:43	8,9	00:33:33		124
504	324	KAROLINA KUHN	SOPOT	ROLNA PANIE	Polska	1974	K30	57	7:04	8,5	00:35:18		125

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 09.02.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznan



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
505	967	MARTA STRYJAKOWSKA	POZNAŃ	CYPRINUS	Polska	1983	K20	47	7:06	8,5	00:35:29		126
506	161	ROMAN MIS	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1953	M50	23	7:15	8,3	00:36:14	380	
507	162	IZABELLA GIERCZYŃSKA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	Polska	1986	K20	48	7:16	8,2	00:36:22		127
508	308	ALICJA KOŚMIDER	POZNAŃ		Polska	1983	K20	49	7:19	8,2	00:36:36		128
509	32	MARCELINA SZYMAŃSKA	MIECZEWO		POLSKA	1984	K20	50	7:23	8,1	00:36:53		129
510	31	PATRYCJA KACZMAREK	MIECZEWO		POLSKA	1980	K30	58	7:23	8,1	00:36:53		130
511	773	JERZY SZCZODRZYŃSKI	POZNAŃ		Polska	1943	M60+	14	7:26	8,1	00:37:10	381	
512	409	KATARZYNA WOLCZYŃSKA	POZNAŃ		Polska	1962	K50	5	7:28	8,0	00:37:18		131
513	86	HALINA FRONCZAK	POZNAŃ		Polska	1967	K40	13	7:32	8,0	00:37:40		132
514	664	ANNA KRAHEL	ROKIETNICA		Polska	1968	K40	14	8:01	7,5	00:40:06		133
515	160	MARIA PAŃCZAK	POZNAŃ	"KOALICJA POLSKA"	Polska	1939	K60+	1	9:03	6,6	00:45:17		134