

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 05.01.2013 r.
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Poznań



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	892	MAIK MATEUSZ	CZEMPIN	AZS POZNAŃ	Polska	1992	M20	1	3:00	20,0	00:15:00	00:15:00	1	
2	1	MUŚLEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	SKLEPBIEGACZA.PL - POZNAŃ	Polska	1987	M20	2	3:14	18,5	00:16:12	00:16:12	2	
3	748	KIERZEK ADAM	SWARZĘDZ	SKLEPBIEGACZA.PL - POZNAŃ	Polska	1989	M20	3	3:16	18,4	00:16:20	00:16:20	3	
4	668	MAJORCZYK BARTOSZ	KARCZEWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1992	M20	4	3:19	18,1	00:16:34	00:16:35	4	
5	150	SZRAMA DARIUSZ	DĄBRÓWKA LEŚNA	LEŚNE LUDKI	Polska	1979	M30	1	3:19	18,1	00:16:36	00:16:36	5	
6	684	KĘSY MARCIN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1985	M20	5	3:19	18,1	00:16:36	00:16:36	6	
7	768	NOWICKI SEBASTIAN	OBORNIKI	BRAVE HEART	Polska	1994	M16	1	3:20	18,0	00:16:38	00:16:38	7	
8	820	KOWALEWSKI ADAM	NOWE MIASTO N/WARTĄ	OŚ AZS POZNAŃ	Polska	1989	M20	6	3:22	17,8	00:16:51	00:16:51	8	
9	18	WOJTASZAK PAWEŁ	POZNAŃ	GP POZNANIA TEAM	Polska	1996	M16	2	3:23	17,8	00:16:54	00:16:54	9	
10	251	LECHNIAK HUBERT	BUK		Polska	1986	M20	7	3:24	17,7	00:16:57	00:16:58	10	
11	942	KAROLCZAK PIOTR	POZNAŃ	ZBN	Polska	1982	M30	2	3:26	17,5	00:17:08	00:17:09	11	
12	898	MICHALAK ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1993	M16	3	3:27	17,4	00:17:17	00:17:17	12	
13	491	HADAS KRZYSZTOF	POZNAŃ	CITYZEN	Polska	1996	M16	4	3:30	17,1	00:17:30	00:17:30	13	
14	253	PODGÓRSKI BOGUSZ	SWARZĘDZ	GP POZNANIA TEAM	Polska	1986	M20	8	3:31	17,0	00:17:35	00:17:36	14	
15	187	KOWALCZYK ANDRZEJ	ŁEKNO	GRAND PRIX POZNANIA TEAM	Polska	1987	M20	9	3:33	16,9	00:17:43	00:17:43	15	
16	268	WIECZOREK ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1986	M20	10	3:33	16,9	00:17:45	00:17:46	16	
17	547	PLUCIŃSKI RADOSŁAW	SWARZĘDZ	KB MANIACK POZNAŃ	Polska	1989	M20	11	3:34	16,8	00:17:49	00:17:50	17	
18	731	URBAŃCZYK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1987	M20	12	3:34	16,8	00:17:51	00:17:52	18	
19	577	MATUSZEWSKI MACIEJ	ŚRODA WLKP.	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	Polska	1977	M30	3	3:35	16,7	00:17:56	00:17:56	19	
20	302	STAŃCZAK JANUSZ	POZNAŃ	KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1960	M50	1	3:36	16,7	00:18:00	00:18:00	20	
21	20	KOTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1975	M30	4	3:36	16,6	00:18:01	00:18:02	21	
22	95	MAJŁOWSKI PIOTR	POZNAŃ		Polska	1988	M20	13	3:36	16,6	00:18:00	00:18:02	22	
23	849	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	Polska	1974	M30	5	3:37	16,6	00:18:06	00:18:07	23	
24	369	KORYTOWSKI DANIEL	SWARZĘDZ	MOTIV HOME TEAM	Polska	1974	M30	6	3:38	16,5	00:18:08	00:18:09	24	
25	923	SWAT SEBASTIAN	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1990	M20	14	3:38	16,5	00:18:10	00:18:12	25	
26	536	WOŹNIAK PIOTR	SIERAKÓW WIELKOPOLSKI		Polska	1996	M16	5	3:39	16,4	00:18:16	00:18:16	26	
27	53	SZEWCZYK TOMASZ	POZNAŃ	RUNKING	Polska	1979	M30	7	3:41	16,3	00:18:25	00:18:26	27	
28	610	PERZ KAMIL	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / AZS AWF POZNAŃ	Polska	1992	M20	15	3:42	16,2	00:18:31	00:18:32	28	
29	90	KALETA WALDEMAR	POZNAŃ		Polska	1972	M40	1	3:43	16,2	00:18:32	00:18:33	29	
30	133	MICH SZYMON	OLSZTYN	BBL POZNAŃ	Polska	1984	M20	16	3:43	16,2	00:18:33	00:18:34	30	
31	185	KRAWCZYK MARCIN	POBIEDZISKA	TKKF POBIEDZISKA	Polska	1991	M20	17	3:43	16,1	00:18:28	00:18:36	31	
32	4	NASKRĘT SŁAWOMIR	GRZEBIENISKO	SKLEPBIEGACZA.PL POZNAŃ	Polska	1974	M30	8	3:44	16,1	00:18:38	00:18:39	32	
33	10	MANTAS TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	M30	9	3:46	16,0	00:18:46	00:18:48	33	
34	785	KŁUCZYŃSKA MARZENA	CZERNIEJEWO		Polska	1984	K20	1	3:46	16,0	00:18:47	00:18:48		1
35	148	WOJTYSIAK MICHAŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M20	18	3:46	15,9	00:18:47	00:18:49	34	
36	374	ZABEL ROBERT	POZNAŃ	WKS GRUNWALD POZNAŃ	Polska	1977	M30	10	3:46	15,9	00:18:50	00:18:50	35	
37	756	RYSIUKIEWICZ STANISŁAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1975	M30	11	3:46	15,9	00:18:48	00:18:51	36	
38	112	TOMCZAK ADAM	POZNAŃ	PORANNE BĄKI PREZESA	Polska	1982	M30	12	3:47	15,9	00:18:51	00:18:53	37	
39	519	GOLAK AGNIESZKA	WYRZEKA	DRUŻYNA SZPIKU/RUNNERS POWER	Polska	1976	K30	1	3:47	15,8	00:18:55	00:18:56		2
40	487	CZWOJDRAK MICHAŁ	POZNAŃ	STREFAMARATONU.PL	Polska	1981	M30	13	3:48	15,8	00:18:58	00:18:59	38	
41	843	GRAMACKI PAWEŁ	POZNAŃ	GEOPARTNERS TEAM	Polska	1984	M20	19	3:48	15,8	00:18:53	00:18:59	39	
42	361	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ		Polska	1978	M30	14	3:49	15,7	00:19:00	00:19:03	40	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	304	KAPITAŃCZYK MARIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1955	M50	2	3:49	15,7	00:19:03	00:19:04	41	
44	468	KUSZNIEREWICZ MACIEJ	POZNAŃ	WWW.KUSZNIEREWICZ.EU	Polska	1985	M20	20	3:49	15,7	00:19:06	00:19:07	42	
45	262	MISZTA SŁAWOMIR	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1960	M50	3	3:50	15,7	00:19:10	00:19:10	43	
46	734	PACH TOMASZ	WOŁÓW		Polska	1990	M20	21	3:50	15,6	00:19:08	00:19:11	44	
47	537	JĘDRZEJEWSKI KAMIL	CHODZIEŻ	KS NOTEĆ CHODZIEŻ	Polska	1995	M16	6	3:51	15,6	00:19:12	00:19:13	45	
48	510	BOROWCZYK SEBASTIAN	POZNAŃ		Polska	1988	M20	22	3:51	15,6	00:19:12	00:19:16	46	
49	836	KUBIK MICHAŁ	MIĘDZYRZECZ	DECATHLON TEAM SWADZIM	Polska	1991	M20	23	3:51	15,6	00:19:14	00:19:16	47	
50	22	GACKI ROBERT	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1984	M20	24	3:52	15,5	00:19:18	00:19:19	48	
51	196	MAIK PIOTR	DOPIEWO	SPRINT DOPIEWO	Polska	1978	M30	15	3:52	15,5	00:19:17	00:19:19	49	
52	601	PTAK TOMASZ	LEDNOGÓRA	AZS POLITECHNIKA POZNAŃSKA	Polska	1993	M16	7	3:52	15,5	00:19:16	00:19:19	50	
53	230	DUDUŚ MAREK	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1971	M40	2	3:52	15,5	00:19:18	00:19:20	51	
54	616	MIELNICZAK ARTUR	POZNAŃ	STREFAMARATONU	Polska	1976	M30	16	3:52	15,5	00:19:21	00:19:22	52	
55	195	MAIK TOMASZ	DOPIEWO	SPRINT DOPIEWO	Polska	1987	M20	25	3:53	15,5	00:19:23	00:19:25	53	
56	312	SYPNIEWSKI MARCIN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1985	M20	26	3:53	15,5	00:19:19	00:19:25	54	
57	7	STANIEWSKA AGA	POZNAŃ	AWF RUNNING TEAM	Polska	1986	K20	2	3:54	15,4	00:19:26	00:19:28		3
58	199	ROTH ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	17	3:54	15,4	00:19:28	00:19:30	55	
59	75	WIECZOREK FILIP	OWIŃSKA	7DAK	Polska	1987	M20	27	3:55	15,3	00:19:27	00:19:33	56	
60	177	ŁUCZAK MARCIN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	M30	18	3:55	15,3	00:19:31	00:19:33	57	
61	840	FRAŹCZAK MARCIN	NEKLA		Polska	1985	M20	28	3:55	15,3	00:19:20	00:19:34	58	
62	140	PAKUŁA ROBERT	POZNAŃ		Polska	1973	M30	19	3:55	15,3	00:19:35	00:19:35	59	
63	747	TOMCZAK GRACJAN	OBORNIKI	G3	Polska	1996	M16	8	3:56	15,3	00:19:33	00:19:39	60	
64	830	STACHOWIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1986	M20	29	3:56	15,3	00:19:38	00:19:40	61	
65	896	NOWAK MICHAŁ	BRODOWO		Polska	1995	M16	9	3:57	15,2	00:19:42	00:19:43	62	
66	829	BOROWSKI KAROL	SIEMIANY		Polska	1990	M20	30	3:57	15,2	00:19:39	00:19:44	63	
67	174	NIEMIR TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1993	M16	10	3:58	15,2	00:19:47	00:19:48	64	
68	388	WRZECIAN ADAM	POZNAŃ	BIEGAJĄCY WARIACI	Polska	1986	M20	31	3:58	15,1	00:19:45	00:19:49	65	
69	767	MACIASZCZYK KRZYSZTOF	DREZDENKO		Polska	1973	M30	20	3:58	15,1	00:19:50	00:19:50	66	
70	827	ZIELIŃSKI ROBERT	KÓRNIK	ASGO TEAM	Polska	1978	M30	21	3:58	15,1	00:19:49	00:19:51	67	
71	12	SWOBODA ANNA	POZNAŃ		Polska	1976	K30	2	3:58	15,1	00:19:51	00:19:52		4
72	82	WOJTKOWIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	BIEGACZAMATOR	Polska	1975	M30	22	3:58	15,1	00:19:49	00:19:52	68	
73	453	FLORASZEK ARKADIUSZ	KÓRNIK		Polska	1972	M40	3	3:58	15,1	00:19:37	00:19:52	69	
74	732	KUC JAROSŁAW	OBORNIKI	G 3 OBORNIKI	Polska	1970	M40	4	3:59	15,1	00:19:47	00:19:53	70	
75	209	ZDANOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	MIKRAN.PL	Polska	1972	M40	5	3:59	15,1	00:19:52	00:19:54	71	
76	644	ANGIELCZYK DANIEL	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1984	M20	32	3:59	15,1	00:19:52	00:19:56	72	
77	485	PANCERZ PIOTR	KÓRNIK	RB KÓRNIK	Polska	1977	M30	23	3:59	15,0	00:19:54	00:19:57	73	
78	97	BASIŃSKI HUBERT	POZNAŃ		Polska	1979	M30	24	4:00	15,0	00:20:02	00:20:02	74	
79	351	BŁASZAK ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1976	M30	25	4:01	14,9	00:20:03	00:20:05	75	
80	407	SZCZĘSNY MICHAŁ	POZNAŃ	PIEKNA TEAM	Polska	1977	M30	26	4:01	14,9	00:20:01	00:20:05	76	
81	285	LEWANDOWSKA MAGDALENA	ZBERKI	ORKAN WIELKOPOLSKA POZNAŃ	Polska	1994	K16	1	4:02	14,9	00:20:06	00:20:08		5
82	658	DANEK ŁUKASZ	GOSTYŃ		Polska	1988	M20	33	4:03	14,8	00:20:10	00:20:13	77	
83	70	WIŚNIEWSKA MARTYNA	RUMIA	PUMA RUNNING TEAM	Polska	1988	K20	3	4:03	14,8	00:20:11	00:20:14		6
84	115	WIECZORKOWSKI WŁADYSŁAW	POZNAŃ		Polska	1956	M50	4	4:03	14,8	00:20:14	00:20:14	78	



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	215	KĄZMIERCZAK MARCIN	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1984	M20	34	4:04	14,8	00:20:16	00:20:19	79	
86	625	LISIECKI ROBERT	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Polska	1975	M30	27	4:04	14,7	00:20:17	00:20:21	80	
87	145	SZCZESZEK ŁUKASZ	POZNAŃ	BBL POZNAŃ/ POZNAN I LOVE YOU TEAM	Polska	1980	M30	28	4:05	14,7	00:20:23	00:20:23	81	
88	831	PORDAB MACIEJ	SWARZĘDZ		Polska	1981	M30	29	4:05	14,7	00:20:17	00:20:26	82	
89	164	JĘDRASZCZAK MAREK	POZNAŃ		Polska	1960	M50	5	4:05	14,7	00:20:24	00:20:27	83	
90	309	DANEK MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1973	M30	30	4:05	14,7	00:20:25	00:20:27	84	
91	855	SZYMCZAK WOJCIECH	POZNAŃ	PARAGRAF	Polska	1988	M20	35	4:06	14,7	00:20:24	00:20:28	85	
92	88	ZOZULIŃSKI JAN	POZNAŃ	TARIS PUSZCZYKOWO	Polska	1958	M50	6	4:06	14,6	00:20:30	00:20:32	86	
93	916	JANICKI JÓZEF	NOWE MIASTO N/WARTĄ	AZS POZNAŃ	Polska	1963	M40	6	4:07	14,6	00:20:34	00:20:34	87	
94	220	KLÓJ ŁUKASZ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY- POZNAŃ	Polska	1978	M30	31	4:07	14,6	00:20:34	00:20:35	88	
95	427	SZYGENDA MACIEJ	WRZEŚNIA	AMATOR	Polska	1979	M30	32	4:07	14,6	00:20:32	00:20:37	89	
96	744	ŁAWNICZAK TOMASZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1982	M30	33	4:07	14,6	00:20:21	00:20:37	90	
97	152	ŚWIĘCICKI ARKADIUSZ	KIEKRZ	MORSY POZNAŃ	Polska	1978	M30	34	4:08	14,5	00:20:35	00:20:38	91	
98	292	TOKAREWICZ MAREK	POZNAŃ		Polska	1974	M30	35	4:08	14,5	00:20:36	00:20:40	92	
99	96	NAJEWSKI MARCIN	POZNAŃ	FUNDACJA RAK OFF	Polska	1982	M30	36	4:09	14,4	00:20:41	00:20:46	93	
100	157	FOJUD ARTUR	GOWARZEWO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1972	M40	7	4:09	14,4	00:20:46	00:20:47	94	
101	630	POROWSKI ADAM	POZNAŃ		Polska	1984	M20	36	4:10	14,4	00:20:40	00:20:48	95	
102	117	HADAM MICHAŁ	LUBOŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1977	M30	37	4:10	14,4	00:20:41	00:20:49	96	
103	249	WOLNY ZBIGNIEW	STĘSZEW		Polska	1970	M40	8	4:10	14,4	00:20:50	00:20:51	97	
104	725	MIREK DAMIAN	POZNAŃ	EXTREAM	Polska	1984	M20	37	4:10	14,4	00:20:48	00:20:52	98	
105	882	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	MOSINA		Polska	1983	M20	38	4:10	14,4	00:20:35	00:20:52	99	
106	318	NOWAK MAŁGORZATA	POZNAŃ	AZS UM POZNAŃ	Polska	1990	K20	4	4:11	14,4	00:20:49	00:20:53		7
107	901	WIECZOREK TOMASZ	POZNAŃ	SELEKCJA	Polska	1976	M30	38	4:11	14,4	00:20:41	00:20:53	100	
108	99	PFAJFER MAREK	LEGBĄD	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Polska	1984	M20	39	4:11	14,4	00:20:51	00:20:54	101	
109	13	WYSOKIŃSKA JUSTYNA	POZNAŃ	KB MANIAC	Polska	1989	K20	5	4:11	14,3	00:20:54	00:20:56		8
110	692	JAJEŃNICA JACEK	POZNAŃ		Polska	1975	M30	39	4:11	14,3	00:20:42	00:20:57	102	
111	137	ŻUBEREK PIOTR	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1971	M40	9	4:12	14,3	00:20:55	00:20:58	103	
112	500	IDZIKOWSKI JACEK	POZNAŃ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1982	M30	40	4:12	14,3	00:20:54	00:20:59	104	
113	760	KARGOL MARCIN	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU / FESTIWAL BIEGOWY	Polska	1985	M20	40	4:12	14,3	00:20:56	00:21:02	105	
114	69	ORYWAŁ PIOTR	POZNAŃ	SP EUREKA	Polska	1968	M40	10	4:13	14,3	00:21:02	00:21:03	106	
115	91	KANONICZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	JAKPOL SYSTEMY ALARMOWE	Polska	1963	M40	11	4:13	14,3	00:21:02	00:21:03	107	
116	935	KUCHARSKI MICHAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1978	M30	41	4:13	14,2	00:20:56	00:21:04	108	
117	435	MATUŁA EWELINA	BRZOZA	NIGHT RUNNERS	Polska	1992	K20	6	4:13	14,2	00:21:02	00:21:06		9
118	581	URBANOWICZ TOMASZ	MIŁOŚLAW		Polska	1969	M40	12	4:13	14,2	00:21:03	00:21:06	109	
119	741	RUPNIEWSKI TOMASZ	SWARZĘDZ		Polska	1974	M30	42	4:14	14,2	00:20:56	00:21:08	110	
120	204	JOB PIOTR	POZNAŃ	ROLL4LIFE.PL ROLLERBLADE	Polska	1975	M30	43	4:14	14,2	00:21:07	00:21:09	111	
121	915	GÓRNY ROBERT	POZNAŃ		Polska	1972	M40	13	4:14	14,2	00:21:05	00:21:12	112	
122	489	BASIŃSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1977	M30	44	4:15	14,1	00:21:07	00:21:15	113	
123	403	DZIERKOWSKA ALEKSANDRA	KOZIEGŁOWY	MALTA POZNAŃ	Polska	1962	K50	1	4:15	14,1	00:21:16	00:21:17		10
124	765	LUDZKOWSKI ROBERT	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŃNIK MUR.GOŚLINA	Polska	1995	M16	11	4:16	14,1	00:21:14	00:21:19	114	
125	880	MATUSZAK SZYMON	KONIN	POZNAŃ I LOVE YOU	Polska	1984	M20	41	4:16	14,1	00:21:00	00:21:19	115	
126	458	LIS GRZEGORZ	POZNAŃ	RUNNERSPROJECT	Polska	1986	M20	42	4:16	14,1	00:21:13	00:21:20	116	



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	102	SZYMAŃSKI MARIAN	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1965	M40	14	4:16	14,1	00:21:18	00:21:21	117	
128	891	KŁUSUWICZ MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	45	4:16	14,1	00:21:09	00:21:21	118	
129	143	DOMAŃSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	CARDIO RUNNERS	Polska	1981	M30	46	4:18	14,0	00:21:24	00:21:28	119	
130	764	LUZKOWSKI ANDRZEJ	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUR.GOŚLINA/GMINA S	Polska	1969	M40	15	4:19	13,9	00:21:28	00:21:33	120	
131	315	ROŻNIAKOWSKI LESZEK	DOBRE		Polska	1986	M20	43	4:19	13,9	00:21:30	00:21:34	121	
132	190	BUDYCH BARTOSZ	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA/NASZ GŁOS	Polska	1979	M30	47	4:19	13,9	00:21:31	00:21:35	122	
133	360	HĘŚ TOMASZ	TRZEMESZNO	DRUZYNA SZPIKU	Polska	1972	M40	16	4:20	13,9	00:21:32	00:21:39	123	
134	520	PIERZCHLEWICZ BARTOSZ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	48	4:20	13,8	00:21:34	00:21:40	124	
135	897	NEUMANN JAKUB	OBORNIKI	63 OBORNIKI	Polska	1996	M16	12	4:20	13,8	00:21:34	00:21:40	125	
136	740	ORZECZOWSKI PIOTR	POZNAŃ		Polska	1988	M20	44	4:20	13,8	00:21:37	00:21:42	126	
137	173	BRONOWICKI RYSZARD	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1949	M60+	1	4:21	13,8	00:21:38	00:21:44	127	
138	193	SMOCZYK GRZEGORZ	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM	Polska	1988	M20	45	4:21	13,8	00:21:43	00:21:45	128	
139	330	ANIOL HUBERT	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	49	4:21	13,8	00:21:38	00:21:46	129	
140	188	SZOFER ADAM	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1984	M20	46	4:22	13,8	00:21:43	00:21:48	130	
141	645	SZPIR MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1984	M20	47	4:22	13,8	00:21:43	00:21:49	131	
142	436	OLSZEWSKI TOMASZ	MOSINA	CHEMADEX	Polska	1979	M30	50	4:22	13,7	00:21:40	00:21:50	132	
143	172	NIEMIR ALEKSANDER	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1965	M40	17	4:23	13,7	00:21:51	00:21:53	133	
144	80	KUSIK ZBIGNIEW	POZNAŃ	POZNAŃSKI KLUB BIEGACZA & QUOT; GIF	Polska	1982	M30	51	4:23	13,7	00:21:53	00:21:53	134	
145	596	KUCZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1956	M50	7	4:23	13,7	00:21:45	00:21:54	135	
146	894	GAŁUSZKA MICHAŁ	POZNAŃ	KLUB SPORTÓW EKSTRMALNYCH ON-SIC	Polska	1985	M20	48	4:23	13,7	00:21:45	00:21:54	136	
147	722	JANKOWIAK KRZYSZTOF	ROKIETNICA		Polska	1984	M20	49	4:23	13,7	00:21:52	00:21:55	137	
148	671	TABAKA RAFAŁ	POZNAŃ	FRUNEŃ	Polska	1980	M30	52	4:23	13,7	00:21:50	00:21:56	138	
149	130	TARAJKOWSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1975	M30	53	4:23	13,7	00:21:54	00:21:57	139	
150	192	PACZKOWSKI GERARD	POZNAŃ		Polska	1976	M30	54	4:23	13,7	00:21:44	00:21:57	140	
151	260	JANKA ADAM	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1972	M40	18	4:23	13,7	00:21:47	00:21:57	141	
152	561	STRASZEWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	STREFAMARATONU.PL	Polska	1985	K20	7	4:23	13,7	00:21:54	00:21:57		11
153	841	PAGNANI ROBERT	POZNAŃ		Polska	1975	M30	55	4:23	13,7	00:21:44	00:21:57	142	
154	244	DOLATA WOJCIECH	POZNAŃ		Polska	1993	M16	13	4:24	13,7	00:21:57	00:21:58	143	
155	21	KOTKOWSKA KAROLINA	POZNAŃ	DRUZYNA SZPIKU	Polska	1975	K30	3	4:24	13,6	00:21:57	00:22:00		12
156	250	KŁOS MARIUSZ	POZNAŃ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1975	M30	56	4:24	13,6	00:21:54	00:22:00	144	
157	697	KĘSY DARIUSZ	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1983	M20	50	4:24	13,6	00:21:55	00:22:01	145	
158	483	WIECZOREK PIOTR	OWIŃSKA	7DAK	Polska	1986	M20	51	4:24	13,6	00:21:53	00:22:02	146	
159	580	URBANOWICZ KACPER	MIŁOSŁAW		Polska	1993	M16	14	4:25	13,6	00:22:00	00:22:04	147	
160	346	MISIORNY RADOSŁAW	POZNAŃ		Polska	1973	M30	57	4:25	13,6	00:21:59	00:22:06	148	
161	271	DEMBIŃSKI MAREK	POZNAŃ	BBL POZNAŃ CGS TEAM	Polska	1974	M30	58	4:27	13,5	00:22:13	00:22:15	149	
162	352	PANKOWSKI ARKADIUSZ	NOWY TOMYŚL		Polska	1970	M40	19	4:28	13,5	00:22:10	00:22:18	150	
163	753	ILASZ MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1978	M30	59	4:28	13,4	00:22:07	00:22:19	151	
164	650	WIKTOR ZBIGNIEW	POZNAŃ		Polska	1988	M20	52	4:28	13,4	00:21:57	00:22:20	152	
165	345	BRZEZIŃSKI KRZYSZTOF	KROSNO	DRUZYNA SZPIKU	Polska	1971	M40	20	4:28	13,4	00:22:01	00:22:21	153	
166	515	LIPIECKA ALDONA	SWARZĘDZ	BBL	Polska	1967	K40	1	4:28	13,4	00:22:15	00:22:21		13
167	718	CHABROS KAROLINA	POZNAN	DRUZYNA SZPIKU	Polska	1982	K30	4	4:28	13,4	00:22:17	00:22:21		14
168	564	CIESIELSKI LESZEK	KOZIEGŁOWY		Polska	1976	M30	60	4:28	13,4	00:22:16	00:22:21	154	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 05.01.2013 r.
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Poznań



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	54	ŁAŻNIAK AGATA	POZNAŃ	CARDIO RUNNERS	Polska	1986	K20	8	4:29	13,4	00:22:22	00:22:25		15
170	845	WACHOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	-	Polska	1986	K20	9	4:30	13,4	00:22:18	00:22:28		16
171	214	KLEWICZ TOMEK	POZNAŃ		Polska	1967	M40	21	4:30	13,3	00:22:24	00:22:29	155	
172	502	KUBIAK RAFAL	POZNAŃ	CARDIO RUNNERS	Polska	1974	M30	61	4:30	13,3	00:22:26	00:22:29	156	
173	218	SZMIDT PRZEMYSŁAW			Polska	1982	M30	62	4:30	13,3	00:22:21	00:22:30	157	
174	628	DOŁĘGA-KOZIEROWSKI MACIEJ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1972	M40	22	4:30	13,3	00:22:17	00:22:32	158	
175	142	WŁODARCZYK ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1980	M30	63	4:31	13,3	00:22:23	00:22:33	159	
176	594	MRÓZ CEZARY	DĄBRÓWKA		Polska	1975	M30	64	4:31	13,3	00:22:34	00:22:34	160	
177	127	MATUSIAK JAREK	POZNAŃ	RUNNERSPROJECT	Polska	1975	M30	65	4:31	13,3	00:22:27	00:22:35	161	
178	530	DROŹDŻYŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	JARD-SMAK CATERING	Polska	1959	M50	8	4:31	13,3	00:22:30	00:22:36	162	
179	313	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		Polska	1962	M50	9	4:31	13,3	00:22:32	00:22:37	163	
180	416	ROSZAK DANIEL	KOMORNIKI		Polska	1978	M30	66	4:32	13,3	00:22:36	00:22:38	164	
181	186	MELLER ŁUKASZ	LUBOŃ	DWUOSOBOWY KLUB SPORTOWY	Polska	1978	M30	67	4:32	13,2	00:22:31	00:22:41	165	
182	918	DURZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	MOTIV HOME TEAM	Polska	1983	M20	53	4:32	13,2	00:22:19	00:22:41	166	
183	321	FALTYŃSKI WŁADYSŁAW	POZNAŃ	WKS GRUNWALD	Polska	1949	M60+	2	4:33	13,2	00:22:36	00:22:44	167	
184	443	KOZUBSKI MACIEJ	POZNAŃ	POZNAŃ	Polska	1987	M20	54	4:33	13,2	00:22:35	00:22:44	168	
185	548	JODKO PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	68	4:33	13,2	00:22:33	00:22:45	169	
186	155	WACHOWIAK MARIUSZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1978	M30	69	4:33	13,2	00:22:34	00:22:47	170	
187	297	DEHMEL ALEKSANDER	ZŁOTORYJSKO	MULTISTAL POZNAŃ	Polska	1948	M60+	3	4:34	13,1	00:22:44	00:22:49	171	
188	248	BOTOROWICZ TOMASZ	TULCE	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1975	M30	70	4:34	13,1	00:22:44	00:22:51	172	
189	419	URBAŃCZYK KSAWERY	ZIMIN	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1959	M50	10	4:35	13,1	00:22:49	00:22:53	173	
190	189	ZIĘBA MACIEJ	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1982	M30	71	4:35	13,1	00:22:46	00:22:54	174	
191	405	WITOMIERZ MAREK	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Polska	1979	M30	72	4:35	13,1	00:22:47	00:22:54	175	
192	501	KONIECZNY JACEK	MOSINA	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1975	M30	73	4:35	13,1	00:22:34	00:22:54	176	
193	757	NOCULAK MICHAŁ	LUBOŃ		Polska	1979	M30	74	4:35	13,1	00:22:46	00:22:55	177	
194	638	SILSKA BEATA	LUBOŃ	AZS AWF POZNAŃ	Polska	1989	K20	10	4:36	13,1	00:22:54	00:22:58		17
195	300	RATAJCZYK GRZEGORZ	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1969	M40	23	4:36	13,1	00:22:49	00:22:59	178	
196	688	GOLAK PAWEŁ	SZRENIAWA.		Polska	1960	M50	11	4:36	13,1	00:22:57	00:22:59	179	
197	550	WOŹNIAK WOJCIECH	SWARZĘDZ	BETTER THAN A THOUSAND	Polska	1968	M40	24	4:36	13,1	00:22:54	00:22:59	180	
198	323	KACHEL MICHAŁ	POZNAŃ	PYRCYK POZNAŃ	Polska	1985	M20	55	4:36	13,0	00:22:55	00:23:00	181	
199	386	PRUSZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50	12	4:36	13,0	00:22:57	00:23:00	182	
200	883	KĘSA ANDRZEJ	POZNAŃ		Polska	1977	M30	75	4:36	13,0	00:22:39	00:23:00	183	
201	301	ZIMNIAK LESZEK	POZNAŃ		Polska	1984	M20	56	4:36	13,0	00:22:43	00:23:01	184	
202	412	MIERZEJEWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1987	M20	57	4:36	13,0	00:22:57	00:23:01	185	
203	863	WAJS DARIUSZ	RAKONIEWICE	NIEZRZESZONY	Polska	1979	M30	76	4:36	13,0	00:22:51	00:23:02	186	
204	618	MYSIO LECH	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1956	M50	13	4:37	13,0	00:22:53	00:23:03	187	
205	311	ZAKRZEWSKI ROBERT	TARNOWO PODGÓRNE		Polska	1977	M30	77	4:37	13,0	00:23:03	00:23:04	188	
206	631	FRAĆKOWIAK JACEK	SUCHY LAS		Polska	1984	M20	58	4:37	13,0	00:22:50	00:23:04	189	
207	710	RETELEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	CREAKTIVE.PL	Polska	1978	M30	78	4:37	13,0	00:22:55	00:23:04	190	
208	652	SMYK DAMIAN	OPALENICA		Polska	1995	M16	15	4:38	13,0	00:22:47	00:23:08	191	
209	914	GABRYSAK ADRIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1980	M30	79	4:38	13,0	00:23:01	00:23:08	192	
210	743	BARAN RAJMUND	POZNAŃ	-	Polska	1973	M30	80	4:38	12,9	00:23:06	00:23:11	193	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	934	SADOWSKI PAWEŁ	KOZIEGŁOWY	AKTYWNY DIABETYK	Polska	1981	M30	81	4:38	12,9	00:23:08	00:23:12	194	
212	598	BARTKOWIAK-WIECZOREK JOANNA	POZNAŃ	YOURACE.INFO	Polska	1978	K30	5	4:39	12,9	00:23:10	00:23:13		18
213	284	NOWAK-LEWANDOWSKA BARBARA	ZBERKI	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	Polska	1957	K50	2	4:39	12,9	00:23:04	00:23:15		19
214	928	LIPCZYŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	82	4:39	12,9	00:22:34	00:23:15	195	
215	176	CHMIELEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	T.W.I.S.M	Polska	1982	M30	83	4:39	12,9	00:23:05	00:23:16	196	
216	42	MODZELEWSKI PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ - TARNOWO BIEGA	Polska	1969	M40	25	4:39	12,9	00:23:13	00:23:17	197	
217	135	SOBALA ŁUKASZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1982	M30	84	4:39	12,9	00:23:07	00:23:17	198	
218	364	RATAJCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1980	M30	85	4:39	12,9	00:23:03	00:23:17	199	
219	867	NOWAK AGNIESZKA	PLESZEW		Polska	1989	K20	11	4:39	12,9	00:23:14	00:23:17		20
220	184	BOCHEŃSKI MACIEJ	POZNAŃ	FUNTEAM	Polska	1980	M30	86	4:40	12,9	00:23:04	00:23:18	200	
221	325	BROSKIEWICZ ALEKSANDER	POZNAŃ		Polska	1977	M30	87	4:41	12,8	00:23:16	00:23:23	201	
222	423	WYSOCKI WOJCIECH	POZNAŃ	KS DRZYJ ZELÓWY	Polska	1983	M20	59	4:41	12,8	00:23:11	00:23:23	202	
223	462	TRZEPACZ GABRIELA	KAWĘCZYN	NIGHT RUNNERS	Polska	1993	K16	2	4:41	12,8	00:23:25	00:23:25		21
224	499	SIWIŃSKI MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1978	M30	88	4:41	12,8	00:23:15	00:23:27	203	
225	278	OLEJNIK MIŁKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1979	K30	6	4:42	12,8	00:23:21	00:23:28		22
226	751	KRAŚNIEWSKI JAKUB	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	Polska	1978	M30	89	4:42	12,8	00:23:16	00:23:29	204	
227	908	STRAŻYŃSKI MACIEJ	POZNAŃ		Polska	2011	M0		4:42	12,8	00:23:23	00:23:29	205	
228	402	WĄSOWSKI MACIEJ	SZAMOTUŁY	NIEZRZESZONY SZAMOTUŁY	Polska	1982	M30	90	4:42	12,8	00:23:25	00:23:31	206	
229	592	CHEŁMIŃSKI JAN	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA	Polska	1955	M50	14	4:42	12,7	00:23:28	00:23:32	207	
230	114	NATKANIEC KRYSZTOF	POZNAŃ	JANJUL	Polska	1973	M30	91	4:43	12,7	00:23:21	00:23:33	208	
231	368	KORYTOWSKI SEBASTIAN	SWARZĘDZ	MOTIV HOME TEAM	Polska	1977	M30	92	4:43	12,7	00:23:24	00:23:35	209	
232	641	POLKOWSKI MARCIN	SKÓRZEWO	BYLEDALEJ.PL	Polska	1976	M30	93	4:43	12,7	00:23:20	00:23:35	210	
233	497	BARANIAK JAROSŁAW	MOSINA	LIBRA TEAM	Polska	1983	M20	60	4:43	12,7	00:23:14	00:23:36	211	
234	92	KNIAT JOANNA	ZŁOTNIKI	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	K20	12	4:44	12,7	00:23:30	00:23:39		23
235	780	BARANIAK ADAM	MOSINA		Polska	1979	M30	94	4:44	12,7	00:23:27	00:23:39	212	
236	241	NAPIERAŁA GRZEGORZ	BOLECHÓWKO	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1952	M60+	4	4:44	12,7	00:23:36	00:23:41	213	
237	553	ZBROSZCZYK MICHAŁ	POZNAŃ	PYRCYK POZNAŃ	Polska	1978	M30	95	4:44	12,7	00:23:31	00:23:42	214	
238	503	BRYCHCY MATEUSZ	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1978	M30	96	4:45	12,6	00:23:29	00:23:43	215	
239	689	BRUSS KRZYSZTOF	ZALASEWO	EURO-STYL TEAM	Polska	1971	M40	26	4:45	12,6	00:23:31	00:23:44	216	
240	775	SZYDZISZ BŁAŻEJ	POZNAŃ	POZNAŃ I LOVE YOU	Polska	1981	M30	97	4:45	12,6	00:23:24	00:23:44	217	
241	139	KEMPA PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	98	4:45	12,6	00:23:44	00:23:46	218	
242	583	WARCZYGŁOWA ADAM	MIŁOŚLAW		Polska	1978	M30	99	4:46	12,6	00:23:39	00:23:48	219	
243	384	IŁOWIECKI DOMINIK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1979	M30	100	4:46	12,6	00:23:39	00:23:49	220	
244	790	WICHLACZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	Polska	1964	M40	27	4:46	12,6	00:23:36	00:23:52	221	
245	191	BABIAK MIKOŁAJ	POZNAŃ		Polska	1962	M50	15	4:48	12,5	00:23:49	00:23:58	222	
246	252	KOZUBSKI MARCIN	DĄBRÓWKA		Polska	1979	M30	101	4:48	12,5	00:23:47	00:23:59	223	
247	844	KUBIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	KB MARATOŃCZYKA V LO	Polska	1989	M20	61	4:48	12,5	00:23:44	00:23:59	224	
248	729	BRZEZIŃSKI WOJCIECH	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1987	M20	62	4:48	12,5	00:23:51	00:24:01	225	
249	737	BAJK MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1983	M20	63	4:49	12,5	00:23:55	00:24:04	226	
250	696	MAY PIOTR	POZNAŃ	KLUB BIEGACZA MANIAC	Polska	1971	M40	28	4:49	12,4	00:24:00	00:24:07	227	
251	113	RATAJCZAK RAFAŁ	POZNAŃ		Polska	1976	M30	102	4:50	12,4	00:23:53	00:24:08	228	
252	763	RYDZ PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		Polska	1978	M30	103	4:51	12,4	00:23:54	00:24:14	229	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	110	OHLA JUSTYNA	POZNAŃ		Polska	1979	K30	7	4:51	12,4	00:24:04	00:24:16		24
254	328	KLEJNIAK ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	104	4:51	12,4	00:24:00	00:24:16	230	
255	848	PTAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1971	M40	29	4:51	12,4	00:23:58	00:24:16	231	
256	295	RAŚ RYSZARD MAREK	PRZEŹMIEROWO	NIEZRZESZONY	Polska	1950	M60+	5	4:51	12,4	00:24:15	00:24:17	232	
257	941	MAŚLIŃSKI MIKOŁAJ	RASZKÓW	REMET TEAM	Polska	1989	M20	64	4:52	12,3	00:24:00	00:24:20	233	
258	146	KRZENCISSA PIOTR	POZNAŃ	CHIMEK	Polska	1967	M40	30	4:53	12,3	00:24:14	00:24:23	234	
259	524	CHODKIEWICZ GRAŻYNA	PUSZCZYKOWO		Polska	1976	K30	8	4:53	12,3	00:24:11	00:24:23		25
260	71	TOMCZAK BEATA	POZNAŃ	PORANNE BĄKI PREZESA	Polska	1989	K20	13	4:53	12,3	00:24:16	00:24:24		26
261	665	GÓRSKI JAKUB	POZNAŃ		Polska	1987	M20	65	4:53	12,3	00:24:03	00:24:24	235	
262	770	OTTO MARCIN	KAMIONKII		Polska	1975	M30	105	4:53	12,3	00:24:10	00:24:24	236	
263	165	PIĄTEK TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1981	M30	106	4:53	12,3	00:24:06	00:24:25	237	
264	282	BRIKS JERZY	ZŁOTNIKI	THULE TEAM	Polska	1967	M40	31	4:53	12,3	00:24:05	00:24:25	238	
265	903	MACIOSZCZYK SZYMON	MOSINA		Polska	1986	M20	66	4:53	12,3	00:24:05	00:24:26	239	
266	859	MAĆKOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1990	M20	67	4:53	12,3	00:24:03	00:24:27	240	
267	303	BEDNARSKI JÓZEF	POZNAŃ		Polska	1946	M60+	6	4:54	12,2	00:24:28	00:24:30	241	
268	296	SZPYRKA MARIUSZ	POZNAŃ	BIEGNĘ DLA JEZUSA	Polska	1975	M30	107	4:54	12,2	00:24:21	00:24:31	242	
269	235	MICHALIK-TOMCZAK HANN	POZNAŃ	FITPOINT TEAM	Polska	1976	K30	9	4:55	12,2	00:24:26	00:24:33		27
270	663	BOGACZYK DAMIAN	KRZYŻOWNIKI		Polska	1980	M30	108	4:55	12,2	00:24:21	00:24:34	243	
271	450	MELCER KATARZYNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	K20	14	4:55	12,2	00:24:21	00:24:36		28
272	144	BUDYNEK DARIUSZ	KOŁO		Polska	1975	M30	109	4:56	12,2	00:24:20	00:24:38	244	
273	852	SZYMAŃSKI ADAM	POZNAŃ	PRZECINEK	Polska	1988	M20	68	4:56	12,2	00:24:26	00:24:41	245	
274	200	BUTKIEWICZ SŁAWEK	POZNAŃ		Polska	1970	M40	32	4:56	12,1	00:24:26	00:24:42	246	
275	712	KOŚCIELSKI TOMASZ	CZARNKÓW		Polska	1974	M30	110	4:56	12,1	00:24:40	00:24:42	247	
276	167	KMIEĆ DOMINIK	POZNAŃ		Polska	1987	M20	69	4:57	12,1	00:24:08	00:24:43	248	
277	387	GÓRZNY MICHAŁ	CZERWONAK	BIKE-MAN.PL	Polska	1991	M20	70	4:57	12,1	00:24:12	00:24:44	249	
278	919	KACZMAREK PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1976	M30	111	4:57	12,1	00:24:33	00:24:44	250	
279	889	STAWNIAK KAROL	ŻNIN		Polska	1948	M60+	7	4:57	12,1	00:24:27	00:24:45	251	
280	742	KUHNERT PIOTR	PUSZCZYKOWO		Polska	1976	M30	112	4:57	12,1	00:24:28	00:24:47	252	
281	905	VOGT MARCIN	ŚWIĄTNIKI		Polska	1988	M20	71	4:57	12,1	00:24:27	00:24:47	253	
282	106	MATUSZEWSKI ARTUR	PLEWISKA		Polska	1981	M30	113	4:58	12,1	00:24:33	00:24:48	254	
283	691	KOBOS MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ - TARNOWO BIEGA	Polska	1983	M20	72	4:58	12,1	00:24:16	00:24:48	255	
284	900	ROSIĄK SŁAWOMIR	ŚRODA WLKP	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1970	M40	33	4:58	12,1	00:24:31	00:24:48	256	
285	904	PIECZYŃSKI TOMASZ	MOSINA		Polska	1981	M30	114	4:58	12,1	00:24:28	00:24:49	257	
286	78	WESOŁOWSKI SEBASTIAN	POZNAŃ	STREFAMARATONU.PL	Polska	1970	M40	34	4:58	12,1	00:24:48	00:24:50	258	
287	355	WITKOWSKI PIOTR	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1970	M40	35	4:58	12,1	00:24:29	00:24:50	259	
288	263	ŁUCYK ANIA	POZNAŃ		Polska	1985	K20	15	4:58	12,1	00:24:50	00:24:51		29
289	242	WACHOWSKA ALINA	POZNAŃ		Polska	1958	K50	3	4:58	12,1	00:24:40	00:24:52		30
290	482	ŁUKASZEWSKI DARIUSZ	POZNAŃ	SOMPOLNO	Polska	1974	M30	115	4:59	12,1	00:24:45	00:24:53	260	
291	81	SZCZODRZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	NETPROFI.PL	Polska	1974	M30	116	4:59	12,0	00:24:46	00:24:54	261	
292	847	BOJDO MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1978	M30	117	4:59	12,0	00:24:34	00:24:54	262	
293	543	SZARLIK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		Polska	1970	M40	36	4:59	12,0	00:24:39	00:24:57	263	
294	640	WAGNER WALDEMAR	POZNAŃ	GRUPA ARTYSTYCZNA STUDIO FRYZUR	Polska	1976	M30	118	4:59	12,0	00:24:50	00:24:57	264	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 05.01.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznań



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	290	MENDELEWSKI MARCIN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1984	M20	73	5:00	12,0	00:24:36	00:24:59	265	
296	805	KNYCHAŁA MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	119	5:00	12,0	00:24:45	00:24:59	266	
297	888	BŁAJEK MACIEJ	POZNAŃ	FITBACK.PL	Polska	1982	M30	120	5:00	12,0	00:24:36	00:25:00	267	
298	156	NOWAKOWSKI WOJCIECH	POZNAŃ		Polska	1978	M30	121	5:01	12,0	00:24:41	00:25:04	268	
299	856	MARCINIAK TOMASZ	WARSZAWA	12TRI.PL / HERKULES	Polska	1974	M30	122	5:01	12,0	00:25:01	00:25:05	269	
300	124	WIECZOREK ADRIAN	POZNAŃ	YOURACE.INFO	Polska	1978	M30	123	5:01	11,9	00:24:50	00:25:07	270	
301	738	MAŁEKI JAROSŁAW	POZNAŃ		Polska	1978	M30	124	5:01	11,9	00:24:33	00:25:07	271	
302	846	ANTKOWIAK TOMASZ	KÓRNIK	BNIN MTB	Polska	1981	M30	125	5:02	11,9	00:24:52	00:25:09	272	
303	800	SZYMCZAK TOMASZ	POZNAN	XXX	Polska	1959	M50	16	5:02	11,9	00:24:47	00:25:11	273	
304	208	ZDANOWSKA JOANNA	POZNAN	MIKRAN.PL	Polska	1975	K30	10	5:02	11,9	00:25:02	00:25:12		31
305	781	KOWOL BARTOSZ	MOSINA		Polska	1982	M30	126	5:02	11,9	00:24:52	00:25:12	274	
306	343	SAWICKA ZOFIA	KROSNO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	K30	11	5:03	11,9	00:24:55	00:25:14		32
307	239	JĘDRZEJCZAK PIOTR	SKÓRZEWO	BBL POZNAŃ	Polska	1978	M30	127	5:03	11,9	00:24:58	00:25:15	275	
308	567	ANDRZEJEWSKA PAULA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1988	K20	16	5:03	11,9	00:25:04	00:25:17		33
309	545	SOBAŃSKA SANDRA	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1994	K16	3	5:04	11,8	00:25:09	00:25:19		34
310	746	GULCZYŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	128	5:04	11,8	00:25:13	00:25:21	276	
311	121	MAKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1985	M20	74	5:04	11,8	00:25:07	00:25:22	277	
312	163	WAWRZYŃSKI ZOFIA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1986	K20	17	5:04	11,8	00:25:08	00:25:22		35
313	803	KNOBLOCH JAKUB	POZNAN	MOTIV HOME TEAM	Polska	1977	M30	129	5:05	11,8	00:25:03	00:25:25	278	
314	634	AKWARSKI JACEK	KOSTRZYN		Polska	1996	M16	16	5:05	11,8	00:25:02	00:25:27	279	
315	61	ŚWIĄTEK DOROTA	POZNAŃ		Polska	1982	K30	12	5:06	11,8	00:25:22	00:25:28		36
316	452	FLORASZEK MAŁGORZATA	KÓRNIK		Polska	1973	K30	13	5:06	11,8	00:25:14	00:25:29		37
317	433	KĄŻMIEROWSKI NORBERT	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1975	M30	130	5:06	11,7	00:25:16	00:25:32	280	
318	857	KOŁODZIEJSKI JAREK	POZNAŃ		Polska	1976	M30	131	5:07	11,7	00:25:08	00:25:34	281	
319	615	BEDNAREK RAFAŁ	POZNAŃ		Polska	1966	M40	37	5:07	11,7	00:25:22	00:25:37	282	
320	372	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ		Polska	1950	M60+	8	5:08	11,7	00:25:26	00:25:38	283	
321	211	GAŁKA OSKAR	POZNAŃ	BIEGIEM.COM	Polska	1984	M20	75	5:08	11,7	00:25:33	00:25:39	284	
322	678	DŁUGA EWA	KOMORNIKI	BIEGIEM	Polska	1982	K30	14	5:08	11,7	00:25:33	00:25:39		38
323	726	STANIEWSKI ADAM	POZNAŃ	S-TEAM	Polska	1975	M30	132	5:08	11,7	00:25:09	00:25:39	285	
324	778	SÓJKA MACIEJ	ROGALIN	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	M30	133	5:09	11,7	00:25:34	00:25:45	286	
325	819	KALAMAT MAŁGORZATA	POZNAŃ	ROLNA PANIE	Polska	1971	K40	2	5:10	11,6	00:25:30	00:25:48		39
326	122	DANILEWICZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	SII POWER PEOPLE	Polska	1973	M30	134	5:10	11,6	00:25:34	00:25:51	287	
327	132	ŚWIERZOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	PIĘKNA TEAM	Polska	1978	K30	15	5:10	11,6	00:25:43	00:25:52		40
328	267	KAFTAŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	135	5:11	11,6	00:25:49	00:25:53	288	
329	397	UHRYN PIOTR	LUBOŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1973	M30	136	5:11	11,6	00:25:38	00:25:53	289	
330	555	NOWAK IRENA	SKOKI		Polska	1966	K40	3	5:11	11,6	00:25:46	00:25:53		41
331	203	MICHAŁOWSKI HENRYK	POZNAŃ	SCIEŻKI BIEGOWE POZNAŃ	Polska	1941	M60+	9	5:11	11,6	00:25:44	00:25:54	290	
332	57	LANGE MAREK	POZNAŃ	BBL	Polska	1980	M30	137	5:11	11,6	00:25:32	00:25:55	291	
333	694	KACZMAREK MARIUSZ	POZNAŃ		Polska	1960	M50	17	5:11	11,6	00:25:31	00:25:55	292	
334	415	KOSIAK NATALIA	POZNAŃ		Polska	1987	K20	18	5:11	11,6	00:25:48	00:25:57		42
335	439	CZARNECKI PAWEŁ	CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	Polska	1975	M30	138	5:12	11,6	00:25:39	00:25:58	293	
336	63	BŁASZCZAK KRYSZTOF	NIEPRUSZEWO	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1983	M20	76	5:12	11,5	00:25:50	00:25:59	294	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 05.01.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznań



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	826	KOWALSKI JACEK	GUŁTOWY		Polska	1971	M40	38	5:12	11,5	00:25:44	00:26:00	295	
338	103	LUBKA-KOMOSIŃSKI DANIEL	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	Polska	1978	M30	139	5:13	11,5	00:25:41	00:26:04	296	
339	428	HOFFMANN PRZEMYSŁAW	ZŁOTKOWO		Polska	1976	M30	140	5:14	11,5	00:25:48	00:26:08	297	
340	353	LIKSA ARTUR	POZNAŃ	-	Polska	1981	M30	141	5:14	11,5	00:25:54	00:26:10	298	
341	123	GEPPERT KAROL	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1973	M30	142	5:15	11,4	00:25:56	00:26:15	299	
342	639	JĄDER ALDONA	POZNAŃ		Polska	1984	K20	19	5:15	11,4	00:26:00	00:26:15		43
343	194	KONIECZNY PIOTR	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1981	M30	143	5:15	11,4	00:26:04	00:26:17	300	
344	926	WŁODARCZYK BEATA	POZNAŃ		Polska	1975	K30	16	5:16	11,4	00:26:15	00:26:18		44
345	85	FRONCZAK ROBERT	POZNAŃ		Polska	1964	M40	39	5:16	11,4	00:25:48	00:26:22	301	
346	279	MATYSIAK BARTOSZ	RAKONIEWICE		Polska	1985	M20	77	5:16	11,4	00:26:09	00:26:22	302	
347	178	ZIĘBA MAREK	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	Polska	1982	M30	144	5:17	11,4	00:26:07	00:26:25	303	
348	660	BUILDING TEDDY	POZNAŃ	BEBO	Polska	1982	M30	145	5:18	11,3	00:26:14	00:26:32	304	
349	322	BISKUPSKA EWA	POZNAŃ		Polska	1977	K30	17	5:19	11,3	00:26:25	00:26:33		45
350	938	RYBSKI TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1990	M20	78	5:19	11,3	00:26:12	00:26:33	305	
351	562	OLEJNIK DANIEL	POZNAŃ		Polska	1974	M30	146	5:19	11,3	00:26:28	00:26:34	306	
352	902	LASKOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1961	M50	18	5:19	11,3	00:26:00	00:26:35	307	
353	924	STRZYŻOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1976	M30	147	5:19	11,3	00:25:53	00:26:35	308	
354	437	OLSZEWSKI JACEK	MOSINA	CHEMADEX	Polska	1981	M30	148	5:19	11,3	00:26:18	00:26:36	309	
355	917	MAĆKOWIAK MATEUSZ	MOSINA	ACTIVUS	Polska	1989	M20	79	5:19	11,3	00:26:08	00:26:36	310	
356	393	NITA MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1971	K40	4	5:19	11,3	00:26:27	00:26:37		46
357	939	NOWAKOWSKI ROBERT	POZNAŃ		Polska	1973	M30	149	5:20	11,3	00:26:18	00:26:39	311	
358	861	SOBSTYL MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1987	M20	80	5:20	11,3	00:26:15	00:26:40	312	
359	552	ZBROSZCZYK JOANNA	POZNAŃ	PYRCYK POZNAŃ	Polska	1977	K30	18	5:20	11,3	00:26:32	00:26:40		47
360	170	IGNASZAK WOJCIECH	POZNAŃ		Polska	1960	M50	19	5:20	11,2	00:26:13	00:26:41	313	
361	181	SZYMIEC MAGDALENA	POBIEDZISKA		Polska	1977	K30	19	5:20	11,2	00:26:18	00:26:42		48
362	357	GMUR KINGA	DĄBRÓWKA		Polska	1979	K30	20	5:20	11,2	00:26:31	00:26:42		49
363	471	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	SIUPAKABRA	Polska	1983	M20	81	5:20	11,2	00:26:26	00:26:42	314	
364	179	SZCZEPANIAK MONIKA	PIŁA	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	K20	20	5:21	11,2	00:26:30	00:26:45		50
365	724	SERAFIŃSKI MIROSŁAW	POZNAŃ		Polska	1976	M30	150	5:21	11,2	00:26:10	00:26:46	315	
366	825	KANIEWSKI GRZEGORZ	MIŁOŚLAW		Polska	1972	M40	40	5:21	11,2	00:26:30	00:26:46	316	
367	874	STACHOWIAK MAGDALENA	LESZNO		Polska	1989	K20	21	5:22	11,2	00:26:43	00:26:49		51
368	881	MACIEJAK PIOTR	SWARZĘDZ			1981	M30	151	5:23	11,2	00:26:41	00:26:54	317	
369	363	GOMULAK PIOTR	TULCE	T-MOBILE RUNNING TEAM	Polska	1975	M30	152	5:23	11,1	00:26:34	00:26:55	318	
370	94	KACZMAREK TOMASZ	SWARZĘDZ		Polska	1984	M20	82	5:23	11,1	00:26:38	00:26:55	319	
371	895	ROSZYK KAMIL	POZNAŃ		Polska	1993	M16	17	5:23	11,1	00:26:27	00:26:56	320	
372	373	JAŁKIEWICZ GRZEGORZ	MUROWANA GOŚLINA		Polska	1968	M40	41	5:24	11,1	00:26:49	00:26:59	321	
373	885	BIADAŁA-GLAPKA PAULINA	POZNAŃ		Polska	1981	K30	21	5:24	11,1	00:26:29	00:27:02		52
374	931	MATYSIAK SEBASTIAN	STĘSZEW		Polska	1982	M30	153	5:25	11,1	00:26:53	00:27:06	322	
375	129	ŻYCHSKA ANNA	CZŁUCHÓW	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1989	K20	22	5:25	11,1	00:26:51	00:27:07		53
376	390	WANDEL AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1974	K30	22	5:26	11,1	00:26:54	00:27:08		54
377	887	ZIĘTKIEWICZ ANNA	POZNAŃ		Polska	1973	K30	23	5:26	11,0	00:26:43	00:27:11		55
378	333	TCHÓRZEWSKA PAULINA	POZNAŃ	ROLNA PANIE	Polska	1980	K30	24	5:27	11,0	00:26:56	00:27:13		56



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	277	PLUSKOTA ANETA	LINIE	MSICS POZNAŃ	Polska	1984	K20	23	5:27	11,0	00:27:04	00:27:15		57
380	750	STRÓŻNIAK MIKOŁAJ	POZNAŃ		Polska	1986	M20	83	5:28	11,0	00:27:01	00:27:20	323	
381	291	MAĆKOWIAK STANISŁAW	SZRENIAWA	ACTIVUS	Polska	1958	M50	20	5:28	11,0	00:26:53	00:27:21	324	
382	247	WOLNA ELŻBIETA	STRYKOWO		Polska	1973	K30	25	5:28	11,0	00:27:06	00:27:22		58
383	385	ANDRZEJEWSKI JAROSŁAW	KONIN		Polska	1983	M20	84	5:28	11,0	00:27:01	00:27:22	325	
384	675	MISZCZUK RAFAŁ	POZNAŃ	KREW Z NOSA	Polska	1981	M30	154	5:28	11,0	00:27:11	00:27:22	326	
385	690	OGÓRKIEWICZ KRZYSZTOF	SKÓRZEWO		Polska	1975	M30	155	5:29	10,9	00:27:03	00:27:27	327	
386	866	BOGUSŁAWSKI MARCIN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1981	M30	156	5:29	10,9	00:27:18	00:27:27	328	
387	141	KOZŁOWSKI RADOŚLAW	POZNAŃ		Polska	1975	M30	157	5:30	10,9	00:27:04	00:27:29	329	
388	62	CZYŻ KRZYSZTOF	POZNAŃ	CARDIO RUNNERS	Polska	1978	M30	158	5:30	10,9	00:27:26	00:27:30	330	
389	842	SMURAWA ALEKSANDRA	MOSINA	FLEXLINK RUNNING TEAM	Polska	1981	K30	26	5:31	10,9	00:27:15	00:27:36		59
390	877	POSPIESZNA PAULINA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	27	5:31	10,9	00:27:30	00:27:36		60
391	74	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1976	M30	159	5:31	10,9	00:27:18	00:27:37	331	
392	783	KARGULEWICZ ALEKSANDRA	WSCHOWA		Polska	1991	K20	24	5:31	10,9	00:27:31	00:27:37		61
393	869	FEDAN AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1989	K20	25	5:32	10,9	00:27:19	00:27:38		62
394	862	LISIAK PATRYK	POZNAŃ	FRASTAŚ POZNAŃ	Polska	1975	M30	160	5:33	10,8	00:27:35	00:27:44	332	
395	907	KUBAS ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	161	5:33	10,8	00:27:27	00:27:45	333	
396	175	NIEMIR DOROTA	POZNAŃ		Polska	1965	K40	5	5:33	10,8	00:27:39	00:27:46		63
397	237	ŚWIĄTEK ARKADIUSZ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	162	5:33	10,8	00:27:28	00:27:47	334	
398	449	BEDNARCZYK ALEKSANDRA	POZNAŃ	STR POZNAŃ	Polska	1960	K50	4	5:33	10,8	00:27:32	00:27:47		64
399	73	LIBERSKA JOANNA	POZNAŃ		Polska	1975	K30	28	5:34	10,8	00:27:31	00:27:48		65
400	809	RYSZKA KRZYSZTOF	MOSINA		Polska	1964	M40	42	5:34	10,8	00:27:39	00:27:50	335	
401	183	MEDYCKI ANDRZEJ	SUCHY LAS		Polska	1957	M50	21	5:34	10,8	00:27:18	00:27:52	336	
402	893	BANACH JOANNA	POZNAŃ	BOHATERZY ZIEMI	Polska	1975	K30	29	5:35	10,8	00:27:35	00:27:54		66
403	912	KLAPCZYŃSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	163	5:35	10,7	00:27:31	00:27:57	337	
404	913	KLAPCZYŃSKI BARTOSZ	SUCHY LAS		Polska	1982	M30	164	5:35	10,7	00:27:31	00:27:57	338	
405	922	SWAT SYLWESTER	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1964	M40	43	5:36	10,7	00:27:35	00:27:59	339	
406	76	GRYKA ŁUKASZ	POZNAŃ	POKER TEAM POLAND	Polska	1979	M30	165	5:36	10,7	00:27:36	00:28:01	340	
407	921	SWAT EDYTA	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	Polska	1965	K40	6	5:37	10,7	00:27:39	00:28:03		67
408	447	ŻMUDA-TRZEBIATOWSKA IWONA	POZNAŃ		Polska	1973	K30	30	5:37	10,7	00:27:59	00:28:06		68
409	356	WITKOWSKA MAŁGORZATA	CHODZIEŻ	CHTR CHODZIEŻ	Polska	1974	K30	31	5:38	10,7	00:27:47	00:28:09		69
410	120	DZIACZKOWSKA DOMINIKA	POZNAŃ		Polska	1983	K20	26	5:38	10,6	00:27:54	00:28:12		70
411	65	TABOROWSKA MALWINA	POZNAŃ		Polska	1984	K20	27	5:39	10,6	00:27:44	00:28:14		71
412	136	MAĆKOWSKI MATEUSZ	ZŁOTNIKI		Polska	1975	M30	166	5:39	10,6	00:27:55	00:28:14	341	
413	216	KLEWICZ ANNA			Polska	1967	K40	7	5:39	10,6	00:27:55	00:28:14		72
414	84	SKRZYPEK KATARZYNA	DĄBRÓWKA		Polska	1980	K30	32	5:39	10,6	00:28:04	00:28:15		73
415	886	NAWROT JERZY	POZNAŃ		Polska	1961	M50	22	5:39	10,6	00:27:45	00:28:15	342	
416	101	ROGOZIŃSKI HENRYK	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1976	M30	167	5:39	10,6	00:27:47	00:28:16	343	
417	116	SIWIŃSKI BOGDAN	POZNAŃ		Polska	1968	M40	44	5:40	10,6	00:28:02	00:28:20	344	
418	488	GRZEŚKOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1976	M30	168	5:40	10,6	00:27:50	00:28:22	345	
419	837	KARASKIEWICZ MIROSLAW	TULCE		Polska	1965	M40	45	5:41	10,6	00:28:06	00:28:24	346	
420	395	JANIK MIROSLAW	POZNAŃ		Polska	1971	M40	46	5:41	10,6	00:27:56	00:28:26	347	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 05.01.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	823	JASKÓLSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ		Polska	1975	M30	169	5:41	10,6	00:27:57	00:28:26	348	
422	383	PORWICH KAROLINA	TARNOWO PODGÓRNE	POZIOM WYŻEJ - TARNOWO BIEGA	Polska	1977	K30	33	5:42	10,5	00:28:13	00:28:32		74
423	77	CZYGRINOW RENATA	KOMORNIKI	POZIOM WYŻEJ - TARNOWO BIEGA !	Polska	1976	K30	34	5:42	10,5	00:28:14	00:28:32		75
424	920	GRABARKIEWICZ PATRYK	POZNAŃ		Polska	1984	M20	85	5:43	10,5	00:28:25	00:28:33	349	
425	138	STYSIAK-TARAS KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1985	K20	28	5:44	10,5	00:28:14	00:28:38		76
426	522	KOTLARSKI KRZYSZTOF	KĘBŁOWO		Polska	1985	M20	86	5:44	10,5	00:28:26	00:28:38	350	
427	498	BADASZEWSKA ANNA	POZNAŃ	FUNTEAM	Polska	1985	K20	29	5:44	10,5	00:28:30	00:28:39		77
428	864	WESOŁEK DANIEL	SWARZĘDZ		Polska	1988	M20	87	5:45	10,4	00:28:21	00:28:43	351	
429	344	HEŁPA HANNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1986	K20	30	5:45	10,4	00:28:23	00:28:47		78
430	850	ŁUCZYŃSKI FELIKS	POZNAŃ		Polska	1985	M20	88	5:46	10,4	00:28:33	00:28:49	352	
431	430	JAŻWIECKI MARCIN	POZNAŃ		Polska	1978	M30	170	5:46	10,4	00:28:27	00:28:50	353	
432	159	KOSICKI ADRIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M20	89	5:46	10,4	00:28:37	00:28:51	354	
433	636	JANKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1983	M20	90	5:46	10,4	00:28:17	00:28:51	355	
434	730	BĄCZYŃSKA MAŁGORZATA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	35	5:48	10,4	00:28:48	00:28:58		79
435	348	GAWRON MICHAŁ	POZNAŃ		Polska	1985	M20	91	5:48	10,3	00:28:24	00:29:02	356	
436	906	ARNDT PAWEŁ	POZNAŃ		Polska	1968	M40	47	5:49	10,3	00:28:56	00:29:03	357	
437	434	KĄŻMIEROWSKA AGATA	PLEWISKA	YUPPI SQUAD	Polska	1984	K20	31	5:49	10,3	00:28:48	00:29:04		80
438	759	SURNIAN PAULINA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1977	K30	36	5:49	10,3	00:28:53	00:29:05		81
439	161	MIS ROMAN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1953	M50	23	5:49	10,3	00:29:05	00:29:05	358	
440	261	JANKA ALEKSANDRA	CHODZIEŻ		Polska	1972	K40	8	5:49	10,3	00:28:45	00:29:07		82
441	293	MAĆKOWIAK KASIA	KROSNO	ACTIVUS	Polska	1980	K30	37	5:50	10,3	00:28:48	00:29:10		83
442	700	ROSZYK TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	171	5:50	10,3	00:28:48	00:29:11	359	
443	523	KOŁACIŃSKA MARTA	POZNAŃ		Polska	1982	K30	38	5:50	10,3	00:29:12	00:29:12		84
444	647	SKRZYPEK PIOTR	SKÓRZEWO		Polska	1979	M30	172	5:51	10,3	00:29:04	00:29:16	360	
445	55	WIĘCKOWSKA PAULINA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	39	5:52	10,2	00:28:43	00:29:18		85
446	706	SOBOŃ WIOLETTA	SUCHY LAS		Polska	1973	K30	40	5:53	10,2	00:29:02	00:29:23		86
447	288	MAGDZIAK MONIKA	POZNAŃ	BAZGRANINA	Polska	1985	K20	32	5:53	10,2	00:28:57	00:29:24		87
448	289	MAGDZIAK DANIEL	POZNAŃ	BAZGRANINA	Polska	1959	M50	24	5:53	10,2	00:28:58	00:29:24	361	
449	629	DOŁĘGA-KOZIEROWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1978	K30	41	5:53	10,2	00:29:11	00:29:25		88
450	806	IRENEUSZ PALUCH	POZNAŃ		Polska	1972	M40	48	5:54	10,2	00:29:18	00:29:32	362	
451	134	KANIEWSKA ALEKSANDRA	POZNAŃ		Polska	1953	K50	5	5:55	10,1	00:29:10	00:29:35		89
452	421	BIGUS LECH	SWARZĘDZ		Polska	1983	M20	92	5:56	10,1	00:29:07	00:29:38	363	
453	272	ETZEL JERZY	POZNAŃ	KB.MANIAC POZNAŃ	Polska	1944	M60+	10	5:56	10,1	00:29:27	00:29:39	364	
454	839	MARCINEK MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1978	K30	42	5:56	10,1	00:29:17	00:29:39		90
455	319	SKRĘTY IZABELLA	SKÓRZEWO		Polska	1976	K30	43	5:56	10,1	00:29:28	00:29:42		91
456	221	ZARZYŃSKA MARIA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1982	K30	44	5:57	10,1	00:29:29	00:29:43		92
457	459	KOKOCIŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ		Polska	1972	M40	49	5:57	10,1	00:29:11	00:29:46	365	
458	307	PIETYRA MARZENA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1977	K30	45	5:58	10,1	00:29:28	00:29:48		93
459	925	GŁOWACKI JERZY	POZNAŃ		Polska	1951	M60+	11	5:58	10,1	00:29:36	00:29:48	366	
460	899	GRONOWSKI BARTEK	POZNAŃ		Polska	1983	M20	93	5:58	10,1	00:29:22	00:29:51	367	
461	878	STRZELECKI SŁAWOMIR	WĄGROWIEC		Polska	1986	M20	94	5:59	10,0	00:29:53	00:29:56	368	
462	838	DEHMEL ROMAN	POZNAŃ	TRUST	Polska	1951	M60+	12	6:00	10,0	00:29:43	00:29:59	369	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	326	RYBACKI GRZEŚ	POZNAŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1979	M30	173	6:00	10,0	00:29:31	00:30:00	370	
464	327	GAWĘCKA ANNA	POZNAŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1985	K20	33	6:00	10,0	00:29:31	00:30:00		94
465	933	MAĆKOWIAK HENRYK	POZNAŃ		Polska	1970	M40	50	6:00	10,0	00:29:57	00:30:02	371	
466	79	NASTAL MONIKA	POZNAŃ		Polska	1969	K40	9	6:01	10,0	00:29:43	00:30:06		95
467	281	SAMARDAKIEWICZ EWA	POZNAŃ		Polska	1986	K20	34	6:02	10,0	00:29:42	00:30:08		96
468	661	JODKO PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE		Polska	1979	M30	174	6:03	9,9	00:30:01	00:30:13	372	
469	578	URBANOWICZ JAGODA	MIŁOŚLAW		Polska	1996	K16	4	6:04	9,9	00:30:09	00:30:18		97
470	909	GROSICKI KAMIL	POZNAŃ		Polska	1983	M20	95	6:04	9,9	00:29:49	00:30:19	373	
471	910	JAŁOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1977	K30	46	6:04	9,9	00:29:48	00:30:19		98
472	306	MATYSIAK MARCIN	RUCHOCICE	XXX	Polska	1980	M30	175	6:04	9,9	00:30:06	00:30:20	374	
473	611	BIAŁCZYK MARLENA	SZMOTUŁY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1987	K20	35	6:04	9,9	00:29:51	00:30:20		99
474	701	BRATKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	176	6:04	9,9	00:29:48	00:30:21	375	
475	206	KANIEWSKA BEATA	MIŁOŚLAW		Polska	1977	K30	47	6:05	9,9	00:30:10	00:30:27		100
476	685	KOŻLAREK MARIOLA	CHODZIEŻ	CHODZIESKIE TOWARZYSTWO ROWERO'	Polska	1969	K40	10	6:06	9,8	00:30:06	00:30:28		101
477	340	KOWALSKA ANNA	GUŁTOWY		Polska	1973	K30	48	6:06	9,8	00:30:13	00:30:30		102
478	814	SZYMAŃSKI WOJCIECH	POZNAŃ		Polska	1971	M40	51	6:06	9,8	00:30:06	00:30:31	376	
479	871	LISIECKA ELIZA	POZNAŃ		Polska	1979	K30	49	6:06	9,8	00:30:06	00:30:32		103
480	875	LISIECKI BARTOSZ	POZNAŃ		Polska	1978	M30	177	6:06	9,8	00:30:08	00:30:32	377	
481	602	BRÓDZIŃSKI RYSZARD	POZNAŃ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	Polska	1959	M50	25	6:07	9,8	00:30:19	00:30:35	378	
482	521	STEMPNIAK BOGDAN	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	Polska	1962	M50	26	6:07	9,8	00:30:12	00:30:36	379	
483	111	KRYSTOPIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ / BLOGACZE	Polska	1990	M20	96	6:07	9,8	00:30:01	00:30:37	380	
484	166	PIĄTEK PAULINA	POZNAŃ		Polska	1984	K20	36	6:11	9,7	00:30:35	00:30:54		104
485	119	JANUSZEWSKA-NATKANIEC KATARZYNA	POZNAŃ	JANJUL	Polska	1976	K30	50	6:11	9,7	00:30:31	00:30:56		105
486	937	WĄGROWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	ROLNA PANIE	Polska	1982	M30	178	6:11	9,7	00:30:39	00:30:56	381	
487	219	IGNASZAK DANUTA	POZNAŃ		Polska	1962	K50	6	6:13	9,6	00:30:39	00:31:07		106
488	544	LISON ALEKSANDRA	OBORNIKI		Polska	1986	K20	37	6:14	9,6	00:31:05	00:31:08		107
489	707	JASTRZĘBSKI WOJCIECH	POZNAŃ		Polska	1972	M40	52	6:14	9,6	00:30:45	00:31:11	382	
490	432	ŁUCZAK BEATA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	Polska	1963	K40	11	6:16	9,6	00:31:15	00:31:18		108
491	654	SALAMON-SŁOWIŃSKA DOROTA	POZNAŃ		Polska	1976	K30	51	6:16	9,6	00:30:54	00:31:19		109
492	884	CIELECKA KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1971	K40	12	6:17	9,6	00:31:23	00:31:23		110
493	681	JANKOWIAK ANNA	KIĄCZYN	KS CZERWONY SMOK	Polska	1977	K30	52	6:18	9,5	00:31:02	00:31:29		111
494	380	KOCEŁŁO WOJCIECH	CYBINKA	CYBINKA	Polska	1984	M20	97	6:18	9,5	00:31:05	00:31:32	383	
495	714	TONDER ANGELIKA	NIEPRUSZEWO		Polska	1989	K20	38	6:18	9,5	00:31:04	00:31:32		112
496	505	PAWLAK MAGDALENA56	POZNAŃ		Polska	1956	K50	7	6:19	9,5	00:31:11	00:31:36		113
497	572	WOŹNICKI MARCIN	RYBOJEDZKO		Polska	1974	M30	179	6:20	9,5	00:31:03	00:31:38	384	
498	171	IGNASZAK DOROTA	POZNAŃ		Polska	1989	K20	39	6:20	9,5	00:31:14	00:31:42		114
499	879	BEBEJEWSKI KAROL	DĄBROWA		Polska	1980	M30	180	6:21	9,5	00:31:11	00:31:44	385	
500	197	KURKOWSKA ANNA	POZNAŃ		Polska	1980	K30	53	6:23	9,4	00:31:20	00:31:56		115
501	198	WIECZOREK KRZYSZTOF	POZNAŃ		Polska	1977	M30	181	6:23	9,4	00:31:20	00:31:56	386	
502	719	MARCINIAK ŁUKASZ	PODDĘBICE		Polska	1991	M20	98	6:24	9,4	00:31:51	00:32:00	387	
503	932	KOWALSKI JERZY	POZNAŃ		Polska	1962	M50	27	6:24	9,4	00:31:32	00:32:02	388	
504	858	MARCHWIŃSKI GNIEWOJAR	POZNAŃ	GEOPARTNERS TEAM	Polska	1982	M30	182	6:25	9,4	00:31:32	00:32:04	389	

zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 05.01.2013 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Poznań



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	234	KLATTA MAGDALENA	POZNAŃ		Polska	1973	K30	54	6:25	9,3	00:31:41	00:32:06		116
506	870	DUTKIEWICZ DARIA	POZNAŃ		Polska	1983	K20	40	6:25	9,3	00:31:53	00:32:07		117
507	107	SZYMCZAK JAROSŁAW	KOMORNIKI		Polska	1968	M40	53	6:26	9,3	00:31:52	00:32:12	390	
508	229	ADAMSKA IZABELA	POZNAŃ		Polska	1971	K40	13	6:27	9,3	00:31:49	00:32:13		118
509	653	SMYK ANDRZEJ	OPALENICA	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1969	M40	54	6:28	9,3	00:31:52	00:32:21	391	
510	669	PERSONA-ŚLIWIŃSKA ALEKSANDRA	GRUSZCZYN		Polska	1971	K40	14	6:30	9,2	00:32:01	00:32:28		119
511	298	JERZYKIEWICZ MAGDA	MIŁOŚLAW		Polska	1974	K30	55	6:30	9,2	00:32:19	00:32:30		120
512	930	JASIELSKA ADRIANA	POZNAŃ		Polska	1979	K30	56	6:31	9,2	00:32:27	00:32:35		121
513	422	WYSOCKA DOROTA	POZNAŃ	KS DRZYJ ZELÓWY	Polska	1984	K20	41	6:36	9,1	00:32:23	00:32:58		122
514	456	BRYCHCY JAROSŁAW	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1952	M60+	13	6:42	9,0	00:33:04	00:33:31	392	
515	52	NOWAKOWSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ		Polska	1979	M30	183	6:43	8,9	00:33:03	00:33:35	393	
516	227	PRUSZKOWSKA AGNIESZKA	SZAMOTUŁY		Polska	1975	K30	57	6:44	8,9	00:33:06	00:33:49		123
517	481	BRYCHCY PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	BYLE DO METY	Polska	1975	M30	184	6:44	8,9	00:33:07	00:33:40	394	
518	695	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1982	M30	185	6:45	8,9	00:33:13	00:33:47	395	
519	673	STANISZEWSKA ANITA	POZNAŃ		Polska	1986	K20	42	6:46	8,9	00:33:28	00:33:50		124
520	812	TOMCZAK JACEK	WĄGROWIEC		Polska	1982	M30	186	6:48	8,8	00:33:31	00:34:02	396	
521	865	GOŁACZYŃSKA SYLWIA	KOMORNIKI	NIEZRZESZONA	Polska	1984	K20	43	6:50	8,8	00:33:55	00:34:09		125
522	788	GURDAK RAFAŁ	LUBIN		Polska	1985	M20	99	6:52	8,7	00:34:03	00:34:18	397	
523	516	NOWICKA ROMA	POZNAŃ		Polska	1970	K40	15	6:52	8,7	00:34:02	00:34:19		126
524	911	BARTKOWIAK JOANNA	POZNAŃ	PRZECINEK	Polska	1986	K20	44	6:58	8,6	00:34:25	00:34:48		127
525	222	MARSZALKIEWICZ ANNA	POZNAŃ		Polska	1982	K30	58	6:59	8,6	00:34:20	00:34:53		128
526	589	WICHŁACZ MAŁGORZATA	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	Polska	1978	K30	59	7:00	8,6	00:34:49	00:35:02		129
527	162	GIERCZYŃSKA IZABELLA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	Polska	1986	K20	45	7:15	8,3	00:35:38	00:36:14		130
528	927	TOMASZEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		Polska	1990	M20	100	7:15	8,3	00:35:50	00:36:17	398	
529	258	WOLCZYŃSKI JACEK	POZNAŃ		Polska	1960	M50	28	7:19	8,2	00:36:05	00:36:34	399	
530	86	FRONCZAK HALINA	POZNAŃ		Polska	1967	K40	16	7:28	8,0	00:36:48	00:37:21		131
531	929	PACHOLSKA MAŁGORZATA	RADZYNY		Polska	1963	K40	17	7:31	8,0	00:37:29	00:37:37		132
532	409	WOLCZYŃSKA KATARZYNA	POZNAŃ		Polska	1962	K50	8	7:33	7,9	00:37:18	00:37:47		133
533	773	SZCZODRZYŃSKI JERZY	POZNAŃ		Polska	1943	M60+	14	7:47	7,7	00:38:25	00:38:53	400	
534	507	WANAT LESZEK	POZNAŃ		Polska	1968	M40	55	8:09	7,4	00:40:39	00:40:45	401	
535	664	KRAHEL ANNA	ROKIETNICA		Polska	1968	K40	18	8:09	7,4	00:40:14	00:40:45		134
536	936	SARNA TERESA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	1981	K30	60	9:11	6,5	00:45:57	00:45:57		135
537	160	PAŃCZAK MARIA	POZNAŃ	"KOALICJA POLSKA";	Polska	1939	K60+	1	9:49	6,1	00:48:39	00:49:06		136